

Soisalo- opisto

OPINTO-
OHJELMA
2023-2024

Kansalais-
opisto

Taiteen
perus-
opetus

Täydennys-
koulutus



4	Opiskeluinfoa / Kansalaisopisto
6	Luennot
7	Musiikki
11	Esittävä taide ja kirjallisuus
14	Kuvataiteet ja muotoilu
19	Kädentaidot
27	Kotitalous
29	Kielet
34	Tieto- ja viestintäteknikka
36	Ympäristö ja yhteiskunta
40	Tanssi
44	Liikunta ja terveys
50	Opiskeluinfoa / Taiteen perusopetus
52	Taideleikkikoulu
54	Musiikkiopisto
58	Kuvataidekoulu
60	Käsityökoulu
62	Tanssikoulu
65	Täydennyskoulutukset

Soisalo-opistossa voit harrastaa ja opiskella kansalaisopistossa sekä taidekouluissa. Kansalaisopistoon voit tulla iästä ja koulutustaustasta riippumatta.

Musiikkiopisto, kuvataide-, käsityö-, tanssi- ja taideleikkikoulu on suunnattu ensisijaisesti lapsille ja nuorille.



OPINTO-OHJELMA 2023–2024

Heinävesi, Joroinen, Leppävirta, Pieksämäki ja Varkaus

Soisalo-opiston konsertit, näyttelyt ja muut tapahtumat

www.soisalo-opisto.fi

f Soisalo-opisto **@** soisaloopisto **#**soisaloopisto

Soisalo-opisto pidättää oikeuden mahdollisiin muutoksiin opetustarjonnassa tai kurssimaksuissa.

Soisalo-opisto 15 vuotta



Soisalo-opisto täyttää 15 vuotta. Vuoden 2008 opinto-oppaassa rehtori Jorma Pesonen nimeää lukuvuoden 2008–2009 teemaksi: 'Soisalo-opisto aloittaa'. Pääkirjoituksessa Pesonen mainitsee yhdeksi näkyvimmistä muutoksista opiston uudet internet-sivut. Hän pohtii myös, miten hyvin alueellinen opisto vastaa niihin toiveisiin, joita sille on asetettu.

Nyt, 15 vuotta myöhemmin, samat asiat ovat yhä ajankohtaisia. Opisto julkaisi uudet kotisivut maaliskuussa 2023. Uudet kotisivut ovat käyttäjäystävälliset, saavutettavat ja toimivat hyvin mobiililaitteella. Samalla päivittyi ilmoittautumiseen käytettävä Hellewi-sivusto käyttäjäystävällisemmäksi. Verkon kautta asioiminen lisääntyy jatkuvasti. Opistoon voi olla yhteydessä myös puhelimitse tai käydä toimistossa Heinävedellä, Joroisissa tai Varkaudessa niiden aukioloaikoina.

Miten opisto on vastannut toiveisiin, joita sille 15 vuotta sitten asetettiin? Asiakaskyselyn perusteella Soisalo-opiston palvelut ovat laadukkaita. Opetuksen taso sai arvosanan 4,6 / 5, ilmapiiri 4,7 / 5 ja yleisarvosana oli 4,5 / 5. Kuntalaiset voivat esittää opistolle toiveita useita eri viestintäkanavia pitkin. Lukuvuoden suunnittelussa teemme tiivistä yhteistyötä kuntien ja yhdistysten kanssa. Opisto tarjoaa monipuoliset harrastusmahdollisuudet kaiken ikäisille ja on merkittävä kulttuuritapahtumien tuottaja toiminta-alueellaan. Jatkamme ylpeänä palveluiden tuottamista kuntalaisille – olemme täällä teitä varten.

Jukka Tuohino
rehtori

KURSSI- MAISTIAISIA

**perjantaina 8.9.
Varkaus-päivillä**

SOISALO- OPISTON 15-VUOTISJUHLAT

**lauantaina 25.11.
Warkaus-Salissa
(os. Kauppatori 6)**

SOISALO- OPISTON KEVÄTNÄYTTELY

**20.–22.4.2024,
Varkaudessa**

Lisätietoja tapahtumista www.soisalo-opisto.fi

KANSALAIPOISTO

Kansalaisopiston kurssit on tarkoitettu kaikille. Voit tulla niille iästä ja koulutus-taustasta riippumatta.

Kursseja on mm. kielistä, kotitaloudesta, käsityöstä, musiikista, liikunnasta, luonnosta, taideaineista, tanssista ja tietotekniikasta.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 9.8. klo 12.00 ja jatkuu koko lukuvuoden ajan

- **netissä uusi.opistopalvelut.fi/soisalo-opisto/fi**
- **soittamalla 040 713 8660 keskiviikkona 9.8. klo 12–16 ja muuna aikana ma–to klo 9–15.**

Tiedon kurssille pääsystä saat heti ilmoittautumisen yhteydessä, emme lähetä erillistä ilmoitusta ennen kurssin alkamista. Kirjoita muistiin kurssit, joille olet ilmoittautunut.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kursseille on mahdollista ilmoittautua myös kesken lukukauden, kysy lisätietoja suunnittelijalta tai toimistosta.

Ilmoittautumisessa tarvittavia tietoja:

- kurssin numero tai nimi
- nimi ja henkilötunnus
- yhteystiedot (osoite, puhelinnumero ja mahdollinen sähköpostiosoite)
- alle 18-vuotiaan ilmoittautumiseen tarvitaan huoltajan tiedot
- jos kurssimaksun maksaja on yhdistys tai yritys, tarvitaan maksajan laskutustiedot mm. osoite ja y-tunnus.

Jos puhelinnumerosi tai osoitteesi muuttuu, ilmoita siitä toimistolle sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660.

Ilmoittautumisen peruminen

Jos haluat perua ilmoittautumisen, tee se viimeistään seitsemän arkipäivää ennen kurssin alkamista.

Voit perua kurssin sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660.

Jos ilmoitduit kurssille internetissä, voit perua ilmoittautumisen Omat ilmoittautumiseni -kohdassa. Kurssin perumiseen tarvittavat sähköpostiosoitteesi, jonka olet ilmoittanut ilmoittautumisen yhteydessä.

Jos teet peruutuksen alle seitsemän arkipäivää ennen kurssin alkua, joudut maksamaan puolet kurssimaksusta.

Jos et aloita kurssia tai keskeytät sen

Jos et peru ilmoittautumistasi, maksat kurssimaksun kokonaan. Maksat kurssimaksun kokonaan, vaikka et tule kurssille tai keskeytät kurssin.

Kesken lukuvuoden kurssille ilmoittautuminen

Jos ilmoitduit jo kurssien alettua vain kevätlukukaudeksi, maksat puolet kurssimaksusta. Muussa tapauksessa maksat koko kurssimaksun.

Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle

Opistosta lähetetään tekstiviesti/sähköposti tai soitetaan, jos olet saanut kurssipaikan varasijalta.

YHTEYSTIEDOT

Vakinaisen henkilökunnan osoite etunimi.sukunimi@soisalo-opisto.fi

Asiakaspalvelu

soittamalla 040 713 8660
ma–to klo 9–15
sähköpostilla
soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi

Toimistot

HEINÄVESI, Varjentiini

Virastokuja 4, 79700 Heinävesi
Opistosihiteeri Raija Heiskanen
Avoinna ke klo 9–15

JOROINEN, kunnanvirasto

Lentoasemantie 130, 79600 Joroinen
Opistosihiteeri Kati Arola
Avoinna ti ja to klo 9–11 ja 12–15

VARKAUS, Soisalo-opistotalo

Taipaleentie 24, 78200 Varkaus
Opistosihiteeri Riitta Turunen
Opistosihiteeri Sari Impivaara
Avoinna ma–ti ja to klo 10–12 ja 13–15

Rehtori

Jukka Tuohino, puh. 040 713 8630

Opintoneuvonta

Kielet, luonto, hygienia, ensiapu, järjestyksenvalvonta, puutarha, kirjallisuus
Miia Impiö, puh. 040 713 8664

Kuvataiteet ja muotoilu

Kaarin Oresmaa, puh. 044 444 2273

Kädentaidot

Päivi Töllä, puh. 040 713 8654

Kädentaidot ja kotitalous

Pirjo Manninen, puh. 040 713 8634

Musiikki (Heinävesi ja Joroinen)

Hanna-Reetta Viirret-Ruoho,
puh. 040 713 8652

Musiikki (Varkaus)

Janne Juutilainen, puh. 040 713 8656

Tanssi, teatteri, liikunta ja terveys

Anna Savolainen, puh. 040 713 8657

Tieto- ja viestintäteknikka

Jukka Tuohino, puh. 040 713 8630

MAKSAMINEN JA LASKUTUS

Kun ilmoitduit kurssille, olet valmis maksamaan kurssimaksun.

Kurssien hinnat perustuvat opintutien määrään. Kurssimaksut ovat nettisivuillamme soisalo-opisto.fi kohdassa: Ohjeita kansalaisopiston opiskelijoille.

Kurssimaksu voi perustelluista syistä olla myös korkeampi.

Kurssimaksun voit maksaa verkkopankissa, liikunta- ja kulttuuriedulla/ seteleillä tai laskulla.

Voit maksaa verkkopankissa ne kurssimaksut, joihin ei tule alennusta.

Verkkopankissa maksamiseen tarvittavat pankkitunnukset.

Lasku

Lähetämme laskun kotiosoitteeseen (tai laskutusosoitteeseen), jos et ole maksanut kurssimaksua verkkopankissa tai liikunta-/ kulttuuriedulla.

Lasku kurssimaksusta lähetetään kurssin alkamisen jälkeen ja laskussa huomioidaan ennen kurssin alkamispäivää todistetut alennukset sekä toimistolle tuodut liikunta- ja kulttuuriedut.

Lasku on maksettava viimeistään laskun eräpäivänä. Jos sinulla on kysyttävää laskusta, soita toimistoon 040 713 8660 ennen laskun eräpäivää.

Jos haluat maksaa laskusi erissä, soita 040 713 8660 ennen laskun eräpäivää.

Jos et maksa laskua, menetät opiskeluoikeuden.

Kurssimaksun maksaminen liikunta-, kulttuuri- tai muilla eduilla

Verottajan ohjeiden mukaan kielikoulutus ja kotitalouskurssit eivät kuulu verovapaan omaehtoisen kulttuuritoiminnan piiriin, joten näitä kursseja ei voi maksaa kulttuuri- tai muilla eduilla.

Epassi, Smartum

Maksu tapahtuu internetissä Epassi/ Smartum -kuvakkeen kautta.

Jos käytät liikunta- tai kulttuurietua maksamiseen, sinun pitää maksaa koko kurssimaksu edulla. Jos ilmoittaudut useammalle kurssille, ilmoittaudu jokaiselle kurssille erikseen.

Tunnukset olet saanut palveluntarjoajalta.

Smartum kulttuuri- ja liikuntasetelit, Tyky-Kuntosetelit, Virikeseletit ja Osuuskauppa PeeÄssän liikuntasetelit

Jos maksat kurssimaksun seteleillä, sinun täytyy tuoda setelit toimistolle ennen kurssin alkamispäivää.

Liikunta- tai kulttuurisetelillä ei voi maksaa kurssimaksua kurssin alkamisen jälkeen.

Seteleitä ei vaihdeta rahaksi, eikä niistä anneta rahaa takaisin.

Alennukset

Alennukset ovat henkilökohtaisia. Alennuksen saa yhdestä kurssista lukuvuoden aikana.

Kun ilmoittaudut netissä, jätä yhden kurssin kurssimaksu maksamatta, toimisto vähentää alennuksen kurssimaksusta.

Alennuksen saat vain ennen kurssin alkamispäivää.

Käytössä olevat alennukset:

- Työttömän alennuksen saa työtön, jonka työnhaku on voimassa (TE-palvelut/ Oma asiointi). Käy näyttämässä työttömän tosite toimistolla tai lähetä tosite sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi ennen kurssin alkua. Työttömän alennus on 20 € yhdestä kurssimaksusta lukuvuoden aikana.
- Eläkeläisalennuksen saa 63 vuotta täyttänyt eläkeläinen. Jos olet alle 63-vuotias eläkeläinen, käy näyttämässä eläkekortti toimistolla ennen kurssin alkua. Jos olet jo aiemmin näyttänyt kortin, niin mainitse siitä ilmoittautumisen yhteydessä. Eläkeläisalennus on 5 € yhdestä kurssimaksusta lukuvuoden aikana.
- Warkaus-kortilla saa yhden maksuttoman kurssin lukuvuoden aikana. Käy näyttämässä kortti toimistolla ennen kurssin alkua.
- Maahanmuuttajat saavat 50 %:n alennuksen suomen kielen kursseista. Alennus on huomioitu kurssimaksussa.
- 9-kortilla saa 20 €:n alennuksen yhdestä kansalaisopiston kurssimaksusta lukuvuoden aikana. Käy näyttämässä kortti toimistolla ennen kurssin alkua. Lisäksi kortilla pääsee maksutta opiston järjestämiin tilaisuuksiin.

Tarjoukset

Kansalaisopiston yhdelle kurssille voi käydä tutustumassa yhdellä kokoontumiskerralla. Jos haluat tutustumispaikan, se ei automaattisesti takaa paikkaa kurssilla, vaan olet varasijalla. Tutustuminen ei koske lyhytkursseja eikä yksilöopetusta.

Jos haluat käydä tutustumassa, ota yhteyttä aineen suunnittelijaan tai toimistoon. Yhteystiedot sivulla 4.

Kansalaisopistossa on myös kursseja, joissa kurssimaksu sisältää aikuisen ja yhden alaikäisen lapsen osallistumisen. Lisälapsien kurssimaksu on 10 €/ lapsi. Ilmoittautumisen yhteydessä kirjoita lisätietoihin lasten osallistuminen. Kurssit on merkitty ♪ symbolilla. Voit tulla kurssille myös ilman lasta.

Maksuhyvitykset

Perustellusta syystä (lääkärintodistus, paikkakunnalta muutto, työllistyminen) kurssimaksua hyvitetään pitämättä jääneistä tunneista.

Jos opetusta ei pystytä järjestämään, kurssimaksua hyvitetään pitämättä jääneistä tunneista.

Alle kymmenen euron hyvityksiä ei makseta.

TIETOA OPISKELUSTA

Kurssit

Syyslukukauden opetus alkaa pääsääntöisesti maanantaina 11.9.2023.

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

Opintoryhmän minimikoko on kaupungissa 8, kirkonkylillä 7 ja sivukylillä 5.

Jos kurssi peruuntuu tai siihen tulee muutoksia, saat siitä tiedon tekstiviestillä.

Jos puhelinnumerosi tai osoitteesi muuttuu, ilmoita siitä toimistolle sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660.

Jos tunnit lukuvuoden kestävässä, viikoittain kokoontuvissa, kurseissa peruuntuvat opettajan sairastumisen vuoksi (enintään 2 kokoontumiskertaa lukuvuodessa) ei korvaavia tunteja järjestetä. Harvemmin kokoontuvissa ja lyhytkurseissa pitämättä jääneet tunnit korvataan tai hyvitetään.

Jos opetusta ei voi järjestää lähiopeutuksena, osa kurseista voi kokoontua etäopetuksena/ verkossa.

Opiskelu

Sinulla on mahdollisuus saada todistus opinnoistasi. Pyydä todistus toimistosta ennen kurssin päättymistä. Aiempien lukuvuosien todistuksista laskutamme 6 €.

Varkauden kaupunki on tapaturmavakuuttanut opiskelijat opetuksen aikana, oppilastöillä ei ole vakuutusta. Lainattavia soittimia ei ole vakuutettu, lainattu soitin on lainaajan vastuulla.

Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle.

Kurssilla ei saa tehdä töitä myyntiin.

Opintoryhmien toimintaa, opiston tapahtumia ja kurssitoita voidaan valokuvata ja videoida. Materiaalia käytetään opiston mainonnassa ja viestinnässä.

Henkilötiedot ja tietosuoja

Soisalo-opistossa noudatetaan voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä henkilötietojen käsittelyssä. Henkilön ilmoittautuessa hänen tietonsa tallentuvat HelleWi-kurssihallintajärjestelmään. Henkilötietojen rekisteröimisen tarkoitus on henkilön yksilöiminen ja asiakaspalvelujen tuottaminen. Henkilötietoja käsittelevät vain ne henkilöt, joille se on välttämätöntä palvelujen hoitamisen kannalta.

Asiakastoive

Kurssit, jotka on toteutettu asiakaskyselyn tai kurssitoiveen perusteella on merkitty Asiakastoive-symbolilla: ★

Esteettömyys

Soisalo-opiston palvelut järjestetään mahdollisuuksien mukaan siten, että jokainen pystyy osallistumaan niihin. Esteettömät tilat on merkitty kurssien kohdalle kansainvälisellä pyörätuolisymbolilla: ♿

Henkilökohtaisen avustajan käyttäminen kurssilla on mahdollista.

Mikäli tila tai opetusjärjestelyt ovat esteenä harrastamiselle, ota yhteyttä, niin pyrimme järjestämään asian. Kysymyksiä tai palautetta palvelujen ja verkkosivujen saavutettavuudesta voit laittaa sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi

Tulethan tuoksutta kurseille

Jokainen Soisalo-opiston opiskelija ja työntekijä voi vaikuttaa siihen, että tuoksuylherkätkin voivat osallistua kurseille.

Anna palautetta tai lähetä kurssitoiveita opiston nettisivuilla tai sähköpostilla

soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi

Loma-ajat

Syysloma viikolla 42
Pyhäinpäivä 4.11.2023
Itsenäisyyspäivä 6.12.2023
Joululoma 11.12.2023–7.1.2024
Talviloma viikolla 10
Pääsiäinen 28.3.–1.4.2024
Vappu 1.5.2024
Helatorstai 9.5.2024

Luennot

**Luennoille ei tarvitse ilmoittautua (ellei toisin ole ilmoitettu).
Kaikki luennot ovat maksuttomia, tervetuloa!**

9000401 Suomalaisen ryijyn historia

Varjentiinin sali, Virastokuja 4, Heinävesi
To 18.00–19.00
5.10.2023
Tuomas Sopanen

Luennoilla esitellään kuvien kera suomalaisen ryijyn kehitystä ja kuviointia ensimmäisistä viikinkien tekemistä veneryijyistä vuodepeitteiksi, kansan naisten luovuudesta kertoviksi hääseremonioiden koristuksiksi ja lopuksi taidetekstiileiksi.

Ulkomaalaisten mallien ihannointi 1800-luvun loppupuolella oli vähällä lopettaa suomalaisen ryijykulttuurin, mutta Akseli Gallén-Kallellan suunnittelema Liekki -ryijy sai aikaan uutta innostusta. Vuonna 1918 järjestetty kansanomaisten ryijyjen näyttely ja U.T. Sireliuksen 1924 ilmestynyt Suomalainen ryijy -kirja saivat aikaan valtavan ryijybuumin. 1930-luvulla jotkut taiteilijat alkoivat suunnitella uudenlaisia, taidemaalauksiin verrattavissa olevia ryijyjä. Erityisesti 1980-luvusta lähtien taiteilijat vapautuivat vanhoista perinteistä ja alkoivat suunnitella aivan uudenlaisia ryijyjä.

Tuomas Sopanen on eläkkeellä oleva kasvifysiologian ja -biotekniikan professori. Ensimmäisen ryijynsä, Gallén-Kallellan Liekin, hän sai väitöslahjaksi sisareltaan vuonna 1980. Itse hän hankki ensimmäisen ryijynsä 1997. Ensimmäinen kerran Sopanen ryijyjä oli näytteillä vuonna 2005 Heinolan taidemuseossa. Vasta tässä vaiheessa hän alkoi perehtyä ryijyjen mielenkiintoiseen historiaan. Samalla hän tutustui ryijyasiatuntija

FM Leena Willbergiin, jonka kannustamana hän päätti koota kokoelman, jolla voisi esitellä ryijyjen koko historian. Nyt kokoelmassa on 665 ryijyä ja niitä on esitelty yli 25 näyttelyssä.

Vapaa pääsy, tervetuloa! ♿

9000102 Taidehistorian luento- teemat

Tehtaan koulu, sali, Savontie 4, Varkaus
Ke 18.00–19.30
17.4.2024
Anna Vepsä

Luennoilla tutustutaan uuden taidemuuseon avausnäyttelyyn, pohditaan teemoja sen ympärillä ja pohjustetaan syksyllä alkavaa taidehistorian luentosarjaa. Lisäksi kartoitetaan tuleviin luentoihin liittyviä toiveita aihepiireistä.

Luento toteutetaan yhteistyössä Varkauden museoiden kanssa.

Luennoitsijana toimii Varkauden museon intendentti Anna Vepsä.

Vapaa pääsy, tervetuloa! ★

9000402 Kuidusta kuteeksi -verkkoluentosarja

To 16.45–18.15
9.–23.11.2023

Luentosarjan teemana on perinteisten materiaalien uusi tuleminen ja käsityöläisten edustama perinteisten materiaalien uudenlainen tulkinta.

To 9.11.2023 Suomalaiset kuituinnovaatiot

Klo 16.45–17.30 Suomalaisen kuituinnovaatioiden erot ja yhtäläisyydet;

Riikka Räsänen, käsityötieteen ja käsityön pedagogiikan professori, Helsingin yliopisto

Klo 17.30–18.15 Liikkuvat tekstiilit perinteisillä käsityötekniikoilla; Maija Vaara, tohtorikoulutettava, Aalto-yliopisto

To 16.11.2023 Villa

Klo 16.45–17.30 Suomalalaiset villat ovat villana primitiivisiä – miten tämä näkyy pienkehräämössä; Sanski Matikainen, yrittäjä, Saimas Spinnery Oy

Klo 17.30–18.15 Näkökulmia neulesuunnitteluun; Juha Vehmaanperä, neulesuunnittelija, tekstiilitaiteilija

To 23.11.2023 Runkokuidut

Klo 16.45–17.30 Suomalaisen luonnonvaraisen nokkosen muokkaus ja kehrääminen käsityömenetelmin; Riikka Platonova, tekstiiliartesaani.

Klo 17.30–18.15 Pellavan matka pelolta langaksi; Leena Pesu, pellavayrittäjä, Linen Stories

Helsingin suomenkielinen työväenopisto ja Tekstiilikulttuuriseura – Sällskapet för textilkultur ry – järjestävät yhteistyössä kolme verkkoluentoa, jotka striimataan Helsingin työväenopiston YouTuben kautta.

Luentolinkit löytyvät ennen luennon alkua Soisalo-opiston nettisivuilta ja Facebookista.

Tallenteet voi katsoa jälkikäteen 13 päivän ajan.

Luennot ovat maksuttomia eikä niille tarvitse ilmoittautua, tervetuloa kuulolle!

Musiikin opetusta annetaan kaikenikäisille ryhmä- ja yksilö-opetuksena. Yksilöopetuksen sisältö suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa. Yksilöopetuksen lähtökohtana ovat oppilaan omat kiinnostuksen kohteet ja osaamisen taso.

Yksilöopetuksen tuntiajat sovitaan puhelimitse, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu. Oppilaille lähetetään tekstiviestillä ohjeet tuntien sopimisesta. Muistathan antaa puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä. Yksilöopetuksen pituus on 30 minuuttia.

HEINÄVESI

YKSILÖOPETUS

1001401 Piano, harmonikka, kitara, basso, ukulele

Otto Kotilaisen koulu,
Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ti 18.30–20.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Tuomo Hokka • 260 €

Opetellaan pianon, harmonikan, kitaran, basson tai ukulelen alkeita. Pianolla voi opiskella myös vapaata säestystä.

Huom. Ilta-aikojen lisäksi tarjolla on iltapäivätunteja.



1001402 Piano

Karvion koulu,
Venevalkamantie 2, Karvio
Ti 15.00–16.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Laura Sovio • 260 €

Pianonsoiton opiskelua aloittelijoille tai jatkajille.

Soitetaan monipuolista ohjelmistoa oppilaan taidot ja toiveet huomioiden.

Opetellaan lukemaan nuotteja, säestämään sointumerkeistä ja musiikin teoriaa.



1002401 Pop-jazz-laulu

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka,
Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ti 15.00–18.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Kiiskinen Taavi • 260 €

Laulun opiskelua kaikenikäisille ja -tasoisille.

Opetellaan laulutekniikkaa, lauletaan eri tyylilajien populaarimusiikkia ja kehitetään esiintymistaitoja.

Kurssilla voi opiskella mikrofonitekniikkaa.



KUORO, LAULURYHMÄ, LAULUYHTYE

1010401 Sekakuoro

Varjentiinin sali, Virastokuja 4, Heinävesi
Ti 16.15–17.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Tuomo Hokka • 48 t • 59 €

Harrastekuoro kaikille kuorolaulusta kiinnostuneille.

Viihdemusiikkiin painottuva ohjelmisto suunnitellaan yhdessä kuorolaisten kanssa.



1010402 Karaoke

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka,
Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ti 18.00–20.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Kiiskinen Taavi • 64 t • 70 €

Opiskellaan karaokelaulua yksin ja yhdessä.



Kurssi sopii kaiken tasoisille harrastajille ja laulajille. Harjoitellaan karaokelaulun perusteita, mikrofoniteknikkaa ja esiintymistä.

Edetään jokaisen omalla taitotasolla ja musiikkimaulla.



1010403 Lapsikuoro Karvion Kerkät

Karvion koulu,
Venevalkamantie 2, Karvio
Ti 13.30–15.00
12.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024
Laura Sovio • 24 t • 41 €

Alakoululikäisten luova lapsikuoro. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Kokoontumiskerrat: 12.9., 26.9., 10.10., 31.10., 14.11., 28.11.2023 ja 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 19.3., 9.4.2024.



ORKESTERI

1011401 Pelimannit

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka, Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ma 19.00–20.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Tuomo Hokka • 48 t • 59 €

Yhteissoittoa eri soittimilla. Ohjelmisto pääasiassa vanhaa tanssimusiikkia.



BÄNDI

Perehdytään bändisoittimiin ja soitetaan yhdessä.

1012401 Bändikurssi lapsille/nuorille

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka, Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ma 15.00–15.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Tuomo Hokka • 24 t • 41 €



1012402 Aloittelevat aikuiset -bändikurssi

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka, Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ma 18.00–19.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Tuomo Hokka • 32 t • 47 €



1012403 Bändikurssi aikuisille

Otto Kotilaisen koulu, musiikkiluokka, Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ma 15.45–17.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Tuomo Hokka • 64 t • 70 €



MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE

1013401 Kuusentuvan yhteislaulu

Varjentiinin sali, Virastokuja 4, Heinävesi
Ti 15.30–16.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Tuomo Hokka • 24 t • 31 €

Kehitysvammaisten kurssi, jossa lauletaan yhdessä tuttuja lauluja harmonikan säestyksellä.

Kurssimaksussa on huomioitu erityisryhmien alennus 10 €.



JOROINEN

YKSILÖOPETUS

Piano

Pianonsoiton opiskelua aloittelijoille tai jatkajille. Soitetaan monipuolista ohjelmistoa oppilaan taidot ja toiveet huomioiden.

Opetellaan lukemaan nuotteja, säestämään sointumerkeistä sekä musiikin teoriaa.

1001301 Piano

Joroisten yhtenäiskoulu, ruokasali, Koulutie 1, Joroinen
Ti 15.00–19.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Minna Pikkarainen • 260 €

1001302 Piano

Kuvansin uusi koulu, luokka 131 (musiikki), Kuvansintie 6, Kuvansi
Ti 16.30–19.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Svetlana Koskinen • 260 €

1002301 Pop-jazz-laulu

Joroisten lukio, luokka D9, Koulutie 1, Joroinen
Ke 15.00–18.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Taavi Kiiskinen • 260 €

Laulun opiskelua kaikenikäisille ja -tasoisille.

Opetellaan lauluteknikkaa, lauletaan eri tyyllilajien populaarimusiikkia ja kehitetään esiintymistaitoja.

Kurssilla voi opiskella mikrofoniteknikkaa.

1003301 Rummut

Joroisten lukio, luokka D10, Koulutie 1, Joroinen
Ke 15.15–20.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Pasi Tenhunen • 260 €

Rumpujensoiton opiskelua kaikenikäisille ja -tasoisille.

Käydään läpi soittotekniikkaa, harjoitellaan jokaisen omaan taitotasoon sopivia kompeja ja niihin soveltuvia fillejä sekä opiskelijan lempikappaleita.

1004301 Sähkökitara, kitara, ukulele, mandoliini

Kerisalontie ent. koulu, Kerisalontie 834, Kerisalo
Ti 17.15–19.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Aki Saariso • 260 €

Opetellaan sähkökitaran, kitaran, ukulelen tai mandoliinin soittoa.



KUORO, LAULURYHMÄ, LAULUYHTYE

1010301 Joroisten sekakuoro

Joroisten seurakuntatalo, Joroistentie 3 A, Joroinen
Ke 18.00–19.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sirkku Miettinen • 48 t • 59 €

Kuorolaulun opiskelua kuorolaulua aiemmin harrastaneille.

Viihdemusiikkiin painottuva ohjelmisto suunnitellaan yhdessä kuorolaisten kanssa.

Kuoroon otetaan mielellään uusia laulajia koko Soisalo-opiston alueelta.

1010302 Karaoke

Joroisten lukio, auditorio, Koulutie 1, Joroinen
Ke 18.00–20.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Taavi Kiiskinen • 64 t • 70 €

Opiskellaan karaokelaulua yksin ja yhdessä.

Kurssi sopii kaiken tasoisille harrastajille ja laulajille.

Harjoitellaan karaokelaulun perusteita, mikrofoniteknikkaa ja esiintymistä.

Edetään jokaisen omalla taitotasolla ja musiikkimaulla.

BÄNDI

Perehdytään bändisoittimiin ja soitetaan yhdessä.

1012301 Bändikurssi lapsille/nuorille A

Joroisten lukio, auditorio, Koulutie 1, Joroinen
Ti 15.00–15.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Aki Saariso • 24 t • 41 €



1012302 Bändikurssi lapsille/nuorille B

Joroisten lukio, auditorio,
Koulutie 1, Joroinen
Ti 15.45–16.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Aki Saarisalo • 24 t • 41 €

**MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE****1013301 Musiikkia erityisryhmille**

Muurinkosken palvelukoti,
Koskentie 14, Joroinen
Ke 15.00–16.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Iiris Salmela • 32 t • 27 €

Kurssilla lauletaan ja soitetaan yhdessä tuttuja lauluja.

Ennen yhteistä musisointia lämmitellään kokonaisvaltaisesti ja laulutuokion lopuksi vietetään yhteinen rentoutumishetki.

Kurssilla huomioidaan jokainen omaan itsenään ja jokainen saa tuoda esille omia lempikappaleitaan ja myös oppia uusia kivoja lauluja.

Musiikin myötä opitaan myös itseilmaisua.

VARKAUS**YKSILÖOPETUS****Piano**

Pianon soiton opiskelua aloittelijoille tai jatkaajille.

Lähtökohtana on oppilaan osaamisen taso, jota lähdetään innostavasti kehittämään monipuolisen ohjelmiston ja valikoidun pianokoulun avulla.

Opetus on monipuolista sisältäen nuotinlunun opettelemista, soitumerkeistä säestämistä, yleisteorian sekä vapaan säestyksen opetusta oppilaan mielenkiinnon mukaan.

Opetuksen ohjelmisto on nykyaikaisista ja ajankohtaisista, oppilaan toiveet huomioiden.

1001101 Piano, Kuoppakangas

Waltterin koulu, musiikkiluokka (vuosiluokat 1–6),
Osmajoentie 30, Varkaus
To 14.15–18.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Minna Pikkarainen • 260 €

1001102 Piano A

Puurtila, opettajan koti, Varkaus
Ma 10.30–20.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Minna Pikkarainen • 260 €

1001103 Piano B

Puurtila, opettajan koti, Varkaus
Ke 10.30–20.00
13.9.–29.11.2023, 8.1.–10.4.2024
Minna Pikkarainen • 260 €

Pop-jazz-laulu

Laulun opiskelua kaikenikäisille ja -tasoisille.

Opetellaan laulutekniikkaa, lauletaan eri tyyli-lajien populaarimusiikkia ja kehitetään esiintymistaitoja.

Kurssilla voi opiskella mikrofonitekniikkaa.

1002101 Pop-jazz-laulu A

Nuorten Talo, luokka B3003,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 14.15–15.45
12.9.–30.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sirkku Miettinen • 260 €

**1002102 Pop-jazz-laulu B**

Nuorten Talo, luokka B3003,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 14.00–17.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sirkku Miettinen • 260 €

**1002103 Pop-jazz-laulu C**

Nuorten Talo, luokka B3003,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 14.00–18.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Sirkku Miettinen • 260 €

**1004101 Kitara, sähkökitara, basso, slide**

Waltterin koulu, musiikkiluokka (vuosiluokat 1–6),
Osmajoentie 30, Varkaus
Ma 15.00–21.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Juha Kauppinen • 260 €

Kaikenikäisille ja -tasoisille mahdollisuus opiskella säestystä (komppaus- ja näppäilytekniikat), nuoteista soittoa, soolon soittoa/ improvisointia, musiikin teoriaa, eri tyyli-lajeja (rock, blues, country, gospel, jazz) alkeista alkaen.

1005101 Viulunsoitto aikuisille

Soisalo-opistotalo, luokka 213,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 10.00–12.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Piia Tuohino • 260 €

Kaiken tasoisille soittajille. Opetus on yksilöopetusta ja ohjelmisto suunnitellaan opiskelijälähtöisesti.

Tarvitset oman soittimen, opettaja auttaa tarvittaessa soittimen hankinnassa.

1101101 Nokkahuilun soiton mais-tiaiset

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 10.00–15.00
7.–8.10.2023
Dörte Leupold-Törrönen • 8 t • 23 €

Tule viettämään viikonloppua nokkahuilun parissa.

Käydään läpi nokkahuilun perusteet kuten sormitukset ja soittotekniikka.

Tuo oma huilusi mukaan.

Ei tarvitse välttämättä olla aiempaa kokemusta. Ikäsuositus 10–100 v.

Materiaali: Pieni nokkahuilun kirja (Suomen nokkahuilun seuran kautta ilmestynyt) tekijät Sini Vahervuo, Titta Lampela sekä opettajan materiaali.

KUORO, LAULURYHMÄ, LAULUYHTYE**1010101 Laulun viemät**

Nuorten Talo, auditorio (B1033),
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 18.00–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sirkku Miettinen • 48 t • 59 €

Matalan kynnyksen harrastekuoro kaikille kuorolaulusta kiinnostuneille.

Ohjelmisto suunnitellaan yhdessä kuorolaisten toiveiden mukaan painottuen viihdemusiikkiin.

**1010102 Sekakuoro Ajattomat**

Nuorten Talo, auditorio (B1033),
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 16.15–17.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sirkku Miettinen • 48 t • 59 €

Kuoro on tarkoitettu kuorolaulua aikaisemmin harrastaneille.

**1010103 Varkauden laulu**

Käpykankaan palvelukeskus,
Tapionkatu 4, Varkaus
Ti 18.00–20.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Marketta Kosunen • 96 t • 86 €

Uudet laulajat rohkeasti mukaan! Koe-laulu uusille tulijoille.

Karaoke

Karaoke-laulun opiskelua kaiken tasoisille harrastajille ja laulajille.

Aiempaa laulustausta tai osaamista ei vaadita, tärkeintä on halu oppia.

Harjoitellaan karaoke-laulun perusteita, mikrofonitekniikkaa, esiintymistä ja laulutekniikkaa.

Lauletaan karaokea yksin ja yhdessä.

Edetään jokaisen osallistujan omilla ehdoilla ja musiikkimaulla.

1010104 Karaoke A

Nuorten Talo, luokka B3003,

Osmajoentie 28, Varkaus

Ma 19.00–21.00

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Taavi Kiiskinen • 64 t • 70 €



1010105 Karaoke B

Nuorten Talo, luokka B3003,

Osmajoentie 28, Varkaus

To 19.00–21.00

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

Sirkku Miettinen • 64 t • 70 €



ORKESTERI/ YHTYE

1011101 Varkauden soittokunta

Nuorten Talo, auditorio (B1033),

Osmajoentie 28, Varkaus

Ma 18.00–20.00

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Janne Juutilainen • 64 t • 70 €

Vireä 110-vuotias muuntuu Vt23-Jatsiorkesteriksi, puhallinmusiikkia unohtamatta. Vuoden puhallinorkesteriin Suomessa 2016 ovat kaikenikäiset tervetulleita.

Soittokunnalta on mahdollisuus saada myös soitin lainaksi.

Kiinnostuneet ottakaa yhteys: Janne Juutilainen, puh. 040 713 8656.



1011102 Uusi Iloinen Jousiorkesteri

Soisalo-opistotalo, luokka 117,

Taipaleentie 24, Varkaus

To 18.30–19.15

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

Piia Tuohino • 24 t • 41 €

Aikuisten jousisoitinyhtye – elinikäisen harrastamisen tueksi aikuisille suunnattu, Uusi Iloinen Jousiorkesteri tarjoaa paikan jatkaa soittoharrastusta aikuisiällä.

Ryhmä on suunnattu sinulle viulisti tai sellisti, jolla on jo nuorena hankittu soittotaito olemassa, mutta harrastus on syystä tai toisesta keskeytynyt. Yhteissoitto on mukavaa ja saman henkisessä porukassa on kiva oppia uutta.

Tervetuloa mukaan, ilman suorituspainetta.



1011103 WAU – Varkauden Ukuleleorkesteri

Soisalo-opistotalo, luokka 117,

Taipaleentie 24, Varkaus

Ke 19.15–20.45

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Kai Lahtinen • 48 t • 59 €

Varkauden Ukuleleorkesteri harjoittelee ja esittää monipuolisesti ukulelemusiikkia ja lauluja.

Huomiota kiinnitetään myös soittamiseen ja yhteissoittoon rennossa ilmapiirissä.

Yhtye esiintyy mielellään.



MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE

1013101 Kehitysvammaisten musiikki

Kuparisepän palvelukoti,

Kuparisepänkatu 2, Varkaus

Ke 17.00–17.45

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Iiris Salmela • 24 t • 21 €

Soitetaan ja lauletaan yhdessä tuttuja lauluja.

Opettaja tuo soittimet mukanaan.



Katso
musiikkiopisto
– sivulla 54



Esittävä taide ja kirjallisuus

VERKKOKURSSI

1302404 Luova kirjoittaminen

Verkko-opetus

To 18.30-20.30

14.9.-30.11.2023, 11.1.-18.4.2024

Sirpa Ylönen • 64 t • 70 €

Kiinnostaako luova kirjoittaminen? Haluatko kehittää kirjallista ilmaisuasi, kokeilla kirjoittamisen eri lajeja ja saada teksteistäsi palautetta? Tule mukaan opiskelemaan luovaa kirjoittamista verkkokurssille.

Aikaisempaa taustaa luovien tekstien tekemiseen ei tarvita, kiinnostus ja into riittävät.

Tehdään lyhyitä kirjoitusharjoituksia, opiskellaan erilaisia kirjoittamiseen liittyviä tekniikoita, tutustutaan kirjallisuuden eri tyylilajeihin ja opitaan keinoja inspiraation herättämiseen.

Teksteistä keskustellaan yhdessä ja opit myös antamaan palautetta toisten teksteistä. Opettaja antaa kaikista teksteistä palautteen.

Kurssilla voi myös viedä eteenpäin omaa pitempää tekstiä, harjoituksia hyväksi käyttäen.

Kurssi toteutetaan Teamsillä.

Opettaja lähettää linkin ennen kurssin alkua sähköpostilla.

1302405 Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen

Verkko-opetus

Ma 18.00-19.30

18.9.-27.11.2023, 8.1.-15.4.2024

Ulla Korhonen • 46 t • 56 €

Kirjoittamiskurssi kaikille itsensä kehittämisestä ja kirjoittamisesta kiinnostuneille, eikä vaadi aiempaa osaamista.

Harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti.

Osallistujat tekevät tehtävät ja harjoitukset itsenäisesti omaan tahtiin.

Kurssin materiaalit jaetaan maanantaisin Campwire-verkkokurssialustalla, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana.

Tehtävät palautetaan kurssialustalle viikoittain.

Osallistujat ja opettaja antavat kaikille palautetta ja lisäksi jokainen voi osallistua yleiseen keskusteluun.

Opettaja lähettää linkin ennen kurssin alkua sähköpostilla.

HEINÄVESI

TEATTERI

1121401 Koko perheen teatteri

Heinäveden yläkoulu, Luokka 216, Kenttätie 1, Heinävesi

Ti 17.30-19.00

12.9.-28.11.2023, 9.1.-9.4.2024

Iiris Salmela • 48 t • 59 €

Nyt on koko perheellä, ikään katsomatta, mahdollisuus tulla tekemään yhdessä teatteria.

Kurssilla perehdytään teatterin tekemisen perusteisiin hauskojen harjoitteiden ja iloisen ilmaisun kautta.

Kevääksi 2024 valmistetaan esitys.

Aiempaa kokemusta ei tarvita, ainoastaan intoa tulla mukaan.

Kurssilla keskeistä on yhdessä tekeminen ja oman itseilmaisun vahvistaminen.



1121402 Kirkkodraama

Varjentiinin sali, Virastokuja 4, Heinävesi
Su 18.00–20.30
17.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Tuomo Salmela • 72 t • 74 €

Teatteri-ilmaisu- ja improvisaatioharjoitusten avulla tutustutaan näyttelemiseen.

Kurssilla valmistetaan näytelmä, joka esitetään pääsiäisen aikaan.

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan jatkon aikataulusta.



KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1302401 Kirjallisuuspiiri

Varjentiini, kirjasto,
Virastokuja 4, Heinävesi
To 18.00–19.30
14.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Mikko Keinonen • 16 t • 35 €

Tutustutaan yhdessä valittuihin kirjoihin ja kirjailijoihin sekä keskustellaan niistä.

Kokoontumiskerrat: 14.9., 5.10., 2.11., 23.11.2023 ja 11.1., 8.2., 14.3., 11.4.2024.



1302402 Runon ystävät

Varjentiini, kirjasto,
Virastokuja 4, Heinävesi
Ma 16.30–18.00
25.9.–27.11.2023, 15.1.–8.4.2024
Laura Sovio • 16 t • 35 €

Luetaan yhdessä runoja sekä keskustellaan niiden herättämistä tuntemuksista ja ajatuksista. Voidaan myös kutitella runosuonta pienin harjoittein.

Kokoontumiskerrat: 25.9., 30.10., 13.11., 27.11.2023 ja 15.1., 12.2., 18.3., 8.4.2024.



1302403 Kirjallisuuspiiri

Karvion koulu,
Venevalkamantie 2, Karvio
To 18.00–19.30
21.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024
Mikko Keinonen • 16 t • 35 €

Tutustutaan yhdessä valittuihin kirjoihin ja kirjailijoihin sekä keskustellaan niistä.

Kokoontumiskerrat: 21.9., 12.10., 9.11., 30.11.2023 ja 18.1., 15.2., 21.3., 18.4.2024.



JOROINEN

TEATTERI

1121301 Koko perheen teatteri

Joroisten lukio, auditorio,
Koulutie 1, Joroinen
To 17.30–19.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Tuomo Salmela • 30 t • 59 €

Nyt on koko perheellä, ikään katso-matta, mahdollisuus tulla tekemään yhdessä teatteria.

Kurssilla perehdytään teatterin tekemisen perusteisiin hauskojen harjoitteiden ja iloisen ilmaisun kautta.

Kevääksi 2024 valmistetaan esitys. Aiempaa kokemusta ei tarvita, ainoastaan intoa tulla mukaan.

Kurssilla keskeistä on yhdessä tekeminen ja oman itseilmaisun vahvistaminen.



1121302 Senioriteatteri

Joroisten palvelutalo Mansikkapaikka, aula, Sairaالاتie 3, Joroinen
Pe 10.00–11.30
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Iiris Salmela • 48 t • 54 €

Senioriteatteri sopii kaikille niille, jotka haluavat lisätä luovuuden iloa elämäänsä.

Senioriteatterissa harjoitellaan sanojen, kuvien, liikkeen ja äänen avulla niin itseilmaisua kuin yhdessä tekemistäänkin.

Opetuksessa otetaan huomioon erilaiset kurssilaiset, esim. muistisairaus, pyörätuoli tai kuulolaite eivät ole este osallistumiselle. Jokainen otetaan huomioon omana itsenään ja jokainen voi osallistua omilla kyvyillään.

Opetuskerrat sisältävät vuorovaikutus- ja ilmaisutaitoharjoituksia. Kurssilla voidaan valmistaa myös esitys muille palvelutalon asukkaille, jos ryhmä niin haluaa.

Kurssimaksu sisältää eläkeläisalennuksen.



KULTTUURI JA KIRJALLISUUS

1302301 Kirjallisuuspiiri

Vanha kasino, ent. käsityökeskus,
Mutalantie 2 B, Joroinen
Ke 18.00–19.30
13.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Anne Marttala • 26 t • 41 €

Tule keskustelemaan yhdessä valituista kirjoista.

Kirjat voivat olla tuoreita kotimaisia teoksia, uusia käännöksiä tai jo klassikon maineen saaneita teoksia.

Luettavista kirjoista sovitaan heti kauden alussa. Keskustelu voi rönsyillä yksittäisistä kirjoista kaunokirjallisen kentän eri ilmiöihin.

Kokoontumiskerrat: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 ja 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 13.3., 27.3., 10.4.2024.



1302302 Kirjoittajapiiri

Kuvansin uusi koulu, luokka 126,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Ti 17.00–18.30
19.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Irene Laitinen • 26 t • 41 €

Käsitellään proosaa, lyriikkaa ja hieman tietokirjoittamista sekä draamaa, näistä annetaan myös tunti- ja kotitehtäviä. Si- nulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta kirjoittamisesta.

Voidaan käsitellä pienimuotoisesti myös eri kirjailijoiden tekstejä.

Luetaan toistemme tekstejä ääneen ja keskustellaan sekä annetaan palautetta niistä. Palautteen saaminen ja kirjoittaminen kannustavassa ryhmässä on innostavaa.

Kokoontumiskerrat: 19.9., 3.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2023 ja 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 19.3., 2.4., 16.4.2024.



VARKAUS

TEATTERI

1120101 Lasten teatteri (7–12-vuotiaat)

Nuorten Talo, auditorio (B1033), Osmajoentie 28, Varkaus
To 15.00–16.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
liris Salmela • 48 t • 59 €

Teatterikurssi on tarkoitettu alakoululaisille, jotka ovat kiinnostuneita teatterin tekemisestä.

Kurssin aikana oppilas tutustuu monipuolisesti teatteri-ilmaisuun ja teatteriesitysten valmistamiseen.

Opetuksessa käytetään erilaisia teateripelejä ja -leikkejä, joilla harjoitellaan roolin ja kontaktin ottamista, fyysistä ilmaisua ja äänenkäyttöä.

Keskeistä ovat myös ryhmässä työskenteleminen ja onnistumisen kokemukset.

Kurssilaiset saavat rohkeutta itseilmaisuun ja keinoja oman luovuuden esiin tuomiseen.

Jokainen etenee omaa tahtiaan ja saa vahvistusta omaan tekemiseen.

Opetuskerrat sisältävät yhteistä lämmittelyä, esityksen valmistamista tai harjoitteiden tekemistä.

Ryhmän esitys syntyy kurssilaisten toiveista, ideoista ja luovuudesta, yhdessä tehden.

1120102 Nuorten teatteri (yli 12-vuotiaat)

Nuorten Talo, auditorio (B1033), Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 15.00–16.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
liris Salmela • 48 t • 59 €

Teatterikurssi on tarkoitettu yläkoululaisille, jotka ovat kiinnostuneita teatterin tekemisestä, oli se sitten näyttelemistä tai vaikka käsikirjoittamista.

Kurssin aikana oppilas tutustuu monipuolisesti teatteri-ilmaisuun ja teatteriesitysten valmistamiseen.

Opetuksessa käytetään erilaisia teateripelejä ja -harjoituksia, joilla paneudutaan roolin ja kontaktin ottamiseen, fyysiseen ilmaisuun ja äänenkäyttöön.

Keskeistä ovat myös ryhmässä työskenteleminen ja onnistumisen kokemukset.

Kurssilaiset saavat rohkeutta itseilmaisuun ja keinoja oman luovuuden esiin tuomiseen.

Opetuskerrat sisältävät yhteistä lämmittelyä, esityksen valmistamista tai harjoitteiden tekemistä.

Kurssi sopii myös niille, joita kiinnostaa käsikirjoittaminen, valo- ja äänisuunnittelu, puvustus, lavastus tai muu esityksen rakentumiseen vaikuttava osa-alue.

1121101 Improvisaatioteatteri

Nuorten Talo, luokka B3003, Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 18.00–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Tuomo Salmela • 48 t • 59 €

Improvisaatio on teatterin laji, jossa tapahtumat, tarinat ja kohtaukset syntyvät hetkessä, eikä käsikirjoitusta ole.

Kaikki perustuu vuorovaikutukseen, hetkessä elämiseen ja reagointiin. Moka on mahdollisuus eli improvisaatiossa kukaan ei voi epäonnistua tai tehdä väärin.

Tule kehittämään omaa hetkessä elämistä. Ja ennen kaikkea tule pitämään hauskaa. Improtessa nauru raikaa aina ja aivan varmasti.

Aikaisempaa kokemusta ei tarvita vain avoin mieli ja keho mukaan. Oppiminen tapahtuu ikään kuin huomaamatta.

1121102 Teatteriryhmä

Nuorten Talo, auditorio (B1033), Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 18.00–20.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Tuomo Salmela • 72 t • 74 €

Tule tekemään perinteistä puheteatteria. Kurssilla tehdään paljon erilaisia harjoitteita ilmaisun kehittämiseksi.

Kurssilla myös valmistetaan näytelmä, jota esitetään keväällä 2024. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tule pitämään yhdessä hauskaa. Oppiminen myös tällä kurssilla tapahtuu ihan huomaamatta.

1121103 Senioriteatteri

Nuorten Talo, auditorio (B1033), Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 10.00–11.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
liris Salmela • 48 t • 59 €

Senioriteatteri sopii kaikille niille, jotka haluavat lisätä luovuuden iloa elämäänsä.

Kurssin aikana tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun.

Tunneilla tehdään erilaisia harjoituksia roolin ja kontaktin ottamiseen, ilmaisuun ja äänenkäyttöön liittyen. Keskeistä ovat myös ryhmässä työskenteleminen ja onnistumisen kokemukset.

Kurssilaiset saavat rohkeutta itseilmaisuun ja keinoja oman luovuuden esiin tuomiseen.

Opetuskerrat sisältävät yhteistä lämmittelyä, esityksen valmistamista tai harjoitteiden tekemistä.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

1302101 Kirjoita elämäsi tarinaa

Soisalo-opistotalo, luokka 116, Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 13.00–15.15
25.9.–20.11.2023, 15.1.–8.4.2024
Marja-Muusa Hämäläinen • 21 t • 35 €

Oletko unelmoinut, että kirjoittaisit oman elämäsi tarinan tai harmitellut, miksi et kysynyt vanhemmiltasi heidän elämästään? Onko sinun vaikea päästä alkuun, kun sanottavaa on niin paljon, että et löydä mitä sanoisit? Vai onko esteesi se, että mielestäsi et osaa tai oikeinkirjoitus pelottaa? Tällä kurssilla jokainen osaa.

Kurssilla kirjoittaminen tapahtuu harjoitustehtävillä. Tehtävien avulla hakeudutaan yhteyteen muistojemme kanssa.

Kurssilla ei keskitytä oikeinkirjoitukseen, vaan annetaan tilaa omalle tarinalle ja jokaisen ainutlaatuisen elämän näkyväksi tekemiseen tarinoiden avulla.

Kokoontumiskerrat: 25.9., 23.10., 20.11.2023 ja 15.1., 12.2., 11.3., 8.4.2024.





Kuvataiteet ja muotoilu

HEINÄVESI

KUVATAIDE

1131401 Kuvataidepaja

Heinäveden yläkoulu, Kuvaamataito 120, Kenttätie 1, Heinävesi
To 17.00–20.15
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Riitta Turunen • 96 t • 88 €

Tutustutaan kokeelliseen sekä perinteisiin kuvataiteen menetelmiin mm. lyijy- ja hiilipiirustus sekä akryyli- ja akvarelli-maalaus. Tehdään yhdistelmätekniikoita eri materiaaleilla. Kurssin sisällöissä otetaan huomioon oppilaiden toiveita.

Opettaja antaa ohjeet materiaalihankinnoista ensimmäisellä kerralla.

Sopii aloittelijoille ja kuvataidetta pitempään harrastaneille.



1131402 Luonnonväreillä maalaaminen

Torvelan koulu,
Torvelantie 64, Heinävesi
La ja su 10.00–16.00
23.–24.9.2023
Mari Kervinen • 14 t • 33 €

Tehdään itse kasvipigmenteistä värejä sekä maalataan myös opettajan tekeillä luonnonväreillä. Inspiroidutaan ympäröivästä luonnosta ja sään sallies- sa työskennellään ulkona. Maalaamisen ohella kokeillaan myös luonnonmateriaaleilla ja -väreillä painamista. Kurssilla tutustutaan opettajan omaan työskente- lyn luonnonvärien kanssa.

Kurssi sopii kaikille maalaamisesta ja luonnonväreillä työskentelystä kiinnostuneille.

Opettaja kerää kurssin lopussa materiaalimaksun 10 €, joka sisältää kaiken kurssilla tarvittavan materiaalin.



1131404 Luovien tarinoiden kirjanen -kuvituskurssi

Heinäveden yläkoulu, Kuvaamataito 120, Kenttätie 1, Heinävesi
Ti 17.00–19.30
6.2.–26.3.2024
Mari Kervinen • 21 t • 38 €

Kuvitetaan ja valmistetaan omannäköinen kirjanen omien tai valmiiden tarinoiden ja runojen pohjalta. Kuvittamisessa hyödynnetään erilaisia kuvataiteen tekniikoita: Voit tehdä kuvituksen mm. piirtämällä, maalaamalla akvarelleilla tai paperikollaasi-tekniikalla. Kirjanen sidotaan lopuksi käsin.

Ota mukaan kurssille valmiiksi valikoidut runot tai tarina, piirustusvälineet, akvarellit, siveltimet ja akvarellipaperia.

Opettajalta saa materiaalit paperikollaasi-tekniikkaan.



TAIDEGRAFIikka**1133401 Taidegrafiikka**

Eräkartano, Kansalantie 3, Varistaipale
La ja su 10.00–16.00
23.9.–26.11.2023, 20.1.–24.3.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 84 t • 81 €

Tervetuloa tekemään vesiliukoista taidegrafiikkaa monipuolisesti eri tekniikoilla. Tutustutaan metalligrafiikan eri menetelmiin sekä kokeillaan mm. kartonkigrafiikkaa, akvarellimonotyyppia ja carborundumia.

Sopii vasta-alkajille ja taidegrafiikkaa pitempään harrastaneille.

Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja lainata työvälineitä.

Kokoontumiskerrat: 23.–24.9., 28.–29.10., 25.–26.11.2023 ja 20.–21.1., 24.–25.2., 23.–24.3.2024.

POSliINMAALAU**1134401 Posliinimaalaus**

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
Ti 15.00–17.30
19.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Irma Tolvanen • 72 t • 74 €

Maalataan mm. maljakoita, astioita ja laattoja. Opitaan erilaisia posliinimaalaus- ja koristelutekniikoita. Lukuvuoden teemana on kerrosmaalaus ja kohokuviointi.

Opettaja antaa ohjeet posliinimaalaukseen tarvittavista välineistä ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Jos sinulla on jo posliinimaalaustarvikkeita, ota ne mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssilla tarvittavia materiaaleja hankitaan tarvittaessa yhteistilauksena.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään posliinimaalaukseen harrastaneille.

Polttomaksut peritään erikseen.

**KERAMIikka****1135401 Keramiikka**

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
Ma 17.30–20.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Karin Keitel • 72 t • 74 €

Valmistetaan savesta käyttö- ja koriste-esineitä erilaisilla käsinrakennustekniikoilla ja dreijaten. Tutustutaan erilaisiin savimassoihin sekä opitaan erilaisia savien työstämistekniikoita ja koristelumenetelmiä. Teoksia voidaan tehdä joko opettajan antamien ohjeiden mukaan tai oman kiinnostuksen kohteen mukaisesti.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään keramiikkaa harrastaneille.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Polttomaksut peritään erikseen.

**Rakukeramiikka**

Valmistetaan käsinrakennustekniikoilla rakusavesta koriste-esineitä ja veistoksia, jotka lasitetaan ja poltetaan ulkona raku-uunissa. Tuloksena on persoonallisia ja yllätyksellisiä uniikkiteoksia.

1135402 Rakukeramiikka syksyllä

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
Pe 17.30–20.00, la 10.00–16.00
16.–30.9.2023
Karin Keitel • 17 t • 35 €

Kokoontumiskerrat:

Poltettavat työt valmistetaan Varjentiinissa la 16.9. klo 10.00–16.00.
Raakapoltetut työt lasitetaan Varjentiinissa pe 29.9. klo 17.30–20.00.
Teokset poltetaan Pitäjätuvalla, Kirkkotie 12, Heinävesi la 30.9. klo 10.00–16.00.

**1135403 Rakukeramiikka keväällä**

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
Pe 17.30–20.00, la 10.00–16.00
4.–18.5.2024
Karin Keitel • 17 t • 35 €

Kokoontumiskerrat:

Poltettavat työt valmistetaan Varjentiinissa la 4.5. klo 10.00–16.00.
Raakapoltetut työt lasitetaan Varjentiinissa pe 17.5. klo 17.30–20.00.
Teokset poltetaan Pitäjätuvalla (os. Kirkkotie 12) la 18.5. klo 10.00–16.00.

**1135404 Hauskat keramiikkaesineet**

Karvion koulu, puutyötila,
Venevalkamantie 2, Karvio
Ke 17.00–19.30
8.–29.11.2023
Susanna Nissinen • 12 t • 33 €

Valmistetaan savesta hauskoja eläinaiheisiä keramiikkaesineitä. Kurssilla voit tehdä persoonalliset ja hauskat lahjat vaikka joulupukin konttiin.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Polttomaksut peritään erikseen.

**1135405 Kipsimuotti keramiikan valmistukseen**

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
Pe 17.00–20.15, la 10.00–15.00
12.1.–2.2.2024
Karin Keitel • 19 t • 38 €

Muotoillaan savesta kolmiulotteinen työ, malline, josta tehdään kaksiosainen kipsimuotti. Aiheena voi olla koriste- tai käyttöesine. Muotin avulla tehdään monta samanlaista työtä savesta ja lasitetaan ne lopuksi lasiteilla.

Sopii vasta-alkajille ja keramiikkaa harrastaneille.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Polttomaksut peritään erikseen.

Kokoontumiskerrat: Mallineet valmistetaan pe 12.1. klo 17.00–20.15.

Muotit valmistetaan la 13.1. klo 10.00–16.00.

Muottityötä jatketaan ja valmistetaan savityöt muotin avulla la 20.1. klo 10.00–15.00.

Raakapoltetut työt lasitetaan pe 2.2. klo 17.30–19.00.

**MUUT TAIDEINEET****1131401 Muotoillaan betonista teos**

Varjentiin luokka,
Virastokuva 4, Heinävesi
La 10.00–16.00
7.10.2023
Marika Wallden • 7 t • 23 €

Rakennellaan kierrätysmateriaaleista enintään 50 x 50 cm:n kokoinen hahmo, eläin tai rakennelma. Tämän jälkeen teoksen päälle laitetaan betonia ja muotoillaan se suunnitellun mukaisesti.

Ota kurssille mukaan laatikko teoksen poiskuljettamista varten.

Opettajalta saa kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit ja työvälineet.

Opettaja kerää noin 5 €:n materiaalmaksun kurssin lopussa.

Sopii kaikille asiasta kiinnostuneille.

**TAIDETTA ERITYISRYHMILLE****1140401 Jouluisia keramiikkaa erityisryhmille**

Koskelo, Toritie 3, Karvio
Ke 14.30–16.00
8.–29.11.2023
Susanna Nissinen • 8 t • 23 €

Valmistetaan jouluisia koriste-esineitä erilaisista savimassoista.

Opetuksessa huomioidaan oppilaan erityistarpeet.

Materiaali- ja polttomaksut peritään erikseen.



JOROINEN

PIIRUSTUS JA MAALAUS

1131301 Kuvataide

Vanha kasino, yläkerran luokkatila, Mutalantie 2 B, Joroinen
Ma 14.00–17.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Johanna Vinha • 96 t • 88 €

Piirretään eri työvälillä. Maalataan öljy- ja akryyliväreillä sekä akvarelleilla, lisäksi kokeillaan yhdistelmätekniikoita. Tunneilla painotetaan ateljee-työskentelyä. Opitaan kuvataiteen perusteita, sommittelua ja värioppia.

Opettaja antaa ohjeet materiaalihankinnoista ensimmäisellä tunnilla.

Sopii kaikille maalaamisesta ja piirtämisestä kiinnostuneille.

1131302 Piirustus ja maalaus

Kuvansin koulu, teknisen työn luokka, Juhontie 6, Kuvansi
Ke 14.45–18.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Johanna Vinha • 96 t • 88 €

Opitaan monipuolisesti erilaisia piirtämisen ja maalaamisen tekniikoita. Työskennellään omien sekä opettajan aiheiden pohjalta.

Opettaja antaa ohjeet materiaalihankintoihin ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään kuvataidetta harrastaneille.

1131303 Luova maalaus

Kuvansin koulu, teknisen työn luokka, Juhontie 6, Kuvansi
La ja su 10.00–16.00
28.10.–19.11.2023
Matti Pakalén • 28 t • 45 €

Tutustutaan abstraktiiviseen maalaamiseen. Kokeillaan kiehtovaa akryylikaatotekniikkaa. Akrylikaatotekniikassa maaleja kaadetaan eri tavoin maalaus-pohjalle saaden aikaiseksi näyttäviä lopputuloksia.

Ota mukaan kurssille canvas-maaluspohja, akryylivärit ja siveltimet.

Opettaja perii pienen maksun yhteisesti käytettävistä akrylikaatointarvittavista väreistä.

Sopii hyvin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Kokoontumiskerrat: 28.–29.10. ja 18.–19.11.



1131305 Pisankamunien maalaus

Vanha kasino, yläkerran luokkatila, Mutalantie 2 B, Joroinen
La ja su 10.00–16.00
10.–11.2.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 14 t • 33 €

Tutustutaan perinteisiin ukrainalaistyyliin pisanka-pääsiäismunien malleihin ja niiden symboliikkaan. Maalataan pääsiäismunia vahatekniikalla malleista. Voit myös itse antaa mielikuvituksen lentää ja luoda omia malleja. Menetelmä on helppo ja tuloksena tulee kauniita ja ihastuttavia pääsiäismunia. Kurssilla tutustutaan myös hesseniläiseen nuppi-tekniikkaan.

Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille.

Kurssille tarvitet mukaan 4–6 kpl tyhjäksi puhallettua, kuivaa kananmunaa.

Värimaksu 2 € peritään erikseen.



TAIDEGRAFIKKA

1133301 Kohopainetut kortit-työpaja

Vanha kasino, yläkerran luokkatila, Mutalantie 2 B, Joroinen
La 10.00–14.15
11.–18.11.2023
Maria Rouvinen-Mäkelä • 10 t • 23 €

Tehdään kortteja (esim. joul- ja syntymäpäiväkortteja) kohopainanta-tekniikalla. Kortin kuva tehdään aluksi linoman-laattalla. Tämän jälkeen laatan päälle telataan väriä. Kuva paperille saadaan laatasta käsin vedostamalla. Työpajassa opitaan kaiverrustekniikkaa sekä vedostamisprosessin eri vaiheet.

Vedostusvärimaksu 2 € peritään erikseen.

Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Sopii hyvin aloittelijoille.



POSLIINIMAALAUS

1134301 Posliininmaalaus

Kerisalon ent. koulu, Kerisalon tie 834, Kerisalo
La ja su 9.30–14.30
23.9.–26.11.2023, 13.1.–14.4.2024
Aki Könönen • 84 t • 81 €

Maalataan posliinia, esim. maljakoita, astioita, laattoja ja kaakeleita. Opitaan erilaisia posliininmaalaus tekniikoita.

Sopii sekä aloittelijoille että aikaisemmin posliininmaalausta harrastaneille.

Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Polttomaksut peritään erikseen.

Kokoontumiskerrat: 23.–24.9., 28.–29.10., 25.–26.11.2023 ja 13.–14.1., 10.–11.2., 16.–17.3., 13.–14.4.2024.

KERAMIikka

1135301 Ihanat koristeet keramiikasta

Joroisten yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka, Koulutie 1, Joroinen
La ja su 10.00–15.00
23.3.–13.4.2024
Susanna Nissinen • 16 t • 35 €

Valmistetaan savesta eläimiä, kylttejä ja kukkasia koristamaan esim. puutarhaa. Lasitetaan teokset värikkäillä sivellinlaitteilla.

Sopii kaikille savitöistä ja muotoilusta kiinnostuneille.

Materiaalit voi ostaa opettajalta.

Polttomaksut peritään erikseen.

Kokoontumiskerrat:

Teosten tekeminen 23.–24.3.

klo 10.00–15.00.

Teosten lasitus 13.4. klo 10.00–13.15.



VARKAUS

PIIRUSTUS JA MAALAUS

1131101 Piirustus ja maalaus

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 18.15–20.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Johanna Vinha • 72 t • 74 €

Tutustutaan piirustus- ja maalaustekniikoihin sekä niiden ilmaisumahdollisuuksiin. Piirretään mm. lyijykynällä ja hiilellä sekä maalataan vesiväri, akryyli- ja öljyväreillä. Opitaan väri- ja sommitteluopin perusteita. Työskennellään omien ja annettujen aiheiden pohjalta.

Opettaja antaa ensimmäisellä tunnilla ohjeet materiaalihankinnoista.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään kuvataidetta harrastaneille.



Kuvataide

Ateljee-työskentelyä omien aiheiden pohjalta. Opitaan piirtämään ja maalamaan erilaisilla tekniikoilla. Opettajalta saa henkilökohtaista ohjausta oman tason mukaan. Käydään läpi myös taidehistoriaa sekä väri- ja sommitteluoppia.

Opettaja antaa ensimmäisellä tunnilla ohjeet materiaalihankinnoista.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään kuvataidetta harrastaneille.

1131102 Kuvataide A

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 11.00–13.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Miia Autio • 72 t • 74 €



1131103 Kuvataide B

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 11.00–13.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Johanna Vinha • 72 t • 74 €

**1131104 Ikonimaalaus, jatko**

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La 9.00–15.00
2.9.–11.11.2023, 13.1.–23.3.2024
Seija Juutilainen • 84 t • 81 €

Kurssi on tarkoitettu ikonimaalausta jatkaville oppilaille.

Jatketaan ikonien maalausta perinteisin menetelmin. Syvennytään munatemperalla maalaamiseen, sivelintekniikkaan sekä valojen ja varjojen tekemiseen.

Opettajalta voi ostaa ikonitarvikkeita.

Kokoontumiskerrat: 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11.2023 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3., 23.3.2024.

**1131105 Kiinalainen siveilintussimaalaus**

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–14.15
9.–10.9.2023
Maria Rouvinen-Mäkelä • 10 t • 23 €

Tule tekemään kauniin kiehtovia kiinalaisia tussimaalauksia. Maalausaiheet löytyvät kukista, eläimistä ja maisemista, joista saat esimerkkimateriaalia. Kurssilla tutustutaan kiinalaiseen siveilinmaalaustekniikkaan, työvälineisiin ja papereihin. Opitaan mm. bambusiveltimen ja värillisten musteiden käyttämistä ja tekniikkaa.

Opettaja kerää materiaalimaksun kurssin loputtua n. 5–8 €/hlö.

Kurssi sopii sekä vasta-alkajalle että kokeneemmalle maalarielle.

**1131106 Valon ja varjon värejä**

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 18.15–20.45
21.2.–3.4.2024
Miia Autio • 18 t • 50 €

Miten maalataan valoa ja varjoa? Mitä ovat kylmät ja lämpimät värit sekä vastavärit? Tutustutaan selkeiden kuva- ja väri-esimerkkien kautta luonnossa esiintyviin valon ja varjon väreihin. Opitaan sekoittamaan lämpimän auringon valon ja sen luoman varjon sävyjä erilaisissa kohteissa. Vastaavasti opitaan sekoittamaan myös kylmän valon ja sen varjon sävyjä. Mallina käytetään kuvia maalauksista tai

omia kuvia. Kurssilla tarkastellaan myös valon ja varjon värejä tilaan rakennetun yksinkertaisen valaistun asetelman kautta, josta tehdään maalaus. Kurssilla työskennellään akryyli- ja vesiväreillä.

Kurssimaksuun on lisätty materiaa-
limaksua 15 €, joka sisältää kaiken kurssilla tarvittavan materiaalin.

Sopii hyvin sekä aloittelijoille että kuvataidetta pitempään harrastaneille.

**1131107 Elävän mallin piirustus**

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–14.15
6.–7.4.2024
Johanna Vinha • 10 t • 43 €

Elävän mallin piirtämistä hiilellä, tussilla ja piirustuskynillä. Piirretään pidempiä mallitutkielmia ja nopeita croquis-piirustuksia. Käydään läpi mm. ihmisen mittasuhteita, mittaamista, kontraposto-asettoa sekä varjostusta.

Sopii sinulle, joka haluat kehittää piirustustaitojasi sekä harjoittaa silmän ja käden yhteistyötä.

Kurssimaksuun on lisätty 20 €:n mallikorotusmaksu sekä materiaalimaksu, johon kuuluu kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit.

**TAIDEGRAFIikka****1133101 Kokeilevaa taidegrafiikkaa**

Nuorten Talo, taidegrafiikan luokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–15.00
3.–4.2.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 12 t • 33 €

Tutustutaan kartonkigrafiikkaan sekä carborundum- ja kuivaneulatekniikkaan. Yhdistetään luovasti kyseisiä grafiikan menetelmiä saaden maalauksellista tai pikkututkkaa jälkeä. Kurssilla ei käytetä työskentelyssä syövyttäviä aineita.

Vedostusvärimaksu 4 € peritään erikseen. Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja lainata työvälineitä.

Sopii hyvin sekä aloittelijoille että pitempään taidegrafiikkaa harrastaneille.

**POSLLIINMAALAUUS****1134101 Posliininmaalaus**

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 17.00–19.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Aki Könönen • 72 t • 74 €

Maalataan posliinia, esim. maljakoita, astioita, laattoja ja kaakeleita. Opitaan erilaisia posliininmaalaustekniikoita.

Aikaisempaa kokemusta maalaamisesta ei tarvita. Sopii sekä aloittelijoille että posliininmaalausta aikaisemmin tehneille.

Opettajalta saa kurssilla tarvittavia materiaaleja.

Polttomaksut peritään erikseen.

**KERAMIikka**

Valmistetaan savesta käyttö- ja koriste-esineitä erilaisilla käsinrakennustekniikoilla ja dreijaten. Tutustutaan erilaisiin savimassoihin sekä opitaan erilaisia saven työstämistekniikoita ja koristelumenetelmiä. Teoksia voidaan tehdä joko opettajan antamien ohjeiden mukaan tai oman kiinnostuksen kohteen mukaisesti.

Sopii sekä aloittelijoille että pitempään keramiikkaa harrastaneille.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Polttomaksut peritään erikseen.

Lisämateriaali maksu 6 € sisältyy kurssimaksuun.

1135101 Keramiikka A

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 9.00–12.15
14.9.–7.12.2023, 11.1.–18.4.2024
Susanna Nissinen • 96 t • 94 €

Huom. 26.10. ei ole tunteja, vaan ne pidetään 7.12.

**1135102 Keramiikka B**

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 17.30–20.45
14.9.–7.12.2023, 11.1.–18.4.2024
Susanna Nissinen • 96 t • 94 €

Huom. 26.10. ei ole tunteja, vaan ne pidetään 7.12.

**1135103 Keramiikka C**

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 11.30–14.45
12.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Susanna Nissinen • 96 t • 94 €

Huom. 24.10. ei ole tunteja, vaan ne pidetään 5.12.

**1135104 Keramiikka D**

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 18.15–20.45
12.9.–5.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Susanna Nissinen • 72 t • 80 €

Huom. 24.10. ei ole tunteja, vaan ne pidetään 5.12.



1135105 Värikkäät ikikukat puutarhaan keramiikasta

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 17.00–20.15
8.–22.4.2024
Susanna Nissinen • 7 t • 23 €

Tehdään käsin rakentaen kivitavara-vesta erilaisia kukkia. Lasitetaan kukat värikkäillä sivellinlasitteilla.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Polttomaksut peritään erikseen.

Kokoontumiskerrat:

Kukkien tekeminen 8.4.

klo 17.00–20.15.

Teosten lasittaminen 22.4.

klo 17.00–19.30.

Poltetut valmiit työt voi hakea kurssi-
paikalta 29.4. klo 18.00–18.30.



LASITYÖ

1137101 Lasityöt

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 18.15–20.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Katri Ahonen • 72 t • 74 €

Opitaan tekemään ikkuna- tai pöytäko-
risteita tiffany-, lyjy-, tai lasimosaiikki
tekniikoilla. Opettaja antaa ohjeet
materiaalihankinnoista ensimmäisellä
tunnilla.

Sopii sekä aloittaville että aikaisem-
min lasitöitä tehneille.



Tiffanykoristeet

Materiaalit voi ostaa opettajalta sekä
tarvittaessa lainata työvälineitä. Materi-
aalikustannukset alkaen 2 €/koriste.

Sopii sekä aloittaville että aikaisem-
min lasitöitä tehneille.

1137102 Jouliset tiffanykoristeet

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–15.00
25.–26.11.2023
Katri Ahonen • 12 t • 33 €

Tule tekemään jouluisia lasikoristei-
ta tiffanytekniikalla. Käytössäsi on
jouluaiheisia malleja: mm. tähtiä,
joulupukkeja, kuusia, kranseja ja
lintuja.



1137103 Pääsiäisaiheiset tiffanykoristeet

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–15.00
16.–17.3.2024
Katri Ahonen • 12 t • 33 €

Tehdään iloisen värisiä, pääsiäisaiheisia
lasikoristeita tiffanytekniikalla.



LASINSULATUS

Valmistetaan pääasiassa ikkunalasista
erilaisten tasojen ja muottien avulla
käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssilla on
mahdollista tehdä erivärisistä, kier-
rätetyistä, pullolaseista teoksia. Voit
myös tehdä koruja lasijauheista. Lasia
voidaan värittää ja koristella erilaisilla
menetelmillä.

Opettajalta voi ostaa kurssilla tar-
vittavia materiaaleja sekä tarvittaessa
lainata työvälineitä.

Muottien ja työvälineiden käyttö-
maksu 4 € maksetaan kurssin alussa
opettajalle.

Sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin
lasinsulatustöitä tehneille.

Polttomaksut peritään erikseen.

1138101 Lasinsulatus syksyllä

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–16.00
28.–29.10.2023
Ulla-Riitta Immonen • 14 t • 36 €



1138102 Lasinsulatus keväällä

Nuorten Talo, keramiikkaluokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
La ja su 10.00–16.00
17.–18.2.2024
Ulla-Riitta Immonen • 14 t • 36 €



MUUT TAIDEAINEET

1139101 Muotoillaan betonista teos

Harjurannan kylätupa,
Harjurannantie 588, Varkaus
La 10.00–16.00
16.9.2023
Marika Wallden • 7 t • 23 €

Rakennellaan kierrätysmateriaaleista
enintään 50 x 50 cm:n kokoinen hahmo,
eläin tai rakennelma. Tämän jälkeen
teoksen päälle laitetaan betonia ja
muotoillaan se suunnitellun mukaisesti.
Ota kurssille mukaan laatikko teoksen
poiskuljettamista varten.

Opettajalta saa kaikki kurssilla tarvit-
tavat materiaalit ja työvälineet. Opettaja
kerää noin 5 €:n materiaalmaksun
kurssin lopussa.

Sopii kaikille asiasta kiinnostuneille.



TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Taidepiiri tarjoaa kehitysvammaisille
mahdollisuuksia luovuuden ilmaise-
miseen ja moniaistillisen toiminnan
kokemiseen. Tavoitteena on vahvistaa
itseilmaisua ja itsetuntoa oman tekemi-
sen ja teosten kautta.

Kurssimaksuun on lisätty materiaali-
maksua 25 €.

Erityisryhmien alennus huomioitu
kurssimaksussa.

1140101 Kuparisepän taidepiiri A

Kuparisepän palvelukoti,
Kuparisepänkatu 2, Varkaus
To 15.00–16.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Kaarin Oresmaa • 48 t • 64 €



1140102 Kuparisepän taidepiiri B

Kuparisepän palvelukoti,
Kuparisepänkatu 2, Varkaus
To 16.30–18.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Kaarin Oresmaa • 48 t • 64 €



Katso
kuvataide-
koulu
sivulta 58



Kädentaidot

Soisalo-opiston käsityöblogi: soisalo-kasityo.blogspot.fi

HEINÄVESI

1104401 Käsityökahvila

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Ti 10.00–13.00
5.9.2023
Päivi Tölli ja Pirjo Manninen • 4 t

Tule tapaamaan opiston opettajia ja tutustumaan kädentaitojen uutuuksiin sekä tulevan lukuvuoden kurssitarjontaan. Voit halutessasi tehdä työpajassa avaimenperän.

Ei ennakkoilmoittautumista.
Tervetuloa!

ENTISÖINTI JA VERHOILU

1150401 Huonekalujen entisöinti

Torvelan koulu, Torvelantie 64, Torvela
Ke 16.00–19.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Kaj-Pekka Kervinen • 96 t • 88 €

Korjataan ja entisöidään huonekaluja ja vanhojen esineitä.

1150402 Huonekalujen entisöinti

Vihtarin kyläkartano,
Savonrannantie 2 A, Vihtari
Ma 17.30–20.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 96 t • 88 €

Entisöidään huonekaluja ja tehdään pieniä verhoilutöitä.

1150403 Huonekalujen entisöinti ja verhoilu

Petruman vanha koulu,
Petrumantie 114, Petruma
Ti 13.15–16.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 96 t • 88 €

Entisöidään huonekaluja ja pienesineitä perinteisin materiaalein ja menetelmin sekä tehdään pienimuotoisia verhoilutöitä. Lisäksi aiheeseen liittyviä luento-
tuokioita.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

1150404 Entisöintitekniikat ja materiaalit tutuiksi

Petruman vanha koulu,
Petrumantie 114, Petruma
Ti 17.00–20.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 96 t • 88 €

Tutustutaan erilaisiin entisöintitekniikoihin kuten puupaikkausten tekemiseen, upotustöihin, puleeraukseen ja koriste-
maalaukseen. Opetellaan tekemään itse erilaisia maaleja ja lakkoja.

Kurssi koostuu luennoista ja erillisistä harjoitustöistä.

1156403 Rottinkikalusteiden kunnostus

Karvion koulu,
Venevalkamantie 2, Karvio
Pe 18.00–19.30, la ja su 10.00–16.45
12.–28.4.2024
Anita Kalliokoski • 18 t • 35 €

Korjataan rottinkikalusteiden punoksia ja tehdään pieniä runkokorjauksia.

Katsotaan infotilaisuudessa korjaus-
tarpeet materiaalien tilausta varten.

Ota korjattava esine mukaan tai aina-
kin kuvia korjauskohteista.

Kurssiin sisältyy yksi suunnitteluilta
sekä kaksi työskentelypäivää.

Kokoontumiskerrat: infokerta: 12.4.,
työskentelykerrat: 27. ja 28.4.2024.

★ 

PUUTYÖT

1151401 Vanhat ja uudet puuesineet

Sarvikummun asema,
Suurijärventie 5, Sarvikumpu
To 17.30–20.45
14.9.–9.11.2023, 1.2.–4.4.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 64 t • 70 €

Tehdään puutöitä ja entisöidään käyttö-
ja koriste-esineitä.

1151402 Puukäsityöt

Kypärä-talo, Kypäräjärventie 67, Kypärä
Ke 17.30–20.45
4.10.–29.11.2023, 7.2.–3.4.2024
Jukka Leppänen • 64 t • 70 €

Tehdään puutöitä sekä pienimuotoista
entisöintiä ja pajunpunontaa.

1151403 Koko perheen joululahjapaja

Koskelo, Toritie 3, Karvio
La 10.00–14.15
28.10.–25.11.2023
Anna-Kaisa Miinalainen • 10 t • 23 €

Valmistetaan käyttö- ja koriste-
esineitä puusta sekä kuvioidaan itse
lahjapaperia. Lopputuloksena syntyy
valmiita joululahjoja.

Lahjat valmistetaan aikuinen-lapsi
yhteistyönä.

Kurssin materiaalit maksetaan opetta-
jalle valmistuneiden töiden mukaan.

Kokoontumiskerrat: 28.10. ja
25.11.2023.

👤 

LUONNONMATERIAALIT

1153401 Luontoäidin risutyöt

Sarvikummun asema,
Suurijärventie 5, Sarvikumpu
Pe 17.30–20.45 ja la 10.00–15.00
15.–16.3.2024
Minna Koistinen • 10 t • 23 €

Luonto toimii ihmiselle hyvinvoinnin
lähteenä monin tavoin. Voit lähteä ulos
luontoympäristöön tai tuoda luonnon
sisätiloihin ja ryhtyä vaikka askartele-
maan. Tule siis hakemaan virkistystä
keväisestä kädentaitopajasta, jossa
käytetään luonnonmateriaaleja, mm.
koivun risuja ja käpyjä. Materiaalit tule-
vat opettajalta.

Työskentelyn lomassa tehdään joita-
kin mielentaito- ja läsnäoloharjoituksia,
jotka perustuvat tutkittuun tietoon luon-
non hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista.

Ota mukaan saksat, sivuleikkurit ja
oksakset (jos on) sekä eväät lauantai-
päivälle.

Materiaalimaksu: max. 10 € makse-
taan opettajalle.

Kokoontumiskerrat: 15.–16.3.2024.

MUU TEKNINEN TYÖ

1156401 Posliiniastiat uuteen muotoon

Vihtarin kyläkartano,
Savonrannantie 2 A, Vihtari
La 10.00–16.00
11.11.2023
Anna-Kaisa Miinalainen • 7 t • 23 €

Löytyykö kaappien kätköistä kauniita
astioita, joita ei tule enää käytettyä tai
rikkonaisia kuppeja, joita ei vain raaski
heittää pois? Tule ideoimaan ja toteutta-
maan niistä uusia esineitä.

Kurssilla opetellaan posliinin sahaa-
mista ja poraamista.

Voit valmistaa esimerkiksi kerrostar-
joiluvadin, puuhun ripustettavan lintujen
syöttöastian tai toteuttaa jonkin oman
idean.

1156402 Esineen uusi elämä

Koskelo, Toritie 3, Karvio
Pe 18.00–19.30 ja la 10.00–16.00
19.1.–10.2.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 16 t • 35 €

Toisen roska on toisen aarre! Löytyykö
kätköistäsi joku rikkonainen aarre tai
muu tarpeeton esine, jota et kuitenkaan
raaski heittää pois?

Tule ideoimaan esineelle uusi elämä.
Kurssilla tuunataan esineitä uuteen
käyttötarkoitukseen.

Voit ottaa omia esineitä ja ideoita
mukaan tai tehdä jonkun opettajan
valmiiksi varaaman työn.

Kurssiin sisältyy yksi suunnitteluilta
sekä kaksi työskentelypäivää.

Kokoontumiskerrat: suunnittelu-
kerta: 19.1., työskentelykerrat: 3.2. ja
10.2.2024.

★ 

1156404 Moottorisahan käyttökurssi

Heinäveden yläkoulu, Tekstiilityö 123, Kenttätie 1, Heinävesi
La 9.00–15.00
13.4.2024
Hannu Jääskeläinen • 7 t • 23 €

Opetellaan turvallista moottorisahan käyttöä ja perushuoltoa.

Metsurin suojaruustus, saha sekä omat eväät mukaan (nuotio/ makkaranpaistomahdollisuus).

**OMPELU JA TILKKUTYÖT****1160401 Ompele ja tuunaa tekstiilejä**

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Ma 17.00–20.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Minna Sallinen • 96 t • 88 €

Ommellaan, korjataan ja tuunataan erilaisia ompelutöitä.

Kurssi sopii myös aloittelijoille.

1160402 Syksyn tilkkulanit 2023

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Pe 15.00–20.00, la ja su 10.00–16.45
25.–27.8.2023
Hannele Kinnunen • 22 t • 38 €

Monipuolinen tilkkuviikonloppu, jossa perehdytään nopeisiin tilkkutyötekniikoihin. Voit yhdistellä töitä laukkuihin, sisustukseen jne.

Kurssi sopii kaikille tilkkutöistä kiinnostuneille, myös opettajille koulutukseksi. Pitäjäntuvalla voit ommella aamusta iltaan.

Ota mukaan omat ompelutarvikkeet, tilkkutyövälineet sekä kankaita. Opettajalla on materiaaleja myytävänä.

Kokoontumiskerrat: 25.–27.8.2023.

Kurssille voi ilmoittautua 19.6. klo 9 alkaen.

1160403 Talviset tilkkutyöt

Karvion koulu,
Venevalkamantie 2, Karvio
La ja su 10.00–16.00
9.–10.12.2023
Hannele Kinnunen • 14 t • 33 €

Perehdytään tilkkutekniikoihin, joita voi käyttää torkkupeittoihin, sisustukseen ja lahjoiksi.

Jokainen voi valita malleista itselleen sopivan työn.

Omat ompeluvälineet ja kankaat mukaan.

Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Kokoontumiskerrat: 9.–10.12.2023.

**1160404 Kevään tilkkulanit 2024**

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Pe 15.00–20.00, la ja su 10.00–16.45
3.–5.5.2024
Hannele Kinnunen • 22 t • 38 €

Monipuolinen tilkkutyöviikonloppu, jonka aikana tutustutaan kolmiulotteisiin tilkkutyömahdollisuuksiin sekä moderniin ilmaisuun. Kankaina käytetään kierätettyjä, värjättyjä tai uusia kankaita.

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo pitkään harrastaneille, myös opettajille koulutukseksi.

Pitäjäntuvalla on mahdollisuus ommella aamusta iltaan.

Ota mukaan omat ompelu- ja tilkkutyövälineet sekä kankaita.

Kokoontumiskerrat: 3.–5.5.2024.

LANKATYÖT**1161401 Nypläys ja kirjonta**

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Ma 9.30–12.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Katri Miettinen • 52 t • 60 €

Nyplätään erilaisia pitsejä sekä opetellaan monipuolista kirjontaa uutta ideoiden ja perinteitä kunnioittaen, opiskelijoiden toiveet huomioiden.

Kokoontumiskerrat: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11.2023 ja 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 25.3., 15.4.2024.

1162401 Lankakirjasto

Varjentiini, kirjasto,
Virastokuja 4, Heinävesi
Ke 9.30–12.00
20.9.–22.11.2023, 17.1.–20.3.2024
Päivi Tölli • 30 t • 45 €

Neulotaan, virkataan ja tehdään erilaisia lankatöitä. Opetellaan tunisialaista koukkuamista. Vaihdetaan ideoita, opetellaan uusia tekniikoita ja innostetaan vanhoista työtavoista.

Kurssilla voi aloittaa myös isomman työn kuten villapaidan, jolloin kerrataan mallitilkun tekemistä ja ohjeen lukemista.

Hyödynnetään kirjaston tarjoamia palveluita käsityön harrastajille.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että lankatöitä pidempään harrastaneille.

Kokoontumiskerrat: 20.9., 4.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 ja 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 20.3.2024.

**1162402 Makramee**

Vihtarin kyläkartano,
Savonrannantie 2 A, Vihtari
La ja su 10.00–16.00
13.–14.1.2024
Hannele Kinnunen • 14 t • 33 €

Tutustutaan makramee-solmuihin ja niissä käytettäviin lankoihin. Voit valmistaa esim. ampeleita, mattoja tai seinätekstiilejä.

Ota mukaan makramee-solmeiluun sopivia lankoja.

Kokoontumiskerrat: 13.–14.1.2024.

**VÄRJÄYS****1163401 Luonnonvärjäys**

Variranta, Luostarintie 32, Varistaipale
Ti, ke ja to 10.00–15.00
15.–17.8.2023
Pirkko Vaahterinen • 18 t • 35 €

Tutustutaan kasvivärjäyksen kiehtovaan maailmaan sekä kokeillaan ruoka-aineilla värjäystä.

Villalankojen lisäksi voi värjätä uniikkeja kankaita tilkkutöihin. Myös silkin, puuvillan ja pellavan värjäys on mahdollista.

Varaa värjäystä varten reilusti tuoreita kasveja, noin 2 kg /100 g lankaa.

Värjäyskasveiksi sopivat mm. kulta-piisku, koivunlehti, lepänlehti ja -kuori, lupiini, paju ja pajunkuori, pietaryrtti, nokkonen ja koiranputki.

Värjäys tehdään ulkona yhteisissä väriliemissä, värjäysmäärät noin 100 g/väriliemi/ oppilas.

Varaa mukaan suojakäsineet ja essu sekä säänmukaiset vaatteet.

Opettaja kerää tarvikemaksun noin 20 €.

Villalankoja ja kankaanpaloja voi ostaa kurssilta.

Kokoontumiskerrat: 15.8. 16.8. ja 17.8.2023.

Kurssille voi ilmoittautua 19.6. klo 9 alkaen.

KUDONTA

Perehdytään kudonnan perusasioihin; suunnitteluun, kankaan rakentamiseen, erilaisiin kudontamateriaaleihin ja -tekniikoihin.

Loimet suunnitellaan ja rakennetaan ryhmätyönä.

Myös aloittelijat ovat tervetulleita entisten kankureiden joukkoon.

1164401 Pitäjäntuvan päiväkudonta

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Ti 14.00–17.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Päivi Tölli • 88 t • 84 €

1164402 Pitäjäntuvan iltakudonta

Pitäjäntupa, Kirkkotie 12, Heinävesi
Ti 17.00–20.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Päivi Tölli • 88 t • 84 €

1164403 Kudonta

Eräkartano, Kansalantie 3, Varistaipale
Ma 9.00–12.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Aino Lampio • 96 t • 88 €

1164404 Kudonta

Vihtarin kyläkartano,
Savonrannantie 2 A, Vihtari
Ke 12.00–15.15
13.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Aino Lampio • 52 t • 60 €

Kokoontumiskerrat: 13.9., 27.9.,
11.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 ja
10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 13.3., 27.3.,
10.4.2024.

1164405 Kudonta

Lepikkomäen kutomo,
Lepikkomäentie 40 b, Lepikkomäki
Ma 13.00–16.15
2.–23.10.2023, 8.1.–8.4.2024
Aino Lampio • 36 t • 49 €

Kokoontumiskerrat: 2.10., 23.10.2023
ja 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 25.3.,
8.4.2024.

KÄSITYÖPAJAT

1168401 Käsityöpaja

Torvelan koulu, Torvelantie 64, Torvela
Ke 9.00–12.15
13.9.–22.11.2023, 17.1.–10.4.2024
Eira Auvinen • 52 t • 60 €

Tutustutaan erilaisiin käsityö- ja askarte-
lutekniikkoihin.

Tehdään kokeileva kierrätyskäsityö.

Hyödynnetään mahdollisimman paljon
ympäristä löytyviä materiaaleja.

Kokoontumiskerrat: 13.9., 27.9.,
11.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 ja
17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3., 27.3.,
10.4.2024.

JOROINEN

1104301 Käsityökahvila

Vanha kasino, ent. käsityökeskus,
Mutalantie 2 B, Joroinen
To 10.00–13.00
7.9.2023
Päivi Töllä ja Pirjo Manninen • 4 t

Tule tapaamaan opiston opettajia ja
tutustumaan kädentaitojen uutuuksiin
sekä tulevan lukuvuoden kurssitarjon-
taan. Voit tehdä halutessasi työpajassa
avaimenperän.

Ei ennakoilmoittautumista.

Tervetuloa!



ENTISÖINTI JA VERHOILU

1150301 Vanhat huonekalut kuntoon A

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
Ma 18.00–21.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Reijo Rytsy • 96 t • 88 €

Korjataan ja entisöidään vanhoja huo-
nekaluja.

1150302 Vanhat huonekalut kuntoon B

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
Ke 18.00–21.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Reijo Rytsy • 96 t • 88 €

Korjataan ja entisöidään vanhoja huo-
nekaluja.

1150303 Vanhojen ikkunoiden kunnostus

Kuvansin koulu, teknisentyön luokka,
Juhontie 6, Kuvansi
La ja su 10.00–16.45
23.–24.9.2023
Anna-Kaisa Miinalainen • 16 t • 35 €

Kunnostetaan yhdessä vanhoja ikkun-
pokia joko takaisin tarkoitukseensa tai
sisustuskäyttöön.

Opetellaan pintakäsittelyn uusiminen,
puuosien korjaaminen ja lasien kiinnitys.

Oma ikkuna mukaan.

Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Kokoontumiskerrat: 23.–24.9.2023.



1150304 Perinteisen verhoilun tekniikat tutuiksi

Kuvansin koulu, teknisentyön luokka,
Juhontie 6, Kuvansi
La ja su 10.00–16.45
14.–22.10.2023
Anna-Kaisa Miinalainen • 32 t • 47 €

Perehdytään perinteisen verhoilun tek-
niikkoihin ja materiaaleihin kurssilaisten
omien huonekalujen pohjalta.

Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Kokoontumiskerrat: 14.–15.10. ja
21.–22.10.2023.



1150305 Puu- ja viilupaikkaukset

Kuvansin koulu, teknisentyön luokka,
Juhontie 6, Kuvansi
La ja su 10.00–16.45
2.–10.3.2024
Anna-Kaisa Miinalainen • 32 t • 47 €

Opetellaan vanhojen huonekalujen
puupaikkauksen periaatteet. Opetel-
laan käyttämään oikeita puulajeja ja

tekemään niistä kestäviä paikkoja
sekä säilyttämään paikat huonekaluun
sopivaksi. Lisäksi harjoitellaan viilutetun
huonekalun korjaamista; viulun valintaa,
leikkaustekniikkaa ja paikan valmistusta.

Kurssille voit ottaa oman entisöitävän
esineen tai huonekalun mukaan.

Kokoontumiskerrat: 2.–3.3. ja
9.–10.3.2024.



PUUTYÖT

Tehdään käyttö- ja koriste-esineitä sekä
huonekaluja erilaisilla puuntyöstötekni-
koilla.

1151301 Puutyöt A

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
Ti 18.00–21.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Reijo Rytsy • 96 t • 88 €

1151302 Puutyöt B

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
To 18.00–21.15
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Reijo Rytsy • 96 t • 88 €

METALLI JA HITSAUS

1152301 MIG/MAG- ja kaas- hitsauksen perusteet

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
Ti ja to 18.00–21.15
5.–14.12.2023
Reijo Rytsy • 16 t • 35 €

Opetellaan hitsauksen perusteita teo-
riassa ja käytännössä.

Kaasuhitsaus: välineet ja tarvittavat
suojaimet, liekki sytytys ja polttimen sää-
tö, yksinkertaiset hitsausharjoitukset.

MIG-/MAG- hitsaus: laitteiston sää-
täminen hitsattavan kohteen mukaan,
suojausten käyttö ja perushitsausharjo-
itukset.

Kokoontumiskerrat: 5.12., 7.12.,
12.12. ja 14.12.2023.



MUU TEKNINEN TYÖ

1156301 Vöyrin puukon valmistus

Joroisten yhtenäiskoulu, teknisentyön
luokka, Koulutie 1, Joroinen
Pe 17.30–20.45, la ja su 9.00–15.45
1.–17.9.2023
Taisto Kuortti • 60 t • 90 €

Vöyrin rannikkopitäjässä syntyi Ruotsin
vallan aikaan, noin 1700-luvulla, puuk-
komalli, jota voidaan pitää maamme
ensimmäisenä tyyppipuukkona. Puukon
symmetrinen muoto periytyy aatelisten
tikarista ja runsaat metallikoristeet

tuovat sille näyttävyyttä. Puukko on suuritoinen, mutta lopputulos on upea. Puukko aloitetaan terän tekemisellä, jatketaan kahvan valmistamisella ja lopuksi perehdytään upean pääsinsarvikoristeisen tupen tekemiseen. Tuppi vuorataan sivuvaskilla ympäriinsä.

Tarvikemaksu on suuren juotoshopean kulutuksen vuoksi 90 euroa ja se maksetaan opettajalle kurssin alussa.

Opettajana on puukonrakennuksen NTM Taisto Kuortti.

Kokoontumiskerrat: 1.-3.9., 8.-10.9. ja 15.-17.9.2023.



OMPELU

1160301 Ompelupaja

Joroisten yhtenäiskoulu, alakoulun käsityöluokka, Koulutie 3, Joroinen
Ma 17.30-20.45
11.9.-27.11.2023, 8.1.-15.4.2024
Anna-Kaarina Kalliokoski • 96 t • 88 €

Ommellaan ja tuunataan vaatteita, siustustuotteita ja kasseja opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Opetellaan hyödyntämään valmiskaa-voja oman mallin suunnittelussa.

Tutustutaan ompelukoneiden ja saumureiden käyttöön.

Sopii sekä aloitteleville että aiemmin ompelua harrastaneille.

1160302 Kivat tilkkutyöt

Vanha kasino, ent. käsityökeskus, Mutalantie 2 B, Joroinen
To 13.15-16.30
14.9.-30.11.2023, 11.1.-4.4.2024
Eira Auvinen • 48 t • 59 €

Opetellaan pieniä, kivoja tilkkutekniikoita esim. neliöt helpolla tavalla, tilkkuimprovisointi ja kuittitekniikka. Ommellaan tilkkutyönä kettu, koira tai lintu. Valmistetaan pieniä tuotteita, kuten kasseja, pussukoita ja tynnynpäälisiä. Käytetään mahdollisimman paljon ympäriltä löytyviä materiaaleja.

Kokoontumiskerrat: 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11., 30.11.2023 ja 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 14.3., 4.4.2024.



LANKATYÖT

1162301 Lankalauantait

Kerisalontie ent. koulu, Kerisalontie 834, Kerisalo
La 10.00-14.15
16.9.-11.11.2023, 20.1.-23.3.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 30 t • 33 €

Käydään läpi erilaisia neuletekniikoita ja -niksejä kuten tikapuutekniikka kirjoneuleessa, kantapään tekeminen, erilaiset

päättelytekniikat ja silmukoiden luontivat kurssilaisten toiveet huomioiden.

Ota mukaan lankaa ja puikot sekä keskeneräinen neule, jos sinulla on.

Kokoontumiskerrat: 16.9., 7.10., 11.11.2023 ja 20.1., 17.2., 23.3.2024.



KÄSITYÖPAJAT

1166301 Kierrätyskäsityöt

Vanha kasino, ent. käsityökeskus, Mutalantie 2 B, Joroinen
Ma 10.00-13.15
18.9.-4.12.2023, 15.1.-8.4.2024
Katri Miettinen • 48 t • 59 €

Kierrätetään vanhaa, keskeneräiseksi jäänyttä tai kirpputorilta löydettyä. Ideoidaan, kokeillaan ja valmistetaan vanhasta uutta.

Kokoontumiskerrat: 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.2023 ja 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 18.3., 8.4.2024.



1168301 Käsityökerho

Vanha kasino, ent. käsityökeskus, Mutalantie 2 B, Joroinen
Ti 10.30-13.00
12.9.-28.11.2023, 9.1.-9.4.2024
Tarja Kettunen • 72 t • 74 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat oppia uutta tai verestää vanhoja taitoja. Tarjolla on monipuolista tekemistä. Kursilla mm. kirjotaan, huovutetaan ja värjätään sekä tehdään luonnonmateriaali- ja metallilankatöitä. Lisäksi varttinäkehräystä. Lopullinen sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.



1168302 Kivat käsityöt

Vanha kasino, ent. käsityökeskus, Mutalantie 2 B, Joroinen
Ke 11.30-14.00
13.9.-29.11.2023, 10.1.-10.4.2024
Tarja Kettunen • 72 t • 74 €

Opitaan uusia käsityötaitoja kahvikupin ja iloisen seurustelun lomassa. Tule mukaan jakamaan kokemuksia käsitöistä, kuulemaan uusimmat ideat. Tehdään lankatöitä; neulotaan, virkataan ja koukutaan. Harjoitellaan mm. dominoneuletta ja revontulivirkkausta sekä koukutaan hunajakakua. Lopullinen sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.



1168303 Käsityöpaja

Kolman vanha koulu/ Kolman ryhmis, Kolmantie 261, Kolma
Ti 17.30-20.45
12.9.-28.11.2023, 9.1.-9.4.2024
Mari Hämäläinen • 56 t • 61 €

Kankaankudontaa sekä käsityöaiheita teemoittain kuten kankaankuviointi, huovutus ja kierrätyskäsityöt.

Kokoontumiskerrat: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 28.11.2023 ja 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 12.3., 26.3., 9.4.2024.

MUUT KÄDENTAI DOT

1157301 Kukkasidontaa vuodenaikojen mukaan

Joroisten yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka, Koulutie 1, Joroinen
Ke 18.00-19.30
6.9., 15.11.2023, 20.3.2024
Suvi Riekkinen • 6 t • 23 €

Kukkailottelua kolmella eri teemalla ja tekniikalla: istutus, sieneen tehty asetelma ja sidottu kimppe.

6.9. Sadonkorjuuaiheinen syysistutus terassille tai parvekkeelle. Erilaisista kukkamateriaaleista, kuten syyskukkivista, callunoista, pikkuhavuista yms. loppukesän ihanuuksista koottu istutus vatiin tai koriin. Lisukkeena koristekurpitsat, kakkäräöksät, kävyt ym.

15.11. Jouluaiheinen adventtikynttilä/ tuoreleikkokukka-asetelma kauniiseen astiaan. Sieneen tehty Keski-Eurooppalainen tuulahdus joulun odotukseen. Jos et pääse tälle kurssikerralle, ilmoita siitä toimistoon (040 7138660 tai soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi) viimeistään 6.11. tai sinulta laskutetaan tarvikkeet.

20.3. Perinteinen, spiraaliin sidottu, omin varsin laakealla astialla seisova ihana kevät/pääsiäiskimppu. Jos et pääse tälle kurssikerralle, ilmoita siitä toimistoon (040 7138660 tai soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi) ma 11.3. tai sinulta laskutetaan tarvikkeet.

Tarvikkeet maksetaan opettajalle jokaisella kurssikerralla (35 €/kerta).

Kokoontumiskerrat: 6.9., 15.11.2023 ja 20.3.2024.



VARKAUS

1104101 Käsityöpaja, Varkaus-päivät

Nuorten Talo, Osmajoentie 28, Varkaus
Pe 16.00-18.00
8.9.2023
Pirjo Manninen ja Päivi Tölli • 4 t

Tule tapaamaan opiston opettajia ja tutustumaan kädentaitojen uutuuksiin sekä tulevan lukuvuoden kurssitarjontaan. Voit tehdä halutessasi työpajassa avaimenperän.

Ei ennakoilmoittautumista.

Tervetuloa!



ENTISÖINTI JA VERHOILU

Huonekalujen kunnostus ja verhoilu

Tutustutaan entisöinnin ja verhoilun perinteisiin tekniikoihin, materiaaleihin ja työvälineisiin.

Kunnostetaan uudemmat ja vanhemmat huonekaluaarteet.

Opiskelijaksi ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin aiemmin harrastuksen aloittaneetkin.

Opetus on käytännönläheistä ja sisältää myös teoriaa esimerkiksi erilaisista pintakäsittelytavoista ja verhoilusta.

1150101 Huonekalujen kunnostus ja verhoilu A

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Ma 12.30–15.45

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Anne-Mari Eronen • 96 t • 88 €

1150102 Huonekalujen kunnostus ja verhoilu B

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Ma 16.15–19.30

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Anne-Mari Eronen • 96 t • 88 €

1150103 Huonekalujen kunnostus ja verhoilu C

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Ti 13.00–16.15

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Anne-Mari Eronen • 96 t • 88 €

1150104 Huonekalujen kunnostus ja verhoilu D

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Ti 16.45–20.00

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Anne-Mari Eronen • 96 t • 88 €

1150105 Verhoilun salat

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Su 10.00–15.00

24.9.–10.12.2023

Anne-Mari Eronen • 24 t • 41 €

Tutustutaan teollisen- ja perinteisen verhoilun menetelmiin ja materiaaleihin omien töiden kautta.

Kokoontumiskerrat: 24.9., 29.10., 26.11. ja 10.12.2023.

1150106 Kunnostetaan puutarhakalusteita kesäksi

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

Su 10.00–15.00

28.1.–14.4.2024

Anne-Mari Eronen • 24 t • 41 €

Tuunataan huonekaluja maalaten, petsaten ja lakaten.

Kokoontumiskerrat : 28.1., 25.2., 24.3. ja 14.4.2024.

PUUTYÖT

Puutöitä, sorvausta, koristeveistoa ja huonekalujen entisöintiä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

1151101 Puutyöt A

Waltterin koulu, puutyöluokka

(D-rakennus), Urheilukatu 21, Varkaus

Ma 17.00–20.15

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Timo Saarela • 96 t • 88 €

1151102 Puutyöt B

Waltterin koulu, puutyöluokka

(D-rakennus), Urheilukatu 21, Varkaus

Ti 16.30–19.45

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Timo Saarela • 96 t • 88 €

PILKIT JA UISTIMET

1156101 Uistimien ja pilkkien valmistus

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

To 18.00–20.30

14.9.–30.11.2023, 4.1.–11.4.2024

Vesa Multanen • 72 t • 74 €

Valmistetaan ottiustimia ja -pilkkejä kokeneen tekijän opastuksella. Myös puurunkoisia vaappuja ja metallisia lusikkauistimia on mahdollista kokeilla. Tavanomaisten tasapainopilkien lisäksi valmistetaan mikrotasapainoja ja suuren suosioon nousseita suurikokoisia kevennettyjä tasapainoja.

METALLILANKATYÖT

1153101 Väännetään rautalangasta

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

La 10.00–13.15

9.9.–2.12.2023

Eira Auvinen • 16 t • 35 €

Mitähän kaikkea rautalangasta voisi vääntää? Pieniä somisteita sisälle ja ulos, kulhoja, lintuja, pienen huvimajan jne. Töihin voi lisätä ripauksen luonnonmateriaaleja esim. pajua, pajunkuorta tai koivunrusua. Tule kokeilemaan mielenkiintoista materiaalia ja punontatapaa.

Kokoontumiskerrat: 9.9., 7.10., 18.11. ja 2.12.2023.

★

KORUT

Hopeakorut

Suunnitellaan ja valmistetaan koruja opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Opetellaan hopean työstämistä, juostekniikoita ja kivenistutusta.

Vanhoja hopealusikoita ja käytöstä poistettuja hopeakoruja voi myös käyttää.

Aiempaa kokemusta hopeatöistä ei tarvitse olla.

Kurssilla on kaikki tarvittavat työvälineet.

Materiaaleja voi ostaa kurssilta tai hankkia itse.

Juotos- ja työvälinemaksu 7 € sisältyy kurssimaksuun.

1155101 Hopeakorut A

Tehtaan koulu, käsityöluokka,

Savontie 4, Varkaus

Pe 16.30–19.45, la ja su 9.00–15.30

6.–8.10.2023

Pirjo Manninen • 20 t • 45 €

1155103 Hopeakorut B

Tehtaan koulu, käsityöluokka,

Savontie 4, Varkaus

Pe 16.30–19.45, la ja su 9.00–15.30

2.–4.2.2024

Pirjo Manninen • 20 t • 45 €

1155102 Koruaskartelua kierrättäen

Tehtaan koulu, käsityöluokka,

Savontie 4, Varkaus

Pe 16.30–19.45, la 9.00–15.30

17.–18.11.2023

Pirjo Manninen • 12 t • 33 €

Suunnitellaan ja valmistetaan koruja kierrätysmateriaaleista monipuolisilla tekniikoilla ja kokeilevalla otteella.

Aiempaa kokemusta korujen valmistuksesta ei tarvitse olla.

Opetustiloissa on kaikille työvälineet.

Varaa mukaasi materiaaleja: esimerkiksi helmiä, purettavia tai särkyneitä koruja, nappeja, nauhoja yms.

Opettajalta on myös ostettavissa uusia raaka-aineita.

★

MOSAIIKKI

1154101 Mosaiikkia viikonloppuisin

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,

Savontie 4, Varkaus

La 10.00–14.15

16.9.–25.11.2023, 13.1.–27.4.2024

Mari Hämäläinen • 70 t • 72 €

Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin mosaiikkitekniikoihin ja valmistetaan töitä sisustukseen ja puutarhaan.

Työvälineitä ja tarvikkeita hankitaan tarvittaessa yhteistilauksilla.

Töiden valmistuksessa voi myös hyödyntää kierrätysmateriaaleja kuten vanhoja astioita ja kaakelilaattoja.

Kokoontumiskerrat: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11.2023 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 16.3., 6.4., 13.4., 27.4.2024.

1154102 Korentoja ja pikkuperhosia mosaikista

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ti 17.30–20.45
23.4.–28.5.2024
Mari Hämäläinen • 24 t • 41 €

Muotoillaan korenon runko metallilangasta ja -verkosta sekä päällystetään se värikkäillä lasipaloilla. Voit valmistaa myös pikkukorentoja ja perhosia kukkapenkin tai ruukkujen somisteeksi. Opettaja kerää materiaalimaksun.

OMPELU JA TILKKUTYÖT**Ompelupaja**

Ommellaan vaatteita, sisustustekstiilejä, kasseja, reppuja ja laukkuja. Korjataan ja muokataan myös vanhasta uutta. Opetus on käytännönläheistä ja sisältää myös teoriaa esimerkiksi kaavojen muokkaamisesta, ompelutekniikoista, koneiden ja saumureiden käytöstä opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Opiskelijaksi ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin aiemmin ompelua harrastaneetkin.

Kurssimaksuun sisältyy 10 € ompelulangoista, saumurilangoista ja kaavapereista.

1160101 Ompelupaja A

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ti 10.00–13.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Pirjo Manninen • 96 t • 98 €

1160102 Ompelupaja B

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
To 10.00–13.15
14.9.–30.11.2023, 4.1.–11.4.2024
Pirjo Manninen • 96 t • 98 €

1160103 Ompelupaja C

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
To 17.00–20.15
14.9.–30.11.2023, 4.1.–11.4.2024
Pirjo Manninen • 96 t • 98 €

1160104 Tilkkutyöt

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ti 17.00–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Pirjo Manninen • 72 t • 79 €

Kokeillaan ja opetellaan monipuolisia tilkkutyötekniikoita opiskelijoiden toiveiden mukaan. Valmistetaan esimerkiksi sisustustekstiilejä, asusteita, kasseja, laukkuja ja reppuja. Hyödynnetään myös kierrätysmateriaaleja.

Sopii hyvin harrastusta aloittaville ja aiemmin tilkkutöitä harrastaneille.

Kurssimaksuun sisältyy 5 € ompelulangoista, saumurilangoista ja kaavapereista.

1160105 Pienet nahka- ja turkistyöt kierrättäen

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ma 16.30–19.45
23.10.–27.11.2023
Katri Miettinen • 24 t • 41 €

Kierrätetään vanhat nahka- ja turkisasusteet ompelamalla niistä tossut, rukkaset tai joku muu pieni uusiutuote. Varaa mukaasi kurssille materiaaleja.

**Ompeluanit**

Ommellaan yhdessä perjantaista sunnuntaihin.

Tehdään keskeneräisiä projekteja tai aloitetaan jotain uutta ommeltavaa. Käytössä on kaksi ompeluluokkaa koneineen ja saumureineen. Myös omia koneita voi niin halutessaan tuoda mukana.

Kurssimaksuun sisältyy 3 € ompelulangoista, saumurilangoista ja kaavapereista.

1160106 Ompeluanit A

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Pe 16.30–19.45, la ja su 9.00–15.30
27.–29.10.2023
Pirjo Manninen • 20 t • 41 €

**1160107 Ompeluanit B**

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Pe 16.30–19.45, la ja su 9.00–15.30
23.–25.2.2024
Pirjo Manninen • 20 t • 41 €

**LANKATYÖT****Nypläys**

Kokeillaan pitsinnypläyksen tekniikoita ja materiaaleja opiskelijoiden toiveiden ja taitotason mukaan.

Sopii sekä nypläystä aloittaville että harrastuksessa jo pidemmälle edenneille.

Opistolta saa tarvittaessa työvälineitä lainaksi kurssin ajaksi.

1161101 Nypläys A

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 14.00–16.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Katri Miettinen • 72 t • 74 €

1161102 Nypläys B

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 17.00–19.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Katri Miettinen • 72 t • 74 €

1162101 Lähti lapasesta -neulekurssi

Soisalo-opistotalo, luokka 116, Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 18.00–20.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 72 t • 74 €

Neulotaan erilaisia asusteita kuten huiveja, käsineitä, sukkiä ja pipoja. Kurssilla voi suunnitella oman kirjoneule- tai pintaneulemallin.

Käydään läpi mallin suunnittelu, neuleen koon määrittäminen mallitilkun avulla sekä kaikki vaiheet langan valinnasta viimeistelyyn saakka. Hyödynnetään myös jämälankoja. Kurssilla voi neuloa myös villapaidan.

Ota mukaan lankaa, puikot, sakset ja neula päätettyyn.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että neuleita paljon harrastaneille.

**1162102 Perinnekäsityöt**

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
La 9.00–13.00
16.9.–9.12.2023, 13.1.–6.4.2024
Katri Miettinen • 40 t • 51 €

Tutustutaan rikkaaseen perinnekäsityöiden maailmaan. Kokeillaan esimerkiksi lautanauhan ja pirtanauhan valmistusta, viitelöintiä ja kinnasneulatekniikkaa.

Tarkempi sisältö suunnitellaan yhdessä opiskelijoiden kanssa ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Kokoontumiskerrat: 16.9., 14.10., 11.11., 9.12.2023 ja 13.1., 10.2., 16.3., 6.4.2024.

**KANKAANKUVIOINTI JA VÄRJÄYS****1163101 Lumi- ja jäävärjäys**

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Pe 10.00–13.15
19.1.–22.3.2024
Eira Auvinen • 20 t • 38 €

Tutustutaan yllätykselliseen värjäys-tekniikkaan, jossa kuviot muodostuvat lumen ja jään avustuksella. Kurssilla tutustutaan spiraalitekniikkaan, värjätään sekä lumen että jään avulla ja opetellaan mandala-taittelun niksit.

Varaa mukaan joutavat kankaat, lakanat, t-paidat ja langat kaappien kätkeistä ja tule yllättymään iloisesti sekä nauttimaan värien ja kuvioiden kauneudesta.

Kokoontumiskerrat: 19.1., 2.2., 16.2., 1.3. ja 22.3.2024.



1163102 Shiborikuviointu huivi

Tehtaan koulu, entisöintiluokka,
Savontie 4, Varkaus
La ja su 10.00–14.15
17.–18.2.2024
Mari Hämäläinen • 10 t • 23 €

Kuvioidaan silkkihuivi shibori-väryjästekniikalla. Huivin kuviointi saadaan laskotamalla ja sitomalla, joten jokainen huivi on yksilöllinen kuviointiltaan.

Kokoontumiskerrat: 17.–18.2.2024.

KUDONTA

Perehdytään kudonnan perusasioihin; suunnitteluun, kankaan rakentamiseen, erilaisiin kudontamateriaaleihin ja -tekniikoihin.

Loimet suunnitellaan ja rakennetaan ryhmätyönä.

1164101 Kudonta A

Tehtaan koulu, kudontapiste,
Savontie 4, Varkaus
Ma 9.00–12.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Eira Auvinen • 96 t • 88 €

1164102 Kudonta B

Tehtaan koulu, kudontapiste,
Savontie 4, Varkaus
To 17.30–20.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Eira Auvinen • 72 t • 74 €

1164103 Kudonta

Kudontatupa,
Kangaslammintie 6, Kangaslampi
Pe 9.45–14.00
15.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024
Eira Auvinen • 65 t • 70 €

Kudonnan lisäksi ommellaan kudotuista kankaista valmiita tuotteita.

Kokoontumiskerrat: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11., 1.12.2023 ja 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 15.3., 5.4., 12.4.2024.

1164104 Kankaankudonta tutuksi

Tehtaan koulu, kudontapiste,
Savontie 4, Varkaus
Ma ja ke 17.15–20.30
21.8.–6.9.2023
Eira Auvinen • 24 t • 41 €

Oletko aina halunnut opetella kutoon? Nyt siihen on oiva tilaisuus.

Sinulla on mahdollisuus kokeilla esim. maton, poppanan tai shaalin kutomista.

Kurssilla tutustutaan myös kankaiden suunnitteluun, loimen luomiseen ja kankaan rakentamiseen työvaiheisiin.

Kokoontumiskerrat: 21.8., 23.8., 28.8., 30.8., 4.9. ja 6.9.2023.

Kurssille voi ilmoittautua ma 19.6. klo 9 alkaen.

1164105 Keväinen räsymatto

Tehtaan koulu, kudontapiste,
Savontie 4, Varkaus
Ma ja ke 17.15–20.30
6.–29.5.2024
Eira Auvinen • 32 t • 47 €

Räsymatto on kierrätyksen äiti. Tule sinäkin suunnittelemaan ja toteuttamaan oma rakas räsymatto.

Mukaan voi varata vanhoja vaatteita, lakanoita, verhoja, t-paitoja jne. Kuteet leikataan joutavista kankaista perinteiseen tapaan. Näin räsymaton raidoista voi lukea elettyä elämää.

Kurssilla tutustutaan myös loimen luomiseen ja kankaan rakentamiseen työvaiheisiin.

Kokoontumiskerrat: 6.5., 8.5., 13.5., 15.5., 20.5., 22.5., 27.5. ja 29.5.2024.

HUOVUTUS

1165101 Saunahattu huovuttaen

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
La ja su 9.00–15.00
23.–24.9.2023
Mari Hämäläinen • 14 t • 33 €

Valmistetaan huovuttamalla merinovillaisia saunahattuja. Lämpöä eristävät hatut sopivat niin avantouintiin kuin saunaankin.

Kokoontumiskerrat: 23.9. ja 24.9.2023.



1165102 Huovutetut tontut

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
La ja su 9.00–15.00
2.–3.12.2023
Mari Hämäläinen • 14 t • 33 €

Valmistetaan tonttuhahmoja huovutus-tekniikoilla.

Voit varata mukaan omia huovutusvilloja, neulahuovutustarvikkeet sekä pientä rekvisiittaa kuten pienen korin, lyhdyn tai esineen.

Materiaaleja ja tarvikkeita voi ostaa myös kurssilta.

Kokoontumiskerrat: 2.–3.12.2023.



KÄSITYÖPAJAT

1168101 Kierrätyskäsityöt

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ma 12.45–16.00
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Eira Auvinen • 56 t • 61 €

Tutustutaan kokeileviin kierrätyskäsityöihin. Käytetään mahdollisimman paljon ympäriltä löytyviä materiaaleja. Voisiko kangastilkkuista valmistaa kauniin ruukun? Syntyykö säilyketoilkeistä ötökähotelli? Mitähän narusta ja tilkkusui-kaleista voisi valmistaa? Entä joutavista T-paidoista tai farkuista? Tule mukaan kokeilemaan ja yllättymään iloisesti.

Kokoontumiskerrat: 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.2023 ja 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 25.3., 8.4.2024.

1168102 Käsityöpaja

Könönpellon koulu,
Kivipurontie 8–10, Könönpelto
Ti 18.00–20.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Eira Auvinen • 72 t • 74 €

Tutustutaan erilaisiin käsityötekniikoihin. Tehdään kokeileva kierrätyskäsityö.

Hyödynnetään mahdollisimman paljon ympäriltä löytyviä materiaaleja.

1168103 Käsityöpaja

Toukola, Viljolahdentie 1717, Viljolahti
Ma 12.00–14.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Ulla-Riitta Immonen • 72 t • 74 €

Tehdään perinteisiä käsityöitä kuten kankaankudontaa, neulakinnastekniikkaa, pitsejä ja solmeiluja. Lisäksi posliininmaalaus, lasitöitä ja mosaiikkia kurssilaisten toiveet huomioiden.



MUUT KÄDENTÄIDOT

1157101 Rakas kuvamuisto

Tehtaan koulu, käsityöluokka,
Savontie 4, Varkaus
La 10.00–13.15
20.1.–13.4.2024
Eira Auvinen • 20 t • 38 €

Tutustutaan monipuolisesti kuvansiirron mahdollisuuksiin kotikonstein. Tehdään kokeiluja erilaisille pohjamateriaaleille. Koostetaan kokeiluista valmiita töitä eri käsityötekniikoita yhdistellen.

Valitse mukaan merkityksellisiä kuvia sekä kaappien kätöistä löytyviä tekstiilialteita ja tule tekemään niistä rakkaita muistoja sisältäviä tekstiiliteoksia.

Kokoontumiskerrat: 20.1., 27.1., 2.3., 23.3. ja 13.4.2024.



Katso
käsityökoulu
sivulla 60



Kotitalous

HEINÄVESI

8102401 Illallinen ystäville

Heinäveden yläkoulu, Kotitalous 126,
Kenttätie 1, Heinävesi
Su 11.30–16.00
17.9.–29.10.2023, 14.1.–11.2.2024
Anne Nissinen • 24 t • 41 €

Valmistetaan näyttävä illallinen alku-,
pää- ja jälkiruokineen erilaisilla teemoil-
la hyödyntäen sesongin raaka-aineita.
Päivän päätteeksi katamme pöydän ja
ruokailemme yhdessä.

Kurssilla saat valmiita menu-kokonai-
suuksia vierasvaralle.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-aine-
maksun noin 13 €/ henkilö/ kokoontu-
miskerta.

Kokoontumiskerrat: 17.9.,
29.10.2023 ja 14.1., 11.2.2024.

Kurssille voivat osallistua kaikki 18 v.
täyttäneet.



JOROINEN

8102301 Ruoanvalmistuksen ABC

Joroisten yhtenäiskoulu,
kotitalousluokka, Koulutie 1, Joroinen
Pe 16.30–19.30
22.9.–17.11.2023, 12.1.–12.4.2024
Anne Nissinen • 28 t • 45 €

Miten kypsennän kalan? Miten lihasta
saadaan mehevää ja mureaa? Miten
valmistetaan kasvikset, jotta ne maistuvat?

Kurssin aikana opetellaan ruoanval-
mistuksen perusasioita. Valmistamme
helppoja ruokia, jotka jokainen voi
oppia. Opettelemme myös mausteiden
käyttöä, jotta arkinen ruoka saadaan
maittavaksi ja herkulliseksi.

Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa.

Opettaja perii raaka-ainemaksun noin
6 €/ henkilö/ kokoontumiskerta.

Kokoontumiskerrat: 22.9., 6.10.,
17.11.2023 ja 12.1., 23.2., 22.3.,
12.4.2024.



8102302 Smoothiet ja snacksit

Joroisten yhtenäiskoulu, kotitalous-
luokka, Koulutie 1, Joroinen
La 9.30–13.15
30.9.2023
Anne Nissinen • 5 t • 17 €

Smoothiet sopivat aamuun, iltaan,
arkeen ja juhlaan. Valmistetaan maistu-
via viher-, siemen-, proteiini- ja marja-
smoothie-juomia, sekä suolaisia että
makeita pikkusytöitä.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-aine-
maksun noin 12 €/ henkilö.

VARKAUS

8102101 Illallinen ystäville

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
La 9.30–14.00
16.9.–11.11.2023, 13.1.–16.3.2024
Anne Nissinen • 36 t • 49 €

Valmistetaan näyttävä illallinen alku-, pää- ja jälkiruokineen erilaisilla teemoilla hyödyntäen sesongin raaka-aineita. Päivän päätteeksi katamme pöydän ja ruokailemme yhdessä. Kurssilla saat valmiita menu-kokonaisuuksia vierasvaralle.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 13 €/ henkilö/ kokoontumiskerta.

Kokoontumiskerrat: 16.9., 7.10., 11.11.2023 ja 13.1., 10.2., 16.3.2024.

Kurssille voivat osallistua kaikki 18 v. täyttäneet.

8102102 Rakastu sushiiin

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
Su 12.00–16.30
8.10.2023
Anne Nissinen • 6 t • 23 €

Japanilaisesta keittiöstä tuttu sushi on jo monen suomalaisen herkkua, jota voi valmistaa myös kotikeittiössä.

Kurssin aikana nigirit, magit ja muut sushi-herkut tulevat tutuksi. Voit jopa rakastua tähän nautinnolliseen makuun.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 15 €/ henkilö.

8102103 Täytetyt bagelit ja pitaleivät

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
La 9.30–14.00
28.10.2023 ja 27.1.2024
Anne Nissinen • 12 t • 33 €

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla valmistamme herkullisia, huolella kohotettuja bageleita täytteineen ja toisella kerralla ohuita pitaleipiä, sekä teemme myös niihin erilaisia täytteitä. Opettaja perii raaka-ainemaksun noin 12 €/ henkilö/ kokoontumiskerta.

Kokoontumiskerrat: 28.10.2023 ja 27.1.2024.

Kurssille voivat osallistua kaikki 12 v. täyttäneet ja sitä nuoremmat oman aikuisen mukana.

8102104 Viikonlopun brunssi

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
Su 12.00–16.30
19.11.2023
Anne Nissinen • 6 t • 23 €

Brunssi, aamiaisen ja lounaan väli-muoto, on ihana tapa tehdä loppuvii-kosta vähän juhlavampi. Valmistetaan monipuolinen valikoima perusaamiaista hiukan parempia ja ruokaisampia herkuja. Päivän päätteeksi katetaan pöytä ja ruokaillaan yhdessä.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 13 €/ henkilö.

8102105 Joulumenu modernin ruoan ystäville

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
La 9.30–14.00
2.12.2023
Anne Nissinen • 6 t • 23 €

Kaipaatko joulupöytään jotain uutta? Modernissa joulumenussa tutut ruokalajit ja raaka-aineet rakentuvat ja maistuvat uudella tavalla.

Valmistetaan yhdessä uudenlainen jouluateria. Päivän päätteeksi katetaan pöytä ja ruokaillaan yhdessä.

Opettaja perii opiskelijoilta raaka-ainemaksun noin 13 €/ henkilö.

Kurssille voivat osallistua kaikki 18 v. täyttäneet.

8102106 Ruisleipää ja riisipiirakoita

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
Pe 17.00–19.15 ja la 15.00–19.30
8.–9.12.2023
Anne Nissinen • 9 t • 23 €

Leipomalla leivän itse tiedät, millaista leipää syöt.

Kurssilla opit leipomaan aitoa juureen valmistettavaa ruisleipää. Saat myös mukaasi leivän juurta, jotta pääset toteuttamaan oppimisesi taitoja myös kotona.

Teemme leipien juuret perjantaina ja jatkamme leipomista lauantaina.

Ruisleipätaikinoiden ja -leipien kohotessa leivomme riisipiirakoita.

Opettaja perii raaka-ainemaksun noin 10 €/ henkilö.

Kokoontumiskerrat: pe 8.12. klo 17.00–19.15 ja la 9.12. klo 15.00–19.30.



8102107 Vegaaninen ruoanvalmistus ja leivonta

Waltterin koulu, kotitalousluokka (C-talo, A-rappu), Urheilukatu 21, Varkaus
Su 12.30–16.15
17.3.2024
Anne Nissinen • 5 t • 17 €

Tutustutaan vegaaniseen ruoanvalmistukseen ja leivontaan.

Opettaja perii raaka-ainemaksun noin 13 €/ henkilö.



Kielet

Sopivan kielikurssin valitsemista helpottaa kurssin yhteydessä mainittu taitotasokuvaus tai tutustuminen kurssin oppikirjaan etukäteen kirjakaupassa tai kirjastossa.

Voit myös tulla tutustumaan kurssille kerran maksutta ja jutella opettajan kanssa sopivasta kurssista. Ilmoita tutustumiskerrasta suunnittelijalle tai toimistoon.

Kurssin oppikirja kannattaa hankkia sitten, kun kurssin alkaminen on varmistunut.

Ensimmäiselle tunnille voi tulla ilman oppikirjaa.

Perustaso

A1 Ymmärtää hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämään tai jotka koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyy ymmärtämään joitakin asioita helppotajuisista ja lyhyistä teksteistä. Selviää kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa, mutta puhe on hidasta ja hyvin katkonaisa ja ääntämisessä ja/tai kielen hallinnassa voi olla puutteita. Pystyy kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä, joissa on lukuisia kielellisiä puutteita.

A2 Ymmärtää selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tuttuja asioita. Ymmärtää helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saa selville pääasiat jokapäiväisen elämän aihepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviää rutiininomaisissa yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa, vaikka ääntäminen tai kielen hallinta voi olla vielä puutteellista. Pystyy kirjoittamaan suppeita, yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista, mutta teksti voi olla hajanaista.

Keskitaso

B1 Ymmärtää pidempää yhtäjaksoista puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-ohjelmista, jos aihepiiri on tuttu ja puhetempo normaali. Ymmärtää tavallisia jokapäiväisen elämän tekstejä, mutta vaativammat tekstit, joiden aihepiiri on vieras, saattavat tuottaa vaikeuksia. Selviää tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pystyy kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista, vaikkakin kieliopilliset ja sanastolliset puutteet toisinaan vaikeuttavat ymmärtämistä.

B2 Ymmärtää normaalitempoista puhetta yleisistä aihepiireistä, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ymmärtämättä. Nopea puhekieli ja murteellisuudet tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärtää vaivatta yleisiä

aihepiirejä käsitteleviä tekstejä, joskin muutammat tekstin välittämät sävyerot voivat jäädä epäselviksi. Selviää melko hyvin erilaisissa sekä virallisissa että epävirallisissa puhetilanteissa. Pystyy kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja esittämään ajatuksiinsa yhtenäisinä kokonaisuuksina.

Ylin taso

C1 Ymmärtää kaikenlaista normaalitempoista puhetta, vaikka joskus ymmärtäminen voi vaatia ponnistelua, jos aihepiiri tai asian käsittely on vierasta. Ymmärtää rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Puhuu ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lauserakenteiden käyttö saattaa kuitenkin tuottaa vaikeuksia.

C2 Ymmärtää vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Ilmausten hienot sävyerot tuottavat enää harvoin vaikeuksia. Puhuu ja kirjoittaa erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyyliillä ja pystyy ilmaisemaan hienojakin merkitysvahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa, ja pienetkin puutteet ovat harvinaisia.

(Lähde: Yleisten kielitutkintojen perusteet 2011. Määräys 24/011/2011. Opetushallitus.)

VERKKOKURSSI

SUOMI, JATKO

1211304 Suomen kieliopin harjoituksia (verbit)

Verkko-opetus
Ma 18.00–19.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Olga Kuusela • 48 t • 30 €

Tutustutaan suomen kielen verbin rakenteeseen, opetellaan tunnistamaan verbityypit ja taivuttamaan verbit persoonamuodoissa. Tutustutaan konsonantti-vaihteluun verbeissä.

Verbityyppien tuntemus auttaa ymmärtämään mikä pääte liitetään sanavartaloon ja miten. Kurssilla tehdään paljon harjoitustehtäviä, joiden avulla opitaan rakentamaan lyhyet lauseet. Suomen kielen taitoa ei vaadita.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia. Materiaali lähetetään sähköpostiin. Kurssi toteutetaan Teamsillä.

Opetuskielenä on venäjä.

Alennus on huomioitu kurssimaksussa.

1210303 Suomen kieliopin harjoituksia (verbien aikamuodot)

Verkko-opetus
Ke 15.00–16.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Olga Kuusela • 48 t • 30 €

Tutustutaan suomen kielen verbin aikamuotoihin, opetellaan esimerkiksi taivuttamaan verbit imperfektissä. Tutustutaan verbin rektioon. Peruskieliopin tuntemus auttaa ymmärtämään mitä sijamuotoa kukin verbi vaatii.

Kurssilla tehdään paljon harjoitustehtäviä, joiden avulla opitaan rakentamaan lyhyitä lauseita ja käyttämään oikeita aika- ja sijamuotoja.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia. Materiaali lähetetään sähköpostiin. Kurssi toteutetaan Teamsillä.

Opetuskielenä on venäjä.

Alennus on huomioitu kurssimaksussa.

HEINÄVESI

SUOMI, JATKO

1211401 Suomen kieltä hitaasti edeten

Kunnanvirasto, valtuustosali,
Kermanrannantie 7, Heinävesi
Ma 13.00–14.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Olga Kuusela • 48 t • 30 €

Suomen kieltä vähän opiskelleille.

Kerrataan, että kaikki pääsevät mukaan.

Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti suomen kielen puhumista sekä perehdytään yksinkertaisimpiin kielioppiasioihin.

Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan.

Alennus on huomioitu kurssimaksussa.

ENGLANTI, JATKO

1231401 Englantia keskustellen

Otto Kotilaisen koulu, luokka,
Keskuksenkuja 2, Heinävesi
Ma 17.30–19.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Tarja Heiskanen • 48 t • 59 €

Osaatko englantia, mutta sen puhuminen jännittää? Tällä rennolla englannin kielen keskustelukurssilla puhutaan vain englanniksi, vaihtaan kuulumisia ja keskustellen ajankohtaisista asioista opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Kurssi sopii englantia jo osaavalle. Small talkin lisäksi kurssilla voidaan myös harjoitella arkipäivän käyttökieltä (Everyday English) tosielämän eri tilanteissa.

Kurssin tarkoituksena on kannustaa ja rohkaista käyttämään englannin kieltä.

Taitotaso B1–B2

Opettajan materiaali.



JOROINEN

SUOMI, ALKEET

1210301 Suomen kielen alkeet

Joroisten lukio, luokka D6,
Koulutie 1, Joroinen
La 13.30–15.45
16.9.–9.12.2023, 13.1.–20.4.2024
Olga Kuusela • 72 t • 47 €

Suomen kieltä vasta-alkajille ja vähän opiskelleille.

Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti suomen kieltä lyhyin tekstein, dialogein ja harjoituksin, kartutetaan suomen kielen perussanastoa sekä perehdytään yksinkertaisimpiin kielioppiasioihin. Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan.

Opiskellaan mm. numerot, kellonajat, vuodenaajat, kuukaudet, perhesanat, kouluvälineet, värit, vaatteet, koti sekä astevaihtelu.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Opetuskielenä ovat suomi ja venäjä. Kurssille tullessa on osattava lukea ja kirjoittaa latinalaisilla kirjaimilla.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun ja alennuksen.

SUOMI, JATKO

1211301 Suomen kielen jatko 1

Joroisten lukio, luokka D6,
Koulutie 1, Joroinen
La 10.00–11.30
16.9.–9.12.2023, 13.1.–20.4.2024
Olga Kuusela • 48 t • 40 €

Suomen kieltä noin vuoden opiskelleille.

Opiskellaan suomea lyhyin tekstein, dialogein ja harjoituksin. Kartutetaan suomen kielen sanastoa unohtamatta peruskielioppia.

Aiemmin on jo opiskeltu numerot, vuodenaajat, kuukaudet, perhesanat, kouluvälineet, värit, vaatteet, koti sekä astevaihtelu.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Opetuskielenä suomi ja venäjä.

Taitotaso A1.2

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun ja alennuksen.

1211302 Suomen kielen jatko 2

Joroisten lukio, luokka D6,
Koulutie 1, Joroinen
La 11.45–13.15
16.9.–9.12.2023, 13.1.–20.4.2024
Olga Kuusela • 48 t • 40 €

Suomen kieltä noin vuoden opiskelleille.

Jatketaan suomen kielen opiskelua ja harjoitellaan monipuolisesti suomen kielen puhumista ja perehdytään kielioppiasioihin sekä laajennetaan suomen kielen sanastoa. Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Opetuskielenä suomi ja venäjä.

Taitotaso A1.3.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun ja alennuksen.

ENGLANTI, JATKO

1231301 English for you, too! 2

Kuvansin vanha koulu, luokka,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Ti 14.00–15.30
12.9.–28.11.2023, 16.1.–16.4.2024
Katsiaryna Massinen • 48 t • 59 €

Englantia muutaman vuoden opiskelleille.

Opiskellaan englantia leppoisasti. Harjoitellaan mm. kaupassa ja puhelimessa asiointia, hotelliin kirjautumista ja tutustutaan brittiläiseen elämänmenoon.

Kieliopin osalta käydään läpi mm. sanajärjestys ja imperfekti.

Taitotaso A1–A2.

Oppikirja: English for you, too, 2

1231302 Stepping Stones 2

Kuvansin vanha koulu, luokka,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Ti 15.45–17.15
12.9.–28.11.2023, 16.1.–16.4.2024
Katsiaryna Massinen • 48 t • 59 €

Englantia opiskelijoille, joille perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka haluavat syventää englannin kielen taitojaan ja kaipaavat etenkin puhumisen harjoittelua.

Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu, uutiset, kulttuuri, kansalaistoiminta ja luonto.

Taitotaso B1–B2.

Oppikirja: Stepping Stones 2.

VENÄJÄ, JATKO**1261301 Venäjän jatko 2**

Kuvansin vanha koulu, luokka,
Kuvansintie 6, Kuvansi
La 10.00–12.15
16.9.–9.12.2023, 13.1.–20.4.2024
Katsiaryna Massinen • 45 t • 56 €

Venäjän kieltä alkeet osaaville.

Kerrataan kielioppia ja sanastoa. Opetellaan käyttämään peruskieliopin rakenteita ja selviämään yksinkertaisista puhetilanteista. Harjoitellaan myös ääntämistä, lukemista ja osallistutaan puheen aktivointiin.

Aihepiireinä ovat mm. itsestä kertominen, kaupungilla liikkuminen, vapaa-aika ja matkustaminen.

Taitotaso A1.

Oppikirja: Uudistettu Kafe Piter 1, kappaleesta 12 alkaen.

Kokoonntumiskerrat: 16.9., 30.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.2023 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 16.3., 23.3., 6.4., 20.4.2024.

ESPANJA, JATKO**1271301 Espanjaa aamuvirkuille senioreille jatko 1**

Vanha kasino, kokoushuone,
Mutalantie 2B, Joroinen
Ma 10.00–11.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Irina Harjunheimo • 48 t • 59 €

Espanjan kielen opiskelua niille, jotka osaavat espanjan alkeet tai muutaman sanan espanjaksi.

Jatketaan espanjan opiskelua leppoisasti.

Taitotaso A1.

Oppikirja: Fantástico 1, kappaleesta 10 alkaen.

VARKAUS**SUOMI, ALKEET****1210101 Suomen kielen alkeet**

Soisalo-opisto, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti ja to 17.15–18.45
12.9.–30.11.2023, 9.1.–18.4.2024
Olga Kuusela • 98 t • 54 €

Suomen kieltä vasta-alkajille ja vähän opiskelleille.

Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti suomen kieltä lyhyin tekstein, dialogein ja harjoituksin, kartutetaan suomen kielen perussanastoa sekä perehdytään yksinkertaisimpiin kielioppiasioihin. Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Opetuskielenä suomi ja venäjä. Kurssille tultaessa on osattava lukea ja kirjoittaa latinalaisilla kirjaimilla.

Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun ja alennuksen.

SUOMI, JATKO**1211101 Suomen kielen jatko 1A**

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti ja to 14.00–15.30
12.9.–30.11.2023, 9.1.–18.4.2024
Olga Kuusela • 98 t • 54 €

Suomea alkeet osaaville.

Opiskellaan suomea lyhyin tekstein, dialogein ja harjoituksin. Kartutetaan suomen kielen sanastoa unohtamatta peruskielioppia.

Aiemmin on jo opiskeltu numerot, kellonajat, vuodenaajat, kuukaudet, perhe-sanat, kouluvälineet, värit, vaatteet, ruoka-sanat sekä astevaihtelu.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Opetuskielenä suomi ja venäjä.

Taitotaso A1.2.

Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun ja alennuksen.

1211102 Suomen kielen jatko 1B

Soisalo-opistotalo, luokka 302,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke ja to 16.30–18.00
13.9.–29.11.2023, 9.1.–18.4.2024
Katsiaryna Massinen • 98 t • 44 €

Suomea alkeet osaaville.

Monipuolisesti harjoitellaan suomen kielen käyttöä arkielämän tilanteissa. Harjoitellaan kertomaan perusasiat itsestä, arkipäivän askareista mm. hyvinvoinnista, asunnosta ja ostoksista. Kerrataan aiemmin opeteltua kielioppia.

Taitotaso A1.

Oppikirja sovitaan kurssin alussa.
Opetuskielenä suomi, venäjä ja englanti.
Alennus on huomioitu kurssimaksussa.

1211103 Suomen kielen jatko 2

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti ja to 15.45–17.00
12.9.–30.11.2023, 9.1.–18.4.2024
Olga Kuusela • 98 t • 54 €

Jatketaan suomen kielen opiskelua ja harjoitellaan monipuolisesti suomen kielen puhumista. Perehdytään myös kielioppiasioihin sekä laajennetaan suomen kielen sanastoa. Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan.

Sopii suomen kielen jatkokurssiksi esimerkiksi ukrainalaisille, jotka kävivät suomen kielen jatkokurssilla kesällä, syksyllä 2022 ja keväällä 2023 Varkauudessa.

Kurssilla käytetään opettajan tekemää oppimateriaalia.

Taitotaso A1.3

Opetuskielenä ovat suomi ja tarvittaessa venäjä.

Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun ja alennuksen.

ENGLANTI, JATKO**1231101 English for Russian speakers**

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 16.30–18.00
11.9.–27.11.2023, 15.1.–22.4.2024
Katsiaryna Massinen • 48 t • 59 €

This course is for Russian speakers who need to brush up on the basics in English grammar, enrich vocabulary and practise speaking skills in everyday life.

The topics are telling about yourself and family, calendar, working life etc.

Level A1–A2.

Book: Dive into English 1.

Englantia venäjän kieltä osaaville, jotka kaipaavat etenkin kieliopin kertausta, sanavaraston laajentamista ja puhumisen harjoittelua arkielämän tilanteissa.

Aihepiirit ovat mm. itsestä ja perheestä kertominen, kalenteri ja työelämä.

Taitotaso A1–A2.

Oppikirja: Dive into English 1.

1231102 Stepping stones 3

Soisalo-opistotalo, luokka 302,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 11.30–13.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Katsiaryna Massinen • 48 t • 59 €

Keskittason englannin opiskelleille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Harjoitellaan paljon, jotta saadaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön omien kokemusten ja ajatusten kautta.

Aihepiireinä ovat mm. maailman muutokset, rahankäyttö, ihmissuhteet.

Taitotaso B1.

Oppikirja: Stepping Stones 3.

1231103 English File Upper-Intermediate

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 13.30–15.00
11.9.–27.11.2023, 15.1.–22.4.2024
Katsiaryna Massinen • 48 t • 59 €

Monipuolisesti kielitaitoa aktivoiva ylemmän keskitason kurssi yli 5 vuotta opiskelleille, jotka tuntevat englannin keskeiset perusrakenteet, mutta haluavat ylläpitää aikaisemmin hankittua kielitaitoa ja laajentaa sanavarastoaan. Keskustelun aiheina ovat ihmisten tavalliseen arkeen liittyvät asiat. Lisäksi kerrataan peruskieliopin rakenteita.

Opetus pidetään pääsääntöisesti englanniksi.

Taitotaso B1–B2.

Oppikirja: English File Upper-Intermediate, fourth edition.

1231104 Speak English With An American

Waltterin koulu, luokka 205 (A1-ovi),
Urheilukatu 21, Varkaus
Ke 17.00–18.30
13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Anne Villanen • 24 t • 41 €

Improve your English speaking skills, expand your vocabulary and learn about American culture in a fun way by playing games, trying foods and having conversations about various topics.

This course is suitable for those with prior English speaking skills looking to practice and improve themselves when speaking English. This is not a learn English course.

Teacher Anne Villanen is originally from Florida and now lives in Kangaslampi.

Classes every other week: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 and 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 20.3., 3.4.2024.

Kehity englannin kielen puhujana, laajenna sanavarastoasi. Tutustaan amerikkalaiseen kulttuuriin hausalla tavalla mm. yhdessä pelaten, ruokia maistellen ja keskustelemalla ajankoh- taisista aiheista.

Kurssi sopii aiempaa englannin kielen taitoa omaaville, jotka haluavat harjoitella sekä parantaa kielitaitoa puhumalla.

Opettaja Anne Villanen on kotoisin Floridasta ja asuu nykyään Kangaslam- milla.

Kokoontumiskerrat: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11.2023 ja 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 20.3., 3.4.2024.

SAKSA, JATKO

1241101 Saksan kielen jatko 1

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.45–19.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Dörte Leupold-Törrönen • 48 t • 59 €

Saksan kielen opiskelua noin vuoden opiskelleille ja niille, jotka haluavat tauon jälkeen palauttaa saksan kielen mieleensä. Aloitetaan kertaamalla viime lukuvuonna opittuja asioita.

Opiskellaan arkipäivän saksaa ja harjoitellaan saksan kielen peruskielioppia, kirjoittamista sekä puhumista.

Taitotaso A1–A2

Oppikirja: Freut mich 1, kappaleesta 5 alkaen.

1241102 Saksaa edistyneille

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 16.00–17.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Dörte Leupold-Törrönen • 48 t • 59 €

Saksaa kaksi vuotta opiskelleille. Alussa kerrataan aiemmin opittua esim. tapahtumista ja itsestä kertomista sekä mielipiteiden ilmaisemista.

Vahvistetaan arkielämän saksaa kuuntelemalla, puhumalla ja kirjoittamalla yhdessä.

Taitotaso: A2–B1

Oppikirja: Freut mich 3.

RANSKA, ALKEET

1250101 Ranskan kielen alkeet

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 14.00–15.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Dörte Leupold-Törrönen • 48 t • 59 €

Ranskan kieltä vasta-alkajille matkailua tai yleensä vapaa-ajan viettoa varten.

Opiskellaan arkipäivän ranskaa puhumalla ja kirjoittamalla yhdessä, leppoisassa ilmapiirissä.

Lisäksi käydään läpi ranskan kielioppia esimerkiksi preesensia, perusverbejä ja artikkeleita.

Oppikirja: Oliver 1.

RANSKA, JATKO

1251101 Ranskaa edistyneille

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 14.15–15.45
13.9.–28.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Dörte Leupold-Törrönen • 54 t • 62 €

Ranskan kieltä vähintään kaksi vuotta tai aiemmin ranskaa opiskelleille. Vahvistetaan arkielämän ranskaa puhumalla ja kirjoittamalla sekä kielioppia opiskelemalla. Alussa kerrataan aiemmin opittuja perusasioita mm. itsestä ja tapahtumista kertomista sekä mielipiteiden ilmaisemista.

Pohjavaatimuksena olisi hyvä osata esim. henkilöiden kuvailu, eri aikamuotoja kuten passé composé ja pronomeja.

Kurssiin kuuluu la 6.4.2024 klo 9.30–14.00 pidettävä ranskalainen ruoka- ja tapakulttuuripäivä, jossa valmistetaan kotitalousopettaja Anne Nissisen johdolla perinteisiä ranskalaisia ruokia ja syödään yhdessä.

Opettaja perii ruokatarvikemaksun noin 12 €/henkilö. Ilmoita opettajalle viikkoa ennen, jos et pääse ruoka- ja tapakulttuuripäivään.

Taitotaso: A2–B1

Oppikirja: Olivier 3, jakso 5.

Ruoka- ja tapakulttuuripäivä Waltterin koulun kotitalousluokassa.

ESPANJA, ALKEET

1270101 Espanjan alkeet matkailijoille

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 18.00–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Irina Harjunheimo • 48 t • 59 €

Espanjan kielen opiskelua vasta-alkajille.

Harjoitellaan hauskesti ja rennosti arkielämässä tarvittavaa käytännön kieltä, esimerkiksi asiointia kaupassa ja liikenteessä, itsestään sekä perheestään kertomista. Käydään läpi peruskielioppia, mutta se ei ole pääosassa.

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen pärjää reissussa espanjan kielellä.

Sopii myös niille, joiden mielestä opiskeleminen on aina ollut vaikeaa tai tylsää.

Käytetään opettajan materiaalia.

ESPANJA, JATKO**1271101 Espanjan kielen jatko 2**

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 16.30–18.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Irina Harjunheimo • 48 t • 59 €

Espanjan kielen opiskelua niille, jotka osaavat espanjan alkeet tai muutaman sanan espanjaksi.

Jatketaan espanjan opiskelua leppoisasti.

Taitotaso A1.

Oppikirja: Fantástico 1, kappaleesta 5 alkaen.

1271102 Espanjaa matkailijoille jatko 4

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 18.00–19.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Irina Harjunheimo • 48 t • 59 €

Espanjan kielen opiskelua muutaman vuoden kieltä opiskelleille.

Aloitetaan opiskelu kertaamalla. Jatketaan syysloman jälkeen oppikirjasta Fantástico 3, kappaleesta 1 alkaen.

Taitotaso A2–B1.

1271103 Espanjan kielen jatko 7

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 16.30–18.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Irina Harjunheimo • 48 t • 59 €

Espanjan kielen opiskelua vähintään viisi-kuusi vuotta opiskelleille. Käydään reippaassa tahdissa läpi espanjan kielen peruskielioppi sekä tehdään parikeskusteluja.

Taitotaso B2.

Käytetään opettajan materiaalia.

ITALIA, ALKEET**1280101 Italian alkeet**

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 19.00–20.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Liisa Kärkkäinen • 48 t • 59 €

Italian kielen opiskelua vasta-alkajille.

Opiskellaan italiaa käytännön tilanteissa, kuten kaupassa, ravintolassa ja kaupungilla. Tehdään paljon puhe- ja kuunteluharjoituksia ja tutustutaan Italian kulttuuriin sekä matkakohteisiin.

Oppikirja: Bella Vista 1.

ITALIA, JATKO**1281101 Italian kielen jatko 3–4**

Soisalo-opistotalo, luokka 302,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 17.15–18.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Liisa Kärkkäinen • 48 t • 59 €

Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua. Lukuvuoden 2022–2023 ryhmät 2 ja 3 yhdistyvät.

Ryhmä 3: Italiaa noin kaksi vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Opiskelaan mm. perfektin käyttöä.

Taitotaso on A1.3.

Oppikirja: Bella Vista 1, kappaleesta 10.

Ryhmä 4: Italiaa noin neljä vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Harjoitellaan mm. perfektin ja imperfektin käyttöeroja menneen ajan tapahtumista kerrottaessa.

Taitotaso on A2.1.

Oppikirja: Si parte 2, kappaleesta 5.

Luvassa on myös yhteistä toimintaa, kuten Italian matkakohteisiin ja kulttuuriin tutustumista.

1281102 Italian kielen jatko 5

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 17.15–18.45
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Liisa Kärkkäinen • 48 t • 59 €

Italiaa noin viisi vuotta opiskelleille.

Kerrataan aiemmin opiskeltuja kielioppiasioita (perfekti, imperfekti, futuuri, konditionaali). Tehdään paljon puhe- ja kuunteluharjoituksia, ja opitaan uutta varsinkin matkailuun liittyvää sanastoa.

Oppikirja: In Viaggio, jatketaan kappaleesta 6.

Taitotaso on A2.2.

Katso myös sivulta 65.

Pagizemmo karjalakse – Karjalan kielen alkeet (2 op)

Etäopetus
Ke 18.00–19.30
13.9.–29.11.2023 (ei viikolla 42),



Tieto- ja viestintäteknikka

HEINÄVESI

DIGITAI DOT

3406401 Sähköiset verkkopalvelut

Heinäveden yläkoulu, luokka 216
(toinen kerros), Kenttätie 1, Heinävesi
La 8.30–13.00
13.4.2024

Markku Lybeck • 6 t • 23 €

Tämä kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat epävarmoja sähköisten palveluiden käytössä.

Kurssilla perehdytään seuraaviin toimintoihin: turvallinen tunnistautuminen, mobiilivarmenne, verkkoasiointi (mm. suomi.fi, traficom), verkkokaupat, mobiilimaksaminen (MobilePay).

Oma älylaite (puhelin tai läppäri) mukaan.

TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOPETUS

Digiapu

Opiskele tietotekniikkaa yksilöopetuksessa, omaan kalenteriin ja tarpeisiin sopien.

Opetuksen aiheita voivat olla Windows, älypuhelimet ja tabletit sekä niiden käyttöönotto, WhatsApp, pankkipalvelut, kuvankäsittely, Facebook, tietoturva, koneen siivous ja ongelmien ratkaisu, LibreOffice, Linux, Mac, Internet, pankkipalvelut tai uuden koneen käyttöönotto.

Ota oma laite mukaan.

Yksilöopetuksen hinta on 38 €/90 minuuttia.

Paikka: Varjentiini, kahvio/kokoushuone, Virastokuja 4, Heinävesi

Opettaja: Markku Lybeck



3405401 Digiapu A1

La 8.30–10.00
7.10.2023

3405402 Digiapu A2

La 10.05–11.35
7.10.2023

3405403 Digiapu A3

La 11.40–13.10
7.10.2023

3405404 Digiapu B1

La 8.30–10.00
11.11.2023

3405405 Digiapu B2

La 10.05–11.35
11.11.2023

3405406 Digiapu B3

La 11.40–13.10
11.11.2023

3405407 Digiapu C1

La 8.30–10.00
25.11.2023

3405408 Digiapu C2

La 10.05–11.35
25.11.2023

3405409 Digiapu C3

La 11.40–13.10
25.11.2023

3405410 Digiapu D1

La 8.30–10.00
20.1.2024

3405411 Digiapu D2

La 10.05–11.35
20.1.2024

3405412 Digiapu D3

La 11.40–13.10
20.1.2024

3405413 Digiapu E1

La 8.30–10.00
3.2.2024

3405414 Digiapu E2

La 10.05–11.35
3.2.2024

3405415 Digiapu E3

La 11.40–13.10
3.2.2024

3405416 Digiapu F1

La 8.30–10.00
9.3.2024

3405417 Digiapu F2

La 10.05–11.35
9.3.2024

3405418 Digiapu F3

La 11.40–13.10
9.3.2024

3405419 Digiapu G1

La 8.30–10.00
6.4.2024

3405420 Digiapu G2

La 10.05–11.35
6.4.2024

3405421 Digiapu G3

La 11.40–13.10
6.4.2024

3405422 Digiapu H1

La 8.30–10.00
20.4.2024

3405423 Digiapu H2

La 10.05–11.35
20.4.2024

3405424 Digiapu H3

La 11.40–13.10
20.4.2024

JOROINEN

DIGITAI DOT

3406301 Käytännön digiä arkeen

Vanha kasino, kokoushuone,
Mutalantie 2B, Joroinen
Pe 12.00–13.30
15.9.–6.10.2023
Riina Albrecht • 8 t • 23 €

Parannetaan digitaitoja, tutustutaan sähköisiin palveluihin. Perehdytään hieman tietoturvaan ja evästeisiin.

Tarvitset oman kannettavan tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien.

Kurssin sisältö tarkentuu ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa osallistujille lähetetyn alkukyselyn perusteella.

Kokoontumiskerrat: 15.9., 22.9., 29.9. ja 6.10.2023.

3406302 Kuvankäsittely ilmaisohjelmilla

Kuvansin uusi koulu, luokka 126,
Kuvansintie 6, Kuvansi
To 15.00–16.30
14.9.–5.10.2023
Riina Albrecht • 8 t • 23 €

Käsitellään kuvia tietokoneen win10 ohjelmalla sekä ilmaisella Gimp -kuvankäsittelyohjelmalla. Käsitellään myös mustavalkoisia kuvia ja retusoidaan omia vanhoja kuvia.

Sopii kaikille asiasta kiinnostuneille.

Mukaan tarvitset oman kannettavan tietokoneen, johon olet ladannut valmiiksi valokuvia.

Ennen kurssin alkua saat myös ohjeet Gimp -kuvankäsittelyohjelman lataamiseksi tietokoneellesi.

Kokoontumiskerrat: 14.9., 21.9., 28.9. ja 5.10.2023.



3406303 Kuvankäsittelyä älypuhelimella

Kuvansin uusi koulu, luokka 126,
Kuvansintie 6, Kuvansi
To 15.00–16.30
26.10.–16.11.2023
Riina Albrecht • 8 t • 23 €

Harjoitellaan kuvankäsittelyä omalla älypuhelimella (android).

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat oppia käyttämään puhelimen omaa kuvankäsittelyohjelmaa. Tapaamisissa perehdytään kännykällä kuvaamiseen ja annetaan vinkkejä kuvien ottamiseen.

Kokoontumiskerrat: 26.10, 2.11., 9.11. ja 16.11.2023.





Ympäristö ja yhteiskunta

HEINÄVESI

LUONTO JA ERÄ

4102401 Maahanmuuttajien luontopäivä

Pääskyvuori,
Pääskyvuorentie 9, Heinävesi
La 13.00–16.00
16.9.2023

Minna Koistinen • 4 t • 17 €

Ovatko jokamiehen oikeudet sinulle jo tuttu asia?

Tehdään retki metsään. Valmistetaan yhdessä ruokaa ja kahvit nuotiolla sekä nautitaan metsän tunnelmasta riippumatossa makoillen.

Valmistetaan myös luontotaidetta, luonnosta löytyvillä materiaaleilla. Opi-taan samalla Suomen luontoon liittyviä asioita.

Mukaan tarvitet säänmukaiset vaatteet ja kengät.

Kurssihinta sisältää aikuisen ja yhden alaikäisen lapsen, toisen lapsen osallistumismaksu on 10 €.

Kokoontuminen Pääskyvuoren lasketelukeskuksen parkkipaikalla.



36

4102402 Luostarit tutuiksi

Valamo, Valamontie 42, Heinävesi
La 13.00–16.00
7.10.2023

Minna Koistinen • 4 t • 17 €

Valamon ja Lintulan luostarit ovat jo yli 80 vuotta olleet merkittävä osa Heinäveden elämää. Joko ne ovat tulleet sinulle tutuiksi?

Tule viettämään virkistävää retki-il-tapäivää Valamon luostarin poluille kauniisiin luontomaisemiin ja samalla kuulemaan luostarien historiasta ja saapumisesta Heinävedelle.

Iltapäivän aikana kävellään noin 4,5 kilometrin mittainen reitti Valamon luontopolulla välillä pysähdellen.

Matkan varrella tehdään myös ohjastusti muutamia rentouttavia ja rauhoit-tavia luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvia läsnäolo- ja aistiharjoituksia.

Evästauko pidetään matkan varrella olevalla laavulla nokipannukahvien kera.

Mukaan tarvitet: reipasta retkimiel-tä, säänmukaiset vaatteet ja -jalkineet, eväät, juomapullon ja istuinlستان.

Opettaja tuo kahvin ja teen.

Kokoontuminen Valamon luostarin muistoiesinemylän edessä.

Metsämiellellä

”Metsään mieleni menevi...” Tule rentoutumaan, virkistymään ja koke-maan metsän hyvää tekeviä vaikutuksia Metsämielipäivään.

Metsämieli© on Suomessa 2000-lu-vulta alkaen kehitetty menetelmä, joka yhdistää metsän ja luonnon hyvinvoin-ti- ja terveysvaikutukset mielentaitoja vahvistaviin harjoituksiin.

Menetelmä perustuu tutkittuun tietoon psyykkisestä ja fyysisestä hy-vinvoinnista sekä luonnon tuottamista hyvinvointivaikutuksista.

4102403 Metsämiellellä villasukat jalassa

Vuohkanan kota,
Sarvikummuntie 82, Sarvikumpu
La 12.00–14.15
24.2.2024

Minna Koistinen • 3 t • 17 €

Tehdään Metsämieli-kävely (1 t, 1–2 km) villasukat jalassa, jonka aikana tehdään ohjastusti metsämieliharjoituk-sia, kuten läsnäolo- ja aistiharjoituksia käyttäen apuna ympärillä olevaa luonto-ympäristöä.

Polulla edetään rauhallisesti ja välillä taukoja pitäen, joten retki sopii kaiken kuntoisille metsätallustelijoille.

Kävelyn jälkeen keitellään nokipannukahvit ja teet/ kaakaot.

Yhteisen iltapäivän päätteeksi kokoamme retken ja harjoitusten antia yhteisiin luontotaideteoksiin.

Mukaan tarvitet: villasukkia 3-4 kerrasta ja kuivat alussukat. Villasukat vaihdetaan jalkaan kodalla ennen kävelylle lähtöä, muuten säänmukaiset vaatteet ja -jalkineet.

Kokoontuminen Vuohkanan kodalla Sarvikummussa.

4102404 Metsämielellä

Pääskyvuori,
Pääskyvuorentie 9, Heinävesi
La 12.00-15.00
4.5.2024
Minna Koistinen • 4 t • 17 €

Tehdään Metsämieli-kävely (noin 1,5 t, 2 km), jonka aikana pysähdytään tekemään ohjatusti metsämieliharjoituksia kuten läsnäolo- ja aistiharjoituksia käyttäen apuna ympärillä olevaa luontoympäristöä.

Polulla edetään rauhallisesti, välillä taukoja pitäen, joten retki sopii kaiken kuntoisille metsätallustelijoille.

Metsämielikävelyn jälkeen kootaan retken ja harjoitusten antia pieneen risusydämeen, jonka jokainen valmistaa itselleen.

Mukaan tarvitet: säänmukaiset vaatteet ja -jalkineet, istuinlستان, eväät, juomapullon ja 3 € kädentaitomateriaaleista.

Kokoontuminen Pääskyvuoren lasketelukeskuksen parkkipaikalla.

JÄRJESTYKSENVALVOJA

9511401 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

Pe-la 12.-13.4.2024 etäopetus
Su 14.4.2024 Heinäveden yläkoulu,
Kenttätie 1, Heinävesi
Pe 19.4.2024 etäopetus
La-su 20.-21.4.2024
Heinäveden yläkoulu
Tomi Sikanen • 40 t • 130 €

Peruskoulutuksen suorittuasi voit hakea poliisilta hyväksyntää toimia järjestyksenvalvojana (järjestyksenvalvojakortti).

Kurssilla käsitellään mm. seuraavia asioita: järjestyksenvalvojan tehtävät, toimialueet ja toimipaikat sekä oikeudet ja velvollisuudet, voimakeinojen käyttöön oikeuttavat tilanteet, fyysinen voimankäyttö, käsirautojen ja patukan käyttö, hätävarjelu ja pakkotila, yleinen kiinniotto-oikeus, järjestyksenvalvojan

erityiset velvollisuudet ja rikosoikeudellinen suoja, paloturvallisuus ja ensiapu.

Materiaali jaetaan opetuksen alussa. Koulutus toteutetaan etä- ja lähiope- tuksena.

Kouluttaja lähettää linkin etäopetusta varten sähköpostiin.

JOROINEN

HISTORIA

1301301 Historian havinaa

Vanha kasino, kokoushuone,
Motalantie 2B, Joroinen
To 17.00-19.00
14.9.-23.11.2023, 11.1.-18.4.2024
Anna-Maija Hintikka • 35 t • 49 €

Keskustelupiiri Joroisten historiasta. Aiheet valitaan osallistujien mielenkiinnon mukaan.

Käsitellään osallistujien omaa aineistoa, muistoja, valokuvia, filmejä ja kunnan arkistoa.

Kurssilta saatu aineisto luovutetaan Joroisten kirjaston kotiseutuarkistoon.

Vierailijana 12.10.2023 Anna-Maria Åström.

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Kokoontumiskerrat: 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.2023 ja 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 21.3., 4.4., 18.4.2024.



HYVINVOINTI

6104301 Virikekerho

Vanhustentalo, Pappilantie 3, Joroinen
Ti 10.00-11.30
12.9.-21.11.2023, 16.1.-9.4.2024
Hiikka Ullah • 24 t • 36 €

Tule ehkäisemään yksinäisyyttä. Suunnitellaan yhdessä virikekerhon toiminta, tavoitteena on saada virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa päivään.

Kerhon ohjelmaan sisältyy mm. keskusteluja, muistelua, runoja, yhteislaulua, pelejä, visailuja ja jumppatuokioita.

Kerho kokoontuu tiistaisin, joka toinen viikko: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11.2023 ja 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 9.4.2024.

Eläkeläisalennus on huomioitu kurssimaksussa.



Katso myös sivulta 66.

Voimaa valokuvista

Soisalo-opisto, luokka 203, Taipaleentie 24, Varkaus
La 13.1.2024 ja 20.1. klo 10.00-12.00
Su 21.1.2024 klo 10.00-13.00

LUONTO

7198301 Sienet tutuksi retkellä

Kolman vanha koulu/ Kolman ryhmis, Kolmantie 261, Kolma
La 10.00-15.00
26.8. ja varapäivänä 16.9.2023
Merja Turunen • 6 t • 17 €

Tervetuloa sieniretkelle! Opetellaan tunnistamaan muutama sienilaji ja harjoitellaan sitä, kuinka sienten tunto- merkkejä etsitään ja verrataan kirjojen kuvauksiin.

Kurssi sopii aloittelijoille ja vähän kokeneemmillekin.

Kokoontaan ensin sisätiloissa ja käydään yhteisesti läpi joitakin sieniin liittyviä perusasioita. Tämän jälkeen mennään maastoon keräämään sieniä.

Evästauon jälkeen kootaan löydetyistä sienistä pienimuotoinen näyttely ja kerataan vielä läpi niiden tuntomerkit.

Retkipäivä on 26.8.2023, jos näyttää siltä, että sieniä tulee jo tuolloin. Mutta varapäivänä on 16.9.2023.

Varusteena maastokelpoiset jalkineet ja vaatteet, eväät, kori, sieniveitsi ja sienikirja, jos sellainen on.

Kurssille voi tulla yhdessä lapsen kanssa, jolloin kurssihinta sisältää aikuisen ja yhden alaikäisen lapsen. Toisen lapsen osallistumismaksu on 10 €.



VARKAUS

HISTORIA

1301101 Sukututkimuksen perusteet

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.00-19.15
25.10.-15.11.2023
Merja Vihanto • 12 t • 33 €

Haluatko tutustua oman sukusi historiaan ja aloittaa sen tutkimisen? Kurssilla lähemme sukututkimuksen maailmaan perehtyen tärkeisiin lähteisiin ja hyödynnämme paljon internetin tietokantoja sukututkimuksen apuvälineinä.

Kokoontumiskerrat: 25.10., 1.11., 8.11. ja 15.11.2023.

Lisätietoja kurssista:
merja.vihanto@sukutaitajat.fi



1301102 Sukututkimuksen jatko

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.00-19.15
17.1.-7.2.2024
Merja Vihanto • 12 t • 33 €

Syvennyttään sukututkimuksen tekemiseen peruskurssin tason tietoja hallitsevien kanssa.

Kokoontumiskerrat: 17.1., 24.1., 31.1. ja 7.2.2024.

Lisätietoja kurssista:
merja.vihanto@sukutaitajat.fi

PUUTARHA JA PIHA

7198101 Hyötykasvien viljely

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.30–20.00
28.2. ja 13.3.2024
Eve Antikainen ja Sirpa Ylönen
● 6 t ● 23 €

Haluaisitko kasvattaa yrttejä, hedelmiä, marjoja, vihanneksia tai juureksia, mutta epäröit, että riittääkö osaaminen? Tämä kurssi sinua varten!

Tavoitteena on antaa perusvalmiudet hyötykasvien viljelyyn.

Hyötyviljelyn aloittamisessa hyvänä lähtökohtana on se, että mitä hyötykasveja tykkäät syödä ja miten paljon vaivaa olet valmis hyötykasvien eteen tekemään. Lähdetään liikkeelle taimien esikasvatuksella, jonka voi jokainen aloittaa myös kotona. Tämän jälkeen edetään kasvimaan perustamiseen kohopenkkeihin, lavakasvatukseen, ruukkuviljelyyn ja kasvihuoneeseen sekä kasvien istuttamiseen. Lisäksi saat perustietoa kasvien vaatimuksista, maanparannuksesta, lannoituksesta ja kasvinsuojelusta.

7198102 Iloa omasta pihasta

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.30–20.00
3.–17.4.2024
Sirpa Ylönen ja Eve Antikainen
● 9 t ● 23 €

Rento kurssi aloitteleville puutarhanhoidosta kiinnostuneille kotipuutarhurille.

Opiskellaan pihasuunnittelun perusteita, miten suunnittelet viihtyisän ja toimivan pihan, jossa myös kasvit ovat oikeilla paikoillaan. Kurssilta saat vinkkejä oman pihasi suunnitteluun, joiden avulla voit itse jatkaa pihasi suunnittelua.

Oppiminen tapahtuu yhdessä keskustellen.

LUONTO

Metsämielellä

”Metsään mieleni menevi...” Tule rentoutumaan, virkistymään ja kokemaan metsän hyvää tekeviä vaikutuksia Metsämiekipäivään.

Metsämieli© on Suomessa 2000-luvulta alkaen kehitetty menetelmä, joka yhdistää metsän ja luonnon hyvinvoin-

ti- ja terveysvaikutukset mielentaitoja vahvistaviin harjoituksiin.

Menetelmä perustuu tutkittuun tietoon psyykkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista sekä luonnon tuottamista hyvinvointivaikutuksista.

4102101 Metsämielellä lapsen kanssa

Varkausmäki, Mäkikatu 1, Varkaus
La 13.15–15.30
23.9.2023
Minna Koistinen ● 4 t ● 17 €

Vanhempi, kummi, mummi ja ukki - tule Metsämieliretkelle lapsen kanssa.

Tehdään Metsämielikävelyn (noin 1 t, 1–2 km), jonka varrella tehdään ohjatusti aisteja ja havaintojen tekoa vahvistavia harjoituksia yhdessä lapsen kanssa – lapsen silmin ja kokemuksiin. Retken päätteeksi kootaan yhteinen luontotaideteos retken antimista ja ajatuksista.

Retken aikana pidetään evästäuko, joka kruunaa retken kuin retken.

Kurssihinta sisältää aikuisen ja yhden alaikäisen lapsen, toisen lapsen osallistumismaksu on 10 €.

Ota mukaan säänmukaiset vaatteet ja jalkineet sekä istuinlusta ja eväät.

Kokoontuminen Varkausmäen kylmäasemalla.



4102102 Metsämielellä

Varkausmäki, Mäkikatu 1, Varkaus
La 10.00–13.00
23.9.2023
Minna Koistinen ● 4 t ● 17 €

Tehdään Metsämieli-kävely (noin 2 km), jonka aikana pysähdytään tekemään ohjatusti metsämieharjoituksia, kuten läsnäolo- ja aistiharjoituksia käyttäen apuna ympärillä olevaa luontoympäristöä. Polulla edetään rauhallisesti, väliillä taukoja pitäen, joten retki sopii kaiken kuntoisille metsätallustelijoille.

Metsämielikävelyn jälkeen kootaan retken ja harjoitusten antia pieneen risusydämeen, jonka jokainen valmistaa itselleen.

Ota mukaan säänmukaiset vaatteet ja jalkineet, istuinlusta, eväät, juomapullo ja 3 € kädentaitomateriaaleihin.

Kokoontuminen Varkausmäen kylmäasemalla.

HYVINVOINTI

6104101 Iloa ja voimaa arkeen

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 13.00–14.30
11.9.–20.11.2023, 15.1.–8.4.2024
Anna Savolainen ● 26 t ● 41 €

Iloa ja voimaa arkeen voit saada uusien sosiaalisten kontaktien kautta. Sosiaalinen toimintakyky on kuitenkin yksi elämän kantavista voimista.

Suunnitellaan kurssin sisältö yhdessä ja pidetään sosiaalista toimintakykyä yllä tekemällä yhdessä mielekkäitä asioita, esimerkiksi keskustellaan as-karruttavista asioista, jumpataan sekä retkeillään.

Kurssin ikäraja +60 v.

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Kokoontumiskerrat: 11.9., 25.11., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.2023 ja 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 18.3., 8.4.2024.



6104102 Fengshui peruskurssi

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Su 14.00–17.00
28.8.–5.11.2023
Nelli Vartiainen ● 12 t ● 23 €

Fengshui on vuosituhansia vanha, perinteistä kiinalaista rakentamista ohjannut oppijärjestelmä. Paitsi tasapainoista ympäristöä, sen avulla on tavoiteltu onnea, hyvinvointia ja terveyttä.

Feng merkitsee 'tuulta' ja shui 'vettä'. Fengshuissa on kyse sopusoinnun luomisesta ihmisen ja hänen oman lähiympäristönsä kanssa.

Kurssin esittelykerta on maanantaina 28.8. klo 17.00–19.00.

Kokoontumiskerrat 24.9., 15.10. ja 5.11.2023.



JÄRJESTYKSENVALVOJA

9511101 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

Soisalo-opistotalo, luokka 203
Pe–la 26.–27.1.2023 etäopetus
Su 28.1.2023 Soisalo-opisto, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
Pe 2.2.2023 etäopetus
La–su 3.–4.2.2023 Soisalo-opisto,
luokka 203
Tomi Sikanen ● 40 t ● 130 €

Peruskoulutuksen suoritettuasi voit hakea poliisilta hyväksyntää toimia järjestyksenvalvojana (järjestyksenvalvojakortti).

Kurssilla käsitellään mm. seuraavia asioita: järjestyksenvalvojan tehtävät, toimialueet ja toimipaikat sekä oikeudet ja velvollisuudet, voimakeinojen käyttöön oikeuttavat tilanteet, fyysinen voimankäyttö, käsirautojen ja patukan käyttö, hätävarjelu ja pakkotila, yleinen kiinniotto-oikeus, järjestyksenvalvojan erityiset velvollisuudet ja rikosoikeudellinen suoja, paloturvallisuus ja ensiapu.

Materiaali jaetaan opetuksen alussa. Koulutus toteutetaan etä- ja lähiopetuksena.

Kouluttaja lähettää linkin etäopetusta varten sähköpostiin.

Kokoontumiskerrat:
pe-la 26.–27.1.2024 etäopetus
su 28.1.2024 Soisalo-opistotalo
pe 2.2.2024 etäopetus
la-su 3.–4.2.2024 Soisalo-opistotalo

9511102 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus

Soisalo-opistotalo, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 9.00–17.00
20.4.2024
Tomi Sikanen • 8 t • 87 €

Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus on tarkoitettu järjestyksenvalvojakortin omistaville henkilöille, joiden hyväksyntä järjestyksenvalvojaksi on päättymässä.

Koulutuksessa kerrataan järjestyksenvalvojan tehtäviin kuuluvia kokonaisuuksia sekä opetetaan muuttunutta järjestyksenvalvojia koskevaa lainsäädäntöä. Koulutus toteutetaan mukaansatempalla ja keskustelevalle otteella.

Kurssin suorittanut voi hakea uutta hyväksyntää järjestyksenvalvojaksi poliisilta.

Jos olet suorittanut järjestyksenvalvojan koulutuksesi ennen 1.3.2007, tulee sinun käydä kertauskoulutus ennen uuden hyväksymisen hakemista ja hyväksyttävä uusi lupasi vanhan kortin voimassaolon aikana.

Jos korttisi ehtii umpeutua, joudut käymään koko Järjestyksenvalvojan peruskurssin (40 t) uudelleen.

Jos olet suorittanut koulutuksen 1.3.2007 jälkeen, lupasi voidaan uusiksi myös kortin umpeutumisen jälkeen, kun suoritat kertauskoulutuksen ennen uuden hyväksymisen hakemista.

ENSIAPU

6110101 Ensiapu 1

Soisalo-opistotalo, luokka 402
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti ja ke 8.15–15.30
13.–14.2.2024
Emmi Määttä • 16 t • 97 €

Kattava peruskurssi kaikille ensiavusta kiinnostuneille. Häätäensiavun lisäksi opit toimimaan muissa auttamistilanteissa.

Kurssin suorittamisesta saa SPR:n ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Todistus sisältyy kurssimaksuun.

HÄTÄENSIAPU

6112101 Häätäensiapu 4 h

Soisalo-opistotalo, luokka 402
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 8.15–11.30
14.11.2023
Emmi Määttä • 4 t • 57 €

Peruskurssi häätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen.

Kurssin suorittamisesta saa SPR:n ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

Kurssilla voit myös yhden kerran päivittää voimassa olevat ensiapukurssit EA 1 tai EA 2 pätevyyden kolmeksi vuodeksi eteenpäin.

Todistus sisältyy kurssimaksuun.

6112102 Häätäensiapu 8 h

Soisalo-opistotalo, luokka 402
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 8.15–15.30
28.2.2024
Emmi Määttä • 8 t • 77 €

Peruskurssi äkillistä henkeä uhkaavissa ja häätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen.

Kurssin suorittamisesta saa SPR:n ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

Todistus sisältyy kurssimaksuun.

HYGIENIAPASSI

Elintarvikelain mukaan hygieniapassia tarvitaan, jos työskentelet elintarvikehuoneistossa ja käsittelet pakkaamattomia, helposti pilaantuvia elintarvikkeita.

Hygieniapassin saa suorittamalla hygieniatestin hyväksytysti.

Tämä koulutus valmentaa sinut testin suorittamiseen, joka on heti koulutuksen jälkeen.

Koulutuksessa käydään läpi: perustiedot mikrobiologiasta, elintarvikkeen hygieniata uhaavat vaarat ja riskit, ruokamyrkytykset, henkilökohtainen hygienia, puhtaanapito, elintarvikkeiden käsittely, omavalvonta ja lainsäädäntö.

Kurssimaksu sisältää todistusmaksun.

Aiheeseen voi perehtyä etukäteen Elintarvikehygienian perusteet (Sefo konsultointi) avulla. Kirjan voi tilata netistä tai lainata kirjastosta tai opettajalta koulutuksen aikana.

Ota virallinen henkilöllisyystodistus mukaan.

Mikäli tarvitset esim. muun kuin suomen, ruotsin tai englanninkielisen testin tai muita erityisjärjestelyjä, ota yhteyttä opistoon kolme viikkoa ennen testiä. Erityisjärjestelyistä voi tulla lisämaksua kurssimaksun lisäksi.

8105101 Hygieniapassi

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 12.00–15.15
1.11.2023
Kirsi Sarkkinen • 4 t • 57 €

8105102 Hygieniapassi

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 15.00–18.15
24.4.2024
Kirsi Sarkkinen • 4 t • 57 €

MUU KOULUTUS

9999101 Iloa arkeen vapaaehtoistoiminnasta

Warikko, Ahlströminkatu 22, Varkaus ja verkko
Ke 17.30–19.30
20.9.–4.10.2023
8 t • maksuton

Tule mukaan vuorovaihteiselle Iloa arkeen vapaaehtoistoiminnasta –kurssille. Vapaaehtoistoiminnan kautta koet merkityksellistä tekemistä ja sen kautta kohtaat uusia ihmisiä.

Kurssi sopii vapaaehtoistoimintaan osallistumista harkitsevalle, jo vapaaehtoisena toimiville ja yleisesti toiminnasta kiinnostuneille.

Kurssi järjestetään sekä etä- että lähiopetuksena. Linkki lähetetään ennen kurssin alkua sähköpostilla.

Ohjelma:

Ke 20.9. Vapaaehtoistoiminnan perusteet Anne Porthén, Kansalaisareena ry

Ke 27.9. Vapaaehtoinen SPR:n ystävä- ja ensiaputoimintaan ja Vapepan (Vapaaehtoinen pelastuspalvelu) toimintaan, Olli Kauppinen, Eila Pennanen ja Sennimilla Luostarinen.

Ke 4.10. Vapaaehtoinen kriisissä olevan tukena, kriisityöntekijä, työnohjaaja Jarkko Kuhanen, Kuopion Kriisikeskus

Kurssin toteutus, yhteistyössä Varkauden kaupunki, Varkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry ja Soisalo-opisto.



9999102 Tapahtuman järjestäjän ABC

Nuorten Talo, pajatila (2. krs),
Osmajontie 28, Varkaus
Ke 18.00–19.30
10.–24.4.2024
Julia Vatanen • 6 t • 23 €

Mitä asioita sinun tulee ottaa huomioon, kun järjestät tapahtumaa?

Kurssilta saat perustietoa ja neuvoa tapahtuman suunnittelusta, organisoimisesta ja toteuttamisesta. Tunneilla käydään läpi mm. lupa-asioita, markkinointia sekä saavutettavuutta.





Tanssi

HEINÄVESI

LAVATANSSI

1185401 Paritansseja vakioista ja swingeistä lattareihin

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131, Kenttätie 1, Heinävesi
To 19.00–20.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Päivi Hämäläinen • 48 t • 59 €

Tule opiskelemaan paritansseja perusteista, ryhmän mukaan edeten.

Tunneilla opetellaan tanssimisen ja parityöskentelyn perusteita eri tanssilajeissa.

Tanssilajeina lavoilla tanssittavat lajit, esim. foksi, valssi, fusku, bugg, rumba-bolero ja cha cha, mutta tuntien tanssilajit sovitaan ryhmän kanssa yhdessä.

Kurssi sopii tanssiharrastuksen aloittajille tai jo pidempään tanssineille, jotka haluavat kehittää parityöskentelytaitojaan tai lisätä tanssitaitoaan eri tanssilajeissa.

MUUT TANSSIRYHMÄT

1189401 Lattareita ja swingjä soolona

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131, Kenttätie 1, Heinävesi
To 17.50–18.50
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Päivi Hämäläinen • 32 t • 47 €

Kurssi on sinulle, joka haluat tanssia ja antaa liikkeen viedä mukanaan.

Opetellaan latinalais- ja swingtansseja sekä niiden tekniikkaa ja nautitaan tanssin ilosta lyhyehköin koreografioin. Tärkeintä on tanssin luonnollisen liikkeen oppiminen ja tanssin ilosta nauttiminen!

Sopii vasta-aloittajasta jo pitkään tanssineelle.

JOROINEN

LAVATANSSI

1185301 Lavatanssi

Rantatupa, Tahkoranta, Tahkorannantie 32, Joroinen
Ma 19.30–21.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Markku Nissinen • 48 t • 59 €

Tämä ryhmä soveltuu aloittaville sekä jo alkeita jonkin verran osaaville.

Tunneilla harjoitellaan tavallisempia lavoilla tanssittavia lavatansseja mm. tango, valssi, foxi, fusku.

Liikkeelle lähdetään perusasteleista. Kuviaitoja ja lisäharjoituksia annamme niille, joilla perusteet ovat jo kunnossa. Edetään kuitenkin rauhalliseen tahtiin.

Opiskelijat voivat kurssin alussa vaikuttaa kauden aikana opettavien tanssilajien valikoimaan.

Tunnille voit tulla myös ilman omaa paria.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/ Markku tai info@tanssinissinen.com

MUUT TANSSIRYHMÄT

1189301 Lavis

Kerisalon ent. koulu, Kerisalon tie 834, Kerisalo
Su 18.00–19.00
17.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Anne Nissinen • 32 t • 47 €

Lavista voit harrastaa ilman paria ja harrastuksen voi aloittaa ikään, sukupuoleen tai taitotasoon katsomatta kuka tahansa.

Lavistunnit aloitetaan helpoilla lämmittelysarjoilla. Taidon karttuessa otetaan mukaan uusia liikkeitä ja askelsarjoja sekä lopuksi venytellään. Samaan musiikkiin voit liikkua rauhallisesti tai vauhdikkaasti, oman kuntosi mukaan.

Kurssilla opitaan lavatanssista tuttuja askeleita, hiki ja iloinen mieli kotiin viemisiinä.

1189302 Rumban tiiviskurssi

Joroisten yhtenäiskoulu, juhlasali, Koulutie 1, Joroinen
La 16.30–18.45
9.–23.9.2023
Markku Nissinen • 6 t • 23 €

Opettellemme rumban (boleron) perusteet.

Olennaista tanssissa ei kuitenkaan ole niinkään jalkojen vaan vartalon liike. Hitaiden ja nopeiden liikkeiden yhdistäminen saa aikaan rumban erikoislaatuisen sensuellin ilmeen.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/ Markku tai info@tanssinissinen.com

VARKAUS

AIKUISBALETTI

Baletin avulla ryhti paranee, liikkeisiin tavoitellaan sulavuutta sekä treenataan kehonhallintaa ja koordinaatiokykyä.

Tunti koostuu balettitangon ääresä tehtävistä tekniikkaharjoituksista, keskilattiaharjoituksista sekä diagonaalissa tehtävistä liikkuvista harjoitteista, pienistä balettikoreografioista ja loppuvenyttelystä.

1183101 Baletti alkeistaso, aikuiset

Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 18.30–19.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Ville Valkonen • 32 t • 47 €

Tunti soveltuu aloittelijoille tai noin vuoden balettia tanssineille.

1183102 Baletti jatkotaso, aikuiset

Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 19.30–21.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Ville Valkonen • 48 t • 59 €

Aikuisbaletin jatkoryhmä soveltuu useamman vuoden balettia harrastaneille.

Ryhmässä paneudutaan syvemmälle baletin maailmaan ja tunneilla kehitetään tanssiteknistä osaamista sekä kehonhallintaa.

Keskitytään tankotyöskentelyn ja keskilattiaharjoitusten avulla liikkeiden oikeellisuuteen ja baletille ominaisen esteettisyyden hahmottamiseen.

ITÄMAINEN TANSSI

Itämainen tanssi on yksi maailman vanhimmista tanssilajeista, joka saattaa sinut musiikillaan ja liikekielellään itämaiseen tunnelmaan. Tanssi tekee hyvää mielelle ja keholle. Itämainen tanssi vahvistaa mm. lantion ja ylävartalon lihaksia sekä lisää niiden liikkuvuutta ja parantaa ryhtiä.

1184101 Itämaisen tanssin alkeet

Tehtaan koulu, sali, Savontie 4, Varkaus
Ti 19.30–21.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anne Hämäläinen • 48 t • 59 €

Tunti soveltuu itämaisen tanssin aloittaville tai vuoden tanssineille ja kaikenikäisille.

Tunneilla tutustutaan itämaisen tanssin perusliikkeisiin ja tekniikkaan, sekä tehdään sarjoja, joista koostetaan pieniä tansseja.

1184102 Itämaisen tanssin jatko

Tehtaan koulu, sali, Savontie 4, Varkaus
Ti 18.00–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anne Hämäläinen • 48 t • 59 €

Laji sopii kaikenikäisille, itämaisen tanssin perusliikkeet jo hallitseville.

Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin perustekniikkaa ja vaikeampia sarjoja, joista tehdään koreografioita.

LAVATANSSI

Tunneilla harjoitellaan tavallisempia lavoilla tanssittavia lavatansseja, mm. tango, valssi, foxi, fusku. Mukaan tulee uusia tanssilajeja ja syvennetään aiemmin opeteltuja. Kiinnitämme huomiota yhä enemmän vientiin ja seuraamiseen sekä musiikin tulkintaan.

Oppilaat voivat kurssin alussa vaikuttaa kauden aikana opettavien tanssilajien valikoimaan.

Tunnille voit tulla myös ilman omaa paria.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/
Markku tai info@tanssinissinen.com

1185101 Lavatanssin alkeis-/perustaso

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Su 17.00–18.30
17.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Markku Nissinen • 48 t • 59 €

Lavatanssin alkeis-/perustason tunti sopii aloittelijoille sekä muutaman vuoden tanssineille.

Liikkeelle lähdetään perusaskeleista ja kuvioista rauhalliseen tahtiin. Lisäharjoituksia annamme niille, joilla perusteet ovat jo kunnossa.

1185102 Lavatanssin jatko

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Su 18.30–20.00
17.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Markku Nissinen • 48 t • 59 €

Lavatanssin jatko -ryhmä soveltuu useamman vuoden lavatanssia harrastaneille.

1185103 LeiLa® Lavatanssia Leideille

Waltterin koulu, liikuntasali (C-rakenus), Urheilukatu 21, Varkaus
Ti 16.45–18.15
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anne Nissinen • 48 t • 59 €

Nainen, haluaisit tanssimaan, mutta pari puuttuu? Tämä kurssi on juuri sinulle.

Jäitkö kukkaseksi lavatansseissa? Vietiinkö vierestä tuskastuttavan usein? Oliko tanssikurssilla taas tuplamäärä seuraajia kuin viejiä, joten puolet ajasta meni seisoskellessa?

LeiLa®-kurssilla et tarvitse odotella tanssivuoroa! Opit viejän tai seuraajan roolit ja halutessasi vaikka molemmat, Suomessa yleisesti tanssittavissa paritansseissa.

Tunnille voivat tulla kaikki naiset taitotasosta riippumatta. Kurssilla olemme kaikki tasavertaisia, joten täällä on helppo aloittaa myös viejän rooli.

Aloitamme helposti omaksuttavista tansseista ja etenemme rauhallisesti taidon karttuessa. Saat kurssilta tanssitaidon lisäksi uusia ystäviä ja iloisen mielen.

1185104 Parisalsan alkeet

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ti 18.30–19.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Markku Nissinen • 40 t • 51 €

Kuubalaista parisalsaa voit oppia, vaikka sinulla ei olisi paritansseista aiempaa kokemusta.

Pääset nopeasti tanssin makuun, sillä aloitamme perusteista ja helpoista kuvioista. Salsaa pääset tanssimaan myös lavoilla.

Laitathan ilmoittautumiseesi tiedon, tuletko kurssille yksin vai parin kanssa.

Tunneilla voi tanssia viejänä tai seuraajana, sukupuolesta riippumatta.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/
Markku tai info@tanssinissinen.com

1185105 Parisalsan jatko

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ti 19.45–21.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Markku Nissinen • 40 t • 51 €

Parisalsan alkeet osaaville.

Onko sinulla jo perustaidot kuubalaisesta parisalsasta? Kaipaatko lisämausetta tanssiisi? Parisalsan jatko -tunneilla perehdymme syvemmin tekniikkaan ja haastavampiin kuvioihin.

Laitathan ilmoittautumiseesi tiedon, tuletko kurssille yksin vai parin kanssa.

Tunneilla voi tanssia viejänä tai seuraajana, sukupuolesta riippumatta.

Tule mukaan pitämään hauskaa salsan pyörteissä.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/
Markku tai info@tanssinissinen.com

SENIORITANSSI

1186101 Senioritanssia ja tuolijumppaa

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 13.00–14.30
11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Helmi Jurvanen • 48 t • 59 €

Tunnilla lämmitellään kansainvälisen senioritanssin avulla ja sen jälkeen ylläpidetään lihaskuntoa sekä lihasten liikkuvuutta tuolijumpan avulla.

Senioritanssi ja tuolijumppa lisäävät liikkumisen keveyttä, parantavat tasapainoa, edistävät sydänterveyttä, ehkäisevät muistin heikkenemistä sekä antavat oppimisen iloa ja elämyksiä.

TANKOTANSSI

Tankotanssi on tanssi- ja liikuntamuoto, jossa käytetään lattiasta kattoon ulottuvaa tankoa.

Laji kehittää voimaa, notkeutta, koordinaatiokykyä ja on hauskaa.

Tunneilla yhdistyvät tangolla tehtävä akrobatia ja tanssi. Tangolla harjoitellaan esimerkiksi erilaisia pyörähdyksiä, pitoja ja kiipeämistä tangolle sekä muita tasapaino ja akrobatia liikkeitä.

Tankotunneille tarvitset mukaan lyhyet shortsit (jossa ei ole neppareita, eikä nappeja yms.), jotka voivat naarmuttaa tankoja) ja käsipyyhkeen.

Korut, kuten sormukset, kaulakorut ja riippuvat korvakorut tulee riisua pois tuntien ajaksi.

1188101 Tankotanssi Minit (7–11-vuotiaat)

Tehtaan koulu, musiikkiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 16.45–17.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Opettaja avoin • 32 t • 47 €

Tankotanssi Minit -ryhmä on suunnattu 7–11-vuotiaille tytöille ja pojille.

1188102 Tankotanssi Juniorit (11–15-vuotiaat)

Tehtaan koulu, musiikkiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 17.45–18.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Opettaja avoin • 32 t • 47 €

Tankotanssi Juniorit -ryhmä soveltuu 11–15-vuotiaille uusille sekä lajiin jo tutustuneille tytöille ja pojille.

1188103 Tankotanssin avoin taso

Tehtaan koulu, musiikkiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 19.00–20.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Opettaja avoin • 32 t • 47 €

Tankotanssin avoin taso -ryhmä soveltuu sekä aloittaville ja jo muutamankin vuoden treenanneille.

Pääpaino on monipuolisessa treenaamisessa; kehotietoisuus paranee ja opit sulavasti yhdistelemään tangolla tehtävät liikkeet tanssillisesti toisiinsa. Kurssilla edetään oman taitotason mukaan, myös haastavampiin liikkeisiin tangolla ja invertoiden eli harjoitellaan tangolla ylösalaisin tehtäviä liikkeitä.

1188104 Tankotanssia edistyneille

Tehtaan koulu, musiikkiluokka,
Savontie 4, Varkaus
Ke 20.00–21.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Opettaja avoin • 32 t • 47 €

Tankotanssia edistyneille -ryhmä sopii jo useamman vuoden lajia harrastaneelle.

Tunneilla opitaan yhdistelemään tankotanssin liikkeitä sulavasti yhteen kokonaisuudeksi, pidemmiksi sarjoiksi ja koreografioiksi. Pääpaino on monipuolisessa treenaamisessa, kehotietoisuus paranee ja opit sulavasti yhdistelemään tangolla tehtävät liikkeet tanssillisesti toisiinsa. Tutuksi tulevat myös lattiatekniikka eli lattiatasossa tehtävät liikkeet ja opitaan käyttämään omaa luovuutta tanssillisessa ilmaisussa.

LAVIS

Lavista voit harrastaa ilman paria ja harrastuksen voi aloittaa ikään, sukupuoleen tai taitotasoon katsomatta, kuka tahansa. Tule mukaan iloiseen porukkaan.

Lavistunnit aloitetaan helpoilla lämmittelysarjoilla. Taidon karttuessa otetaan mukaan uusia liikkeitä ja askelsarjoja sekä lopuksi venytellään rauhalliseen musiikkiin. Samaan musiikkiin voit liikkua rauhallisesti tai vauhdikkaasti, oman kuntosi mukaan.

Kurssilla opitaan lavatanssista tuttuja askeleita, hiki ja iloinen mieli kotiin viemisinä.

1189101 Lavis

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
To 17.00–18.00
14.9.–30.11.2023, 10.1.–18.4.2024
Anne Nissinen • 32 t • 47 €

1189102 Lavista rauhallisemmin

Walterin koulu, liikuntasali
(C-rakennus), Urheilukatu 21, Varkaus
Ti 15.45–16.45
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Anne Nissinen • 32 t • 47 €

Tämä tunti on sinulle, kun haluat edetä rauhallisesti ja toistaa samoja askelsarjoja useamman kerran.

MUUT TANSSIRYHMÄT**1189103 Dance fusion**

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 19.30–20.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Aada Pääkkönen • 32 t • 47 €

Tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin ryhmäläisten mielenkiinnon mukaan. Tunti on monipuolinen ja energinen, hielä ja hyvältä mieleltä on vaikea välttää.

Kaiken tasoiset tanssijat ovat tervetulleita, sopii nuorille ja aikuisille.

1189104 NC2Step tiiviskurssi

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 16.00–18.45
20.1.–3.2.2024
Markku Nissinen • 6 t • 23 €

Kurssilaisten toiveiden mukaan, NC2step -tiiviskurssi järjestetään jälleen.

1960-luvulta peräisin olevaa NC2Stepiä on tanssittu aikanaan hitaisiin balladeihin. Laji istuu mainiosti myös tämän päivän tunnelmalliseen musiikkiin.

Lisätietoja puh. 040 745 2681/
Markku tai info@tanssinissinen.com.



Katso
tanssikoulu
- sivulla 62



Liikunta ja terveys

Liikuntaryhmien tehotasot

Kevyt: Tunneilla on rauhallinen vauhti ja kohtuullisen kevyet lihaskuntoliikkeet. Sopii kevyen liikunnan ystäväille ja liikuntaa aloittavalle.

Keskiraskas: Tunneilla on reipas vauhti. Sopii kohtuullista tempoa haluavalle.

Raskas: Tunneilla pidetään yllä kovaa vauhtia ja tehdään raskaita lihaskuntoliikkeitä. Sopii rankan treenin ystäväille.

Oman kunnan mukaan tehtävä: Voit itse vaikuttaa tunnin tehotasoon.

VERKKOKURSSI

8311111 Lempeä aamujumppa

Verkko-opetus
Pe 9.00–9.45
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Piia Peräniitty • 24 t • 47 €

Lempeässä aamujumppassa keskitytään kehoa avaaviin liikkeisiin, tehdään kevyttä voimaharjoittelua ja venyttelyä.

Ei koreografioituja liikesarjoja, jokainen treenaa omalla tempollaan ja tekee itselleen sopivan määrän toistoja.

Tunti sopii kaikenikäisille ja -kokoisille, aloittelijoille ja myös enemmän liikkuville.

Lempeä aamujumppa soveltuu erittäin hyvin kotitreeniksi, et tarvitse paljon tilaa, vain jonkun alustan lattialle.

Tunnit pidetään Zoomin välityksellä, linkki jaetaan ilmoittautuneille ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa.

Tehotaso, kevyt

8320103 Kehonhuolto

Verkko-opetus
Ti 19.30–20.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Piia Peräniitty • 32 t • 47 €

Kehonhuoltotunnilla tehdään kehoa avaavia liikkeitä ja venyttelyä.

Se sopii kaikenikäisille ja -kokoisille, aloittelijoille sekä enemmän liikkuville, itsenäiseksi harrastukseksi tai muiden liikuntaharrastusten tueksi.

Ei koreografioituja liikesarjoja, jokainen treenaa omalla tempollaan ja tekee itselleen sopivan määrän toistoja.

Soveltuu erittäin hyvin kotitreeniksi, et tarvitse paljon tilaa, vain jonkun alustan lattialle ja pienen pallon (esim. tennis-pallo tai hierontapallo).

Tunnit pidetään Zoomin välityksellä, linkki jaetaan ilmoittautuneille ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa.

Tehotaso, oman kunnan mukaan tehtävä

Barre

Barre on tehokas koko kehon treeni, se vahvistaa ja huoltaa erityisesti niitä lihaksia (reidet, pakarat, keskivartalo), joita nykyaikainen istuva elämäntyyli laiminlyö. Pienillä liikkeillä saadaan isoja tuloksia.

Ei koreografioituja liikesarjoja, jokainen treenaa omalla tempollaan ja tekee itselleen sopivan määrän toistoja.

Barre sopii kaikenikäisille ja kokoisille, aloittelijoille ja myös ammatikseen liikkuville.

Barren tuoman vahvuuden ja tuen huomaa kehossa jo muutamien kertojen jälkeen.

Barre soveltuu erittäin hyvin kotitreeneiksi, et tarvitse paljon tilaa – vain korkean tuolin selkänöjan, tason tai kaiteen, jota käytät barrena eli tankona, 0.5–1 kg:n käsipainot (myös esim. vesipullot sopivat) ja jonkun alustan lattialle.

Tunnit pidetään Zoomin välityksellä, linkki jaetaan ilmoittautuneille ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa.

8311113 Barre lapset ja nuoret

Verkko-opetus

Ti 17.30–18.30

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Piia Peräniitty • 32 t • 47 €

Tällä kurssilla keskitytään kehon oikeita linjauksia vahvistaviin harjoituksiin.

Lasten ja nuorten Barre on tarkoitettu niille, jotka jo kärsivät notkoselästä, tuntevat mm. polvikipua liikkuessa/urheillessa, huomaavat hartioiden kääntyvän eteenpäin tai kokevat ryhdin ja kehon linjausten löytämisen haastavaksi sekä ennaltaehkäisemään näitä ongelmia.

Barre sopii itsestään harrastukseksi tai tukemaan muita liikuntaharrastuksia.

Barre on tehokas koko kehon treeni.

8311114 Barre alkeet

Verkko-opetus

To 19.00–20.00

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024

Piia Peräniitty • 32 t • 47 €

Tehotaso, kevyt

8311115 Barre, aamupäivä

Verkko-opetus

Pe 10.00–11.00

15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Piia Peräniitty • 32 t • 47 €

Tehotaso, keskiraskas

8311116 Barre, jatkotaso

Verkko-opetus

Ti 18.30–19.30

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Piia Peräniitty • 32 t • 47 €

Jatkotaso on tarkoitettu jo aikaisemmin barrea treenanneille.

Tehotaso, keskiraskas

8311117 Barre tiiviskurssi

Verkko-opetus

To 19.00–20.00

25.4.–30.5.2024

Piia Peräniitty • 7 t • 23 €

Tehotaso, keskiraskas

HEINÄVESI

TERVEYSLIIKUNTA

Monipuolista oman kehon painolla tehtävää toiminnallista-, liikkuvuus- ja lihaskuntoharjoittelua kaikille oman kunnan mukaan.

8310401 Terveysliikunta A

Heinäveden yläkoulu, Liikuntasali 148,

Kenttätie 1, Heinävesi

Ti 18.00–19.00

12.9.–28.11.2023, 8.1.–9.4.2024

Hannu Jääskeläinen • 32 t • 47 €



8310402 Terveysliikunta B

Heinäveden yläkoulu, Liikuntasali 148,

Kenttätie 1, Heinävesi

Ti 19.00–20.00

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Hannu Jääskeläinen • 32 t • 47 €



8310404 Jumbpavenyttely

Karvion koulu, sali,

Venevalkamantie 2, Karvio

Ke 18.45–19.45

20.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Nelli Vartiainen • 31 t • 47 €

Jumbpavenyttelyä niille, jotka kaipaavat hyvinvoinnin ylläpitoa.

Tunti jakautuu alkulämmittelyn jälkeen lempeään lihaskunto-osuuteen ja pitkiin venyttelyihin.

Tehotaso, kevyt.

KUNTOLIIKUNTA

Reipasta jumbpaa ja helppoja liikkeitä.

Tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja venyttelyä. Sopii kaiken kuntoisille.

Tehotaso, keskiraskas

8311401 Hikijumbppa aikuisille

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131,

Kenttätie 1, Heinävesi

Ke 19.00–20.00

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024.

Salla Danjo • 32 t • 47 €



8311402 Naisten jumbppa

Heinäveden yläkoulu, Budosali 228g,

Kenttätie 1, Heinävesi

Ke 17.00–18.00

27.9.–13.12.2023, 10.1.–10.4.2024

Nelli Vartiainen • 31 t • 47 €



JOOGA

8340401 Rentoutusjooga

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131, Kenttätie 1, Heinävesi

Ti 16.30–18.00

12.9.–30.11.2023, 11.1.–16.4.2024

Tiina Resch • 48 t • 59 €

Notkeutta ja tasapainoa ylläpitäviä harjoituksia sekä rentoutusta.

Jooga auttaa selviytymään kehon mukana tuomista haasteista sekä lisäämään vireyttä, iloa ja toimintakykyä.

Sopii niin iäkkäille kuin vasta-alkajille, jotka kaipaavat lempeitä harjoituksia.

Ota mukaan oma joogamatto tai vastaava alusta.



Kundaliini-jooga

Kundaliini-jooga on dynaamista ja meditatiivista joogaa.

Se kehittää fyysistä kuntoa, notkistaa, rauhoittaa mielen, lievittää stressiä ja syventää itsetuntemusta. Sitä kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi.

8340402 Kundaliini-jooga

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131,

Kenttätie 1, Heinävesi

Ti 18.00–19.30

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Tiina Resch • 48 t • 59 €



8340403 Kundaliini-jooga

Karvion koulu, sali,

Venevalkamantie 2, Karvio

Ma 18.00–19.30

11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Tiina Resch • 48 t • 59 €

RENTOUTUS JA MEDITAATIO

8350401 Mindfulness

Päiväkoti Päivänpesä,

Koulutie 10, Heinävesi

Ke 17.45–20.45 ja su 10.00–16.00

13.9.–8.11.2023

Piia Laitinen • 36 t • 51 €

Vähemmän stressiä, ärtyneisyyttä, uupumusta, levottomuutta ja ahdistusta MBSR-menetelmän keinoin.

Työkaluna käytettävän meditaation avulla voimaa, vapautta, väljyyttä ja iloa elämään.

Kurssi sisältää 9 tapaamiskertaa, joista yksi on sunnuntain kokonainen harjoituspäivä.

Kurssi sopii kaikille, eikä vaadi aiempaa mindfulness- tai meditaatiotaustaa.

Tule kokemaan 8 viikon matka, tie tasapainoon, jossa kuitenkin olet jo perillä.

Huom. ensimmäinen kerta on pidempi, ke 13.9. klo 17.45–20.45. Seuraavat kokoontumiskerrat ke 20.9.–25.10. klo 17.45–20.15.

Pitkä harjoituspäivä, su 29.10. klo 10.00–16.00 ja viimeiset kerrat ke 1.11. klo 17.45–20.15 ja ke 8.11. klo 17.45–20.45.

JOROINEN

TERVEYSLIIKUNTA

Monipuolista liikuntaa eri välinein ja kehonpainolla.

Tehotaso sopii kaiken tasoisille liikkujille.

8310304 Kolman jumppa

Kolman vanha koulu/ Kolman ryhmis, Kolmantie 261, Kolma
Ma 16.45–17.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

8310305 Naisten terveysliikunta

Kerisalontie ent. koulu,
Kerisalontie 834, Kerisalo
To 18.00–19.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

8310306 Tuolijumppa

Kerisalontie ent. koulu,
Kerisalontie 834, Kerisalo
Pe 15.30–16.30
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Tuolijumppaa turvallisesti ja tehokkaasti. Mukavaa yhdessä tekemistä lihaskuntoa kehittäen ja kehoa huoltaen.

Jumppa on tasoltaan kevyt.

KUNTOLIIKUNTA

8311302 Keppijumppa

Kuvansin koulu, sali,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Pe 18.00–19.00
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Reipasta menoa. Tunnilla kehitetään erityisesti selän ja niska-hartiaseudun lihaksia.

Tuntiin sisältyy 25 min aerobista harjoittelua, 25 min lihaskuntoliikkeitä ja 10 min palauttavaa venyttelyä kepin kanssa.

Tarvitset mukaan kepin, jumppamaton ja iloista mieltä. Kepiksi kelpaa esimerkiksi harjan varsi.

Tehotaso, oman kunnon mukaan.

8311303 Kahvakuula

Kuvansin koulu, sali,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Pe 17.00–18.00
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Sisältää myös omalla kehonpainolla tehtäviä harjoitteita.

Ota oma kahvakuula mukaan.

Tehotaso, keskiraskas.

8311304 Kahvakuula

Kerisalontie ent. koulu,
Kerisalontie 834, Kerisalo
Ma 19.00–20.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

Kahvakuulatunneilla harjoitellaan turvallisesti ja tehokkaasti hyvällä tekniikalla. Kahvakuula on monipuolinen väline, jolla harjoittelussa käytetään hyödyksi kuulan omia luonnollisia liikeratoja.

Osallistujilla on oltava oma kahvakuula. Tehotason voi itse säädellä kuulan painolla.

8311305 Miesten kuntopiiri

Kerisalontie ent. koulu,
Kerisalontie 834, Kerisalo
To 19.30–20.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Alkulämmittelyn jälkeen tehdään kiertoharjoitteluna lihaskuntoliikkeitä, käyttäen apuna mm. kehonpainoa, vastuskuminauhaa ja keppiä.

Tehotaso, oman kunnon mukaan.

8311306 Kuntopiiri

Kaitaisten kylätupa,
Kaitaistentie 423, Kaitainen
Ti 18.30–19.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Kiertoharjoitteluna tehtäviä harjoitteita, käytetään oman kehon painoa ja jumpapavälineitä. Hymy huulilla, hiki pinnassa ja omaa kehoa kuunnellen.

Tunti sisältää alkulämmittelyt, lihasharjoitteet ja loppuvenyttelyt.

Tehotaso voi säädellä oman kunnon mukaan.

KEHONHUOLTO

Tunti sisältää liikkuvuusharjoitteita ja venyttelyä.

Tehotaso, kevyt

8320301 Kehonhuolto

Joroisten yhtenäiskoulu, juhlasali,
Koulutie 1, Joroinen
Ti 17.00–18.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

8320302 Kehonhuolto

Kuvansin koulu, sali,
Kuvansintie 6, Kuvansi
Ma 19.30–20.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

VENYTTELY

Tunnilla käydään läpi erilaisia venytstekniikoita sekä huolletaan kehoa monipuolisesti, sisältää myös venytyksiä niska-hartiaseudulle. Sopii loppuvenyttelyksi sekä alkulämmittelyksi.

Tehotaso, kevyt.

8330301 Venyttely

Kolman vanha koulu/ Kolman ryhmis,
Kolmantie 261, Kolma
Ma 17.45–18.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 16 t • 35 €

8330302 Venyttely

Kerisalontie ent. koulu,
Kerisalontie 834, Kerisalo
To 19.00–19.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Elisa Oja • 16 t • 35 €

8330303 Venyttely

Kaitaisten kylätupa,
Kaitaistentie 423, Kaitainen
Ti 19.30–20.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Elisa Oja • 16 t • 35 €

JOOGA

8340301 Hathajooga

Joroisten yhtenäiskoulu, juhlasali,
Koulutie 1, Joroinen
Ke 17.30–19.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Marjut Huttunen • 48 t • 59 €

Lempää harjoitusta tasapainoisempaan kehon ja mielen hyvinvointiin.

Hathajooga sopii kaikille omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.

Ota mukaan oma alusta.

VARKAUS

8301101 Ulkotreeni

Eri ulkoliikuntapaikkoja, Varkaus
To 17.00–18.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

Ulkotreeni-tunnilla liikutaan monipuolisesti raikkaassa ulkoilmassa Varkauden ulkoliikuntapaikoilla.

Syyskauden ohjelmassa on mm. porastreenejä, mäkipetoja, loikkatreenejä, puistojoogaa, puistotreenejä, frisbeegolfia, retkeilyä, villasukka/ paljasjalkajuoksua, geo-kätköilyä, suunnistusta, ja

välinitilanteen mukaisesti sauvakävelyä sekä erilaisia ulkopalloilulajeja.

Kevätkaudella kurssilla on mahdollisuus hiihdon perustekniikoiden opetteluun kurssilaisten omia hiihtovälineitä hyödyntäen.

Tunnit ovat aina ulkona, säällä kuin säällä, joten pukeudu kelin mukaisesti.

TERVEYSLIIKUNTA

8310111 Asahia päivällä

Liikuntatalo, judo-sali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 10.00–11.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

Asahi on suomalainen terveysliikunnan menetelmä, jonka tarkoituksena on tyypillisten vaivojemme ennaltaehkäisy ja hoito.

Tunneilla huolletaan kehoa seisten tehtävillä yksinkertaisilla ja luonnollisilla liikunnallisilla harjoitteilla hengityksen kannattelemana.

Sopii kaikille ikää katsomatta.

Tehotaso, kevyt.



Kevennetty kuntovoimistelu

Tunti sisältää lämmittelyä, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä.

Sopii liikuntaa aloitteleville ja peruskuntaa ylläpitäville.

Tehotaso, kevyt.

8310101 Kevennetty kuntovoimistelu naisille A

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 11.00–11.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Anna Savolainen • 24 t • 41 €



8310102 Kevennetty kuntovoimistelu naisille B

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ke 10.00–10.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 24 t • 41 €



8310103 Kevennetty kuntovoimistelu miehille

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ke 13.00–13.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Elisa Oja • 24 t • 41 €



8310104 Tuolijumppa

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ti 10.45–11.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 24 t • 41 €

Tunnin rakenne koostuu alkulämmittelyistä, jonka jälkeen siirrytään aerobisen- ja lihaskuntoharjoittelun pariin. Tunnin lopussa vielä venyttelyä ja kehonhuoltoa.

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisinä.

Liikkeitä tehdään tuolilla istuen sekä seisten, tuolista tukea ottaen.

Tuolijumppa on tasoltaan kevyt, mutta tunnilla saat varmasti hien pintaan.

Kuntotasosi ei tarvitse olla aloittelijaa parempi osallistuaksesi tunnille.



8310105 Päivävoimistelu naisille

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ke 10.45–11.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

Tunti sisältää lämmittelyä, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä.

Sopii parempi kuntosille ja peruskuntaa ylläpitäville.



8310107 Terveysliikunta

Harjurannan kylätupa,
Harjurannantie 588, Harjunta
Ke 18.00–19.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

Terveysliikuntatunnit koostuvat monipuolisesti erilaisista liikuntalajeista ja sopivat kaikille kunnostaan huolehtiville.

8310108 Sydänjumppa

Kangaslammin liikuntatalo,
Rauhantie 4 A, Kangaslampi
Ma 12.00–13.30
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Paula Koponen • 50 t • 59 €

Monipuolista terveysliikuntaa mm. keppijumppaa, pallojumppaa sekä kuntosaliharjoittelua.

Tehotaso, sopii kaiken ikäisille ja kuntosille.

8310109 Toukolan jumppa

Toukola, Viljolahdentie 1717, Viljolahti
Ke 16.30–17.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

Monipuolista liikuntaa kaikille kunnostaan huolehtiville.

Sopii niin naisille kuin miehillekin.

Tehotaso, sopii kaiken tasoille liikkujille.

8310110 Muistijumppa

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 17.30–18.30
14.9.–9.11.2023, 18.1.–11.4.2024
Ida Kuusinen/ Muistiluotsi • 9 t • 23 €

Muistijumppa on tuolijumppaa, joka sisältää aivojen aktivoitua. Tämä auttaa arjen toimintakyvyn ylläpitämisessä. Terveys kohenee, elämänlaatu ja mieliala paranevat.

Muistijumpan avulla ehkäistään muistisairauksia tai muistisairauden etenemistä.

Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa: 14.9., 12.10., 9.11.2023 ja 18.1., 15.2., 14.3., 11.4.2024



KUNTOLIIKUNTA

Monipuolista kuntoliikuntaa kehonpainoa ja välineitä apuna käyttäen. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja venyttelystä.

Kuntoliikunnassa hengästyttävä kuntosi nousee. Tunti soveltuu kaiken tasoille liikkujille.

Tehotaso, keskiraskas.

8311101 Kuntoliikunta

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ti 16.00–17.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Reetta Kettunen • 32 t • 47 €



8311102 Kuntoliikunta

Luttilan koulu, sali, Savontie 133, Luttila
To 18.30–19.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

8311103 Kuntoliikunta

Könönpellon koulu, sali,
Kivipurontie 8–10, Könönpelto
Ke 18.30–19.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Reetta Kettunen • 32 t • 47 €

8311104 Kuntoliikunta

Kangaslammin liikuntatalo,
Rauhantie 4 A, Kangaslampi
Ke 19.15–20.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

8310106 Kuntosali-circuit

Uimahalli, kuntosali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ti 12.00–13.00
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

Kuntosalilla tapahtuva ohjattu kiertoharjoittelu, joka kehittää lihaskuntaa, keuhko- ja voimaa. Opettaja opastaa oikeat liikeradat ja tukee harjoittelussa.

Circuit käy aloittelijoille ja pidempään harjoitelleille, sillä tehon voit säätää kunnollesi sopivaksi.



8311107 Voimatreeni

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ma 16.00–17.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

Voimatreeni-tunnilla tehdään koko kehon lihasvoimaharjoitus käyttäen apuna oman kehon painoa ja erilaisia treenivälineitä, kuten kahvakuulaa, painotankoa, käsipainoja, jumppapalloa ja steppilautaa. Liikuntasuosituksen mukaan jokaisen tulisi harjoittaa lihaskuntoa sekä liikehallintaa kaksi kertaa viikossa ja tällä tunnilla saat hoidettua yhden kerran ohjatusti ja helposti, motivoivalla ja monipuolisella treenillä.

Tunti koostuu lämmittelystä, kesto-voimaan painottuvasta treenioosuudesta ja loppuverryttelystä kehonhuoltoineen.

Tunti soveltuu niin aloittelijoille, kuntoilijoille kuin urheilijoillekin, koska jokainen voi tehdä treenin oman kuntosuhtensa mukaisesti.



Kahvakuula

Kahvakuulatunneilla harjoitellaan turvallisesti ja tehokkaasti hyvällä tekniikalla. Kahvakuula on monipuolinen väline, jolla harjoittellessa käytetään hyödyksi kuulan omia luonnollisia liikeratoja.

Osallistujilla on oltava oma kahvakuula.

Tehotason voi itse säädellä kuulan painolla.

8311105 Kahvakuula

Lehtoniemen koulu, sali,
Harjulantie 11–13, Varkaus
To 17.00–18.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

8311106 Kahvakuula

Kangaslammin liikuntatalo,
Rauhantie 4 A, Kangaslampi
Pe 17.30–18.30
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

8311110 Hyvinvointia arkeen

Luttilan koulu, sali,
Savontie 133, Varkaus
To 19.30–20.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 47 €

Hyvinvointi-kurssin tarkoitus on antaa kurssilaisille työkaluja hyvinvoivan arjen ja aktiivisen elämäntavan rakentamiseen.

Kurssin sisältö koostuu kurssilaisten toiveista, mutta varmoja teemoja ovat ainakin liikunta- ja ravitsemussuositukset, liikunta arjessa (hyötyliikunta, taukoliikunta, treenaaminen), ravinto ja lepo.

Osallistujille pyritään antamaan eväitä omaan arkeen mahdollisimman yksilöllisesti, mutta kuitenkin ryhmässä toimien. Jokainen saa halutessaan oman kuntokartoituksen, kuntosaliohjelman, kotitreeniohjelman ja ruokavalio-ohjeita.

Tunneilla tehdään käytännön treenejä sisällä ja ulkona sekä välillä istutaan alas teoreettisemman asian äärelle.

Kurssilaisten niin halutessaan voidaan opetella myös liikuntalajien perustekniikoita, jotta uuden mahdollisen harrastuksen aloittaminen helpottuu.

Kurssille mahtuu kahdeksan henkilöä.

VESILIIKUNTA

Kevennetty vesijumppa

Reipasta vesiliikuntaa musiikin tahtiin.

Lisäksi uintimaksu tai seniorikortti jokaiselta osallistumiskerralta.

Tehotaso, oman kunnon mukaan.

8314101 Kevennetty vesijumppa A

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
Pe 8.45–9.15
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 16 t • 47 €



8314102 Kevennetty vesijumppa B

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
Pe 9.30–10.00
15.9.–1.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 16 t • 47 €



Hydrobic

Tehokasta aerobacin kaltaista vesiliikuntaa musiikin tahdissa. Vesi pehmentää liikkeitä ja toimii samalla vastuksena.

Tunti sisältää lämmittelyä, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä.

Sopii kaikille, jotka pitävät vedessä liikkumisesta.

Altaaseen siirtymisaikaa on varattu noin 15 min. Tunnin pituus on noin 40 min. Tunnin jälkeen poistumisaikaa on varattu 20 min.

8314103 Hydrobic A

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ma 18.00–19.15
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Paula Koponen • 32 t • 67 €



8314104 Hydrobic B

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
To 14.45–16.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 67 €



8314105 Hydrobic C

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ke 18.00–19.15
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 67 €



8314106 Syvän veden vesijumppa

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
To 11.00–12.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Elisa Oja • 32 t • 47 €

Syvän veden vesijumppa on turvallinen tapa liikkua, sillä kelluntavyön ansiosta ollaan painottomassa tilassa, jossa ei tarvitse pelätä lihasrevähtymiä, nivel- tai selkävammoja.

Syvän veden harjoittelussa apuna käytetään kelluntavyötä sekä erilaisia vastusta antavia välineitä, kuten hymynaamoja.

Tunti vastaa tasoltaan keskiraskasta aerobicituntia ja kehittääkin monipuolisesti vartalon lihaksia, maksimaalista hapenottokykyä sekä vartalon hallintaa.

Otathan mukaan oman kelluntavyön.

Lisäksi uintimaksu jokaiselta osallistumiskerralta.

Altaaseen siirtymisaikaa on varattu noin 10 min. Tunnin pituus on 35 min. Tunnin jälkeen poistumisaikaa on varattu 15 min.



KEHONHUOLTO

FasciaMethod

FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa.

Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä faskialinjoja mukaillen, täsmävenytyksiä ja hierontaa faskiapallolla kehon kireimpiin alueisiin sekä harjoitetaan liikehallintaa.

8320101 FasciaMethod a

Uimahalli, peilisali,
Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ke 17.00–18.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €



8320102 FasciaMethod b

Lehtoniemen koulu, sali,
Harjulantie 11–13, Varkaus
To 18.00–19.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Sanna-Maija Loikkanen • 32 t • 47 €

8320104 Kehonhuolto, tiiviskurssi

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
La ja su 13.15–14.45
30.9.–8.10.2023, 17.–25.2.2024
Hanna Pohjola • 16 t • 35 €

Kokonaisvaltaista kehon huoltamista, lihasten aktiivista venytystä sekä keskivartalon ydintuen työstämistä ja rentoutumista.

Sopii kaikille, jotka nauttivat liikkumisesta ja kehon hyvinolon tunteesta.

Ota mukaasi jumppamatto, hengittävä vaatteet ja lämmin vaatetus loppurentoutukseen.

Kokoontumiskerrat: 30.9.–1.10., 7.10.–8.10.2023 ja 17.2.–18.2., 24.2.–25.2.2024.

VENYTTELY

Tunnilla käydään läpi erilaisia venytstekniikoita sekä huolletaan kehoa monipuolisesti, sisältää myös venytyksiä niska-hartiaseudulle. Sopii loppuvenyttyksi sekä alkulämmittelyksi.

Tehotaso, kevyt.

8330101 Venyttely

Uimahalli, Ahlströminkatu 11, Varkaus
Ma 17.00–17.45
11.9.–27.11.2023, 8.1.–15.4.2024
Paula Koponen • 23 t • 41€



JOOGA

8340101 Kevennetty jooga

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 9.30–10.45
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Päivi Pietiläinen • 40 t • 51 €

Yhdistetään rauhallista, lempeää hathaja tuolijoogaa.

Kiinnitetään huomiota tukielinten rasiusten vähentämiseen, joten ryhmä sopii myös niille, joilla on nivelissä kulumaa, jäykkyyttä ja polvillaan oleminen on haasteellista.

Osan ajasta olemme myös lattiatasossa.

Tavoitteena on ylläpitää liikettä, tasapainoa sekä kehon ja mielen hyvinvointia.

8340102 Rentoutusjooga

Walterin koulu, liikuntasali
(C-rakennus), Urheilukatu 21, Varkaus
To 18.30–20.00
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Tiina Resch • 48 t • 59 €

Notkeutta ja tasapainoa ylläpitäviä harjoituksia sekä rentoutusta.

Jooga auttaa selviytymään kehon mukana tuomista haasteista ja lisäämään vireyttä, iloa ja toimintakykyä.

Sopii niin iäkkäille kuin vasta-alkajillekin, jotka kaipaavat lempeitä harjoituksia.

Ota mukaan oma joogamatto tai vastaava alusta.

Hathajooga

Lempeää hathajoogaa, jossa huomioidaan mahdolliset kehon rajoitteet, edeten kiireettömästi kehoa kuunnellen, mieltä rauhoittaen. Harjoitukseen kuuluu lisänä hengitysharjoituksia.

Ota mukaan oma alusta.

8340104 Hathajoogaa päivällä A

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 10.00–11.30
12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024
Marjut Huttunen • 48 t • 59 €

8340105 Hathajoogaa päivällä B

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 11.00–12.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Päivi Pietiläinen • 48 t • 59 €

8340106 Hathajoogaa päivällä C

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 9.00–10.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Päivi Pietiläinen • 48 t • 59 €

8340107 Hathajoogaa päivällä D

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 10.45–12.15
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Päivi Pietiläinen • 48 t • 59 €

8340108 Hathajooga

Liikuntatalo, judo-sali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ke 15.30–17.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
Marjut Huttunen • 48 t • 59 €



8340109 Kundaliini-jooga

Walterin koulu, liikuntasali
(C-rakennus), Urheilukatu 21, Varkaus
To 17.00–18.30
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Tiina Resch • 48 t • 59 €

Kundaliini-jooga on dynaamista ja meditatiivista joogaa.

Se kehittää fyysistä kuntoa, notkistaa, rauhoittaa mielen, lievittää stressiä ja syventää itsetuntemusta. Sitä kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi.

8340112 Astangajooga, tiiviskurssi

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
La ja su 9.30–11.00
30.9.–8.10.2023, 17.–25.2.2024
Hanna Pohjola • 16 t • 35 €

Tutustutaan astangajoogan ensimmäiseen asentosarjaan eli Yoga chikitsan seisomasarjaan ja sen loppuliikkeisiin.

Kurssia ei suositella aloitettavaksi akuutissa tuki- ja liikuntaelimistön vammassa tai raskaana ollessa.

Ota mukaasi jumppamatto, hengittävä vaatteet ja lämmin vaatetus loppurentoutukseen.

Kokoontumiskerrat: 30.9.–1.10., 7.10.–8.10.2023 ja 17.2.–18.2., 24.2.–25.2.2024.

8340113 Joogan asanatyöpaja, tiiviskurssi

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
La ja su 11.00–13.00
30.9.–8.10.2023, 17.–25.2.2024
Hanna Pohjola • 21 t • 38 €

Tule mukaan oivaltavaan ja kehoa huoltavaan työpajaan. Kurssilla tutustutaan klassisiin jooga-asanoihin ja tehdään lyhyt harjoitus.

Eriyisenä kohteena on toiminnallisen anatomian eli kinesiologian yksilöllinen soveltaminen asana-harjoituksessa.

Kurssi on tarkoitettu joogan eri lajien harrastajille, mutta siitä hyötyvät myös joogan ohjaajat ja opettajat.

Kokoontumiskerrat: 30.9.–1.10., 7.10.–8.10.2023 ja 17.2.–18.2., 24.2.–25.2.2024.

8340110 Mindfulness

Könönpellon koulu, sali,
Kivipurontie 8.–10, Varkaus
Ma 18.30–20.00
11.9.–20.11.2023, 15.1.–8.4.2024
Ulla Vaalimaa • 26 t • 41 €

Kurssin harjoitteet vahvistavat myötätuntoa itseä ja muita kohtaan, auttavat päästämään irti turhista huolista, vahvistavat omaa kehötietoisuutta, tasapainottavat tunteiden säätelyä, rauhoittavat ajatustulvaa ja auttavat stressin hallintaan. Näistä seuraa parempi unenlaatu ja saat lisää energiaa, kun voit paremmin.

Kurssin sisältöön kuuluu lyhyitä ja pitempiä harjoitteita, joilla saadaan tasapainotettua kehon ja mielen toimintaa sekä mindfulness-joogaa.

Jokaiseen tapaamiseen tulee aluksi teorian tietoa ja keskustelua. Tehdään yhdessä harjoitteita ja saat vinkkejä omalla ajalla tehtäviin harjoitteisiin.

Ryhmän tuki motivoi ottamaan harjoitteita käyttöön jokapäiväisessä elämässä ja tulet huomaamaan, kuinka pienilläkin harjoitteilla on vaikutusta elämään.

Ota tunnille mukaan oma joogamatto ja peitto.

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Kokoontumiskerrat: 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11.2023 ja 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4.2024.

Tietoa kurssista voit kysyä mindfulness ohjaaja, Ulla Vaalimalta ulla.maria.vaalimaa@gmail.com

Katso myös sivulta 65.

TRE stressiä ja jännittyneisyyttä purkava kehollinen harjoitusmenetelmä

Soisalo-opisto, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
La klo 10.00–15.30
11.11.2023
Markku Liinamaa, • 79 €



TAITEEN PERUSOPETUS

Soisalo-taidekoulut tarjoavat monipuoliset harrastusmahdollisuudet taitavien ja innostavien opettajiemme ohjauksessa. Oppilaslähtöisessä opetuksessa korostuu taiteen tuottama ilo. Taiteen perusopetus sopii harrastajille ja taiteenalan ammattista haaveileville. Taiteen perusopetusta järjestetään kuvataiteessa, kädentaidoissa, musiikissa, tanssissa ja taideleikkikoulussa.

TPO = Taiteen perusopetus, kurssin nimen lopussa.

ILMOITTAUTUMINEN

Taiteen perusopetukseen voit ilmoittautua koko lukuvuoden ajan.

Ilmoittaudu netissä uusi.opistopalvelut.fi/soisalo-opisto tai soittamalla 040 713 8660 ma-to klo 9-15.

Ilmoita myös Soisalo-opiston taiteen perusopetuksessa opiskelevien perheenjäsenten nimet.

Huom. Leppävirtalaiset voivat osallistua taiteen perusopetuksessa vain musiikkiopiston ja tanssikoulun opetukseen.

Opiskelijoiden valinta

Opiskelijat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kuvataide-, käsityö-, tanssi- ja taideleikkikoulujen opiskelijoille ilmoitetaan opintojen alkamisesta viimeistään viikolla 32 tai oppilaspaikan vapautuessa.

Kun ilmoittaudut musiikkiopistoon, kaikki ilmoittautumiset menevät varasjalle. Oppilaat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoitamme valituille paikasta.

Opiskelun keskeyttäminen

Jos et jatka opintoja, niin ilmoita aina toimistoon sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660. Pelkkä ilmoitus opettajalle ei riitä.

Ilmoitus pitää tehdä jokaisesta taidekoulusta erikseen.

Jos puhelinnumerosi tai osoitteesi muuttuu, ilmoita siitä toimistolle sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660.

YHTEYSTIEDOT

Asiakaspalvelu

soittamalla 040 713 8660
ma-to klo 9-15
sähköpostilla
soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi

Toimistot

HEINÄVESI, Varjentiini

Virastokuja 4, 79700 Heinävesi
Opistos sihteeri Raija Heiskanen
Avoinna ke klo 9-15

JOROINEN, kunnanvirasto

Lentoasemantie 130, 79600 Joroinen
Opistos sihteeri Kati Arola
Avoinna ti ja to klo 9-11 ja 12-15

VARKAUS, Soisalo-opistotalo

Taipaleentie 24, 78200 Varkaus
Opistos sihteeri Riitta Turunen
Opistos sihteeri Sari Impivaara
Avoinna ma-ti ja to klo 10-12 ja 13-15

Vakinaisen henkilökunnan osoite
etunimi.sukunimi@soisalo-opisto.fi

Rehtori

Jukka Tuohino, puh. 040 713 8630

Opintoneuvonta**Kuvataidekoulu**

Kaarin Oresmaa, puh. 044 444 2273

Käsityökoulu

Päivi Tölli, puh. 040 713 8654

Musiikkiopisto

Janne Juutilainen, puh. 040 713 8656

Taideleikkikoulu

Hanna-Reetta Viirret-Ruoho,
puh. 040 713 8652

Tanssikoulu

Piia Peräniitty, puh 041 731 9416

MAKSAMINEN JA LASKUTUS

Lähetämme laskun kotiosoitteeseen.

Lasku on maksettava viimeistään laskun eräpäivänä. Jos sinulla on kysyttävää laskusta, soita toimistoon 040 713 8660 ennen laskun eräpäivää.

Lukuvuosi koostuu syys- ja kevätlukukaudesta.

Opintojen aloittaminen kesken lukukautta

Jos aloitat opintosi syys- tai talviloman jälkeen, peritään puolet lukukauden maksusta. Muussa tapauksessa peritään koko lukukauden maksu.

Opintojen keskeyttäminen kesken lukukautta

Jos keskeytät opintosi ennen syys- tai talvilomaa, maksat puolet lukukauden maksusta. Muussa tapauksessa peritään koko lukukauden maksu.

Jos et jatka opintoja, niin ilmoita aina toimistoon sähköpostilla soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi tai soittamalla 040 713 8660. Pelkkä ilmoitus opettajalle ei riitä.

ALENNUKSET**Toimisto vähentää alennuksen lukuvuosimaksusta.****Rinnakkaisainealennus**

Rinnakkaisaineopinnoista saa 40 €:n alennuksen lukuvuosimaksusta.

Rinnakkaisaine tarkoittaa toisen (Soisalo-opiston) taidekoulun opintoja, esim. musiikkiopiston lisäksi osallistuu tanssikoulun opetukseen, jolloin tanssikoulun lukuvuosimaksuun saa rinnakkaisainealennuksen.

Perhealennus

Perhealennus on 10 %. Alennuksen saavat kaikki taiteen perusopetuksessa opiskelevat perheenjäsenet yhdestä lukuvuosimaksusta. Ilmoita taiteen perusopetuksessa opiskelevien perheenjäsenten nimet.

Sivuainealennus (vain Tanssikoulu)

Sivuaine on tanssikoulun pääaineen lisäksi toinen, kolmas tai neljäs kurssi. Sivuaaine on aina lyhyempi ja halvempi tunti, vaikka sen olisi aloittanut aikaisemmin kuin pääaineen.

TUKEA HARRASTAMISEEN**Vapaaoppilaspaikka**

Tulorajan alittuessa saa vapautuksen lukukausimaksusta.

Varkauden kaupungin hyvinvoinnin edistämisen lautakunnan seutuajaosto vahvistaa kokouksessaan tulorajat.

Hakemus tehdään kirjallisesti 30.9. mennessä. Jos aloittaa opinnot 30.9. jälkeen, on hakemus tehtävä mahdollisimman pian.

Lomakkeen saa toimistosta tai netistä soisalo-opisto.fi → Ohjeita taiteen perusopetuksen opiskelijoille

Vapautus myönnetään yhdeksi lukuvuodeksi kerrallaan.

Tukea muualta

Taloudellista tukea harrastustoimintaan voi kysyä seuraavilta tahoilta:

- SOS-lapsikylä (Varkaus)
- HOPE-yhdistys Kuopio (Varkaus ja Leppävirta)
- Varkauden Pelastakaa Lapset Ry
- Seurakunnan diakoniatyö (asuinpaikkakuntasi)

TIETOA OPISKELUSTA

Jos ryhmä on täynnä, ilmoittaudu varasijalle.

Opistosta lähetetään tekstiviesti tai soitetaan, jos olet saanut paikan varasijalta.

Kun ilmoittaudut musiikkiopistoon, kaikki ilmoittautumiset menevät varasijalle. Oppilaat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoitamme valituille paikasta.

Syyslukukauden opetus alkaa pääsääntöisesti elokuun puolessa välissä.

Jos opetusta ei voi järjestää lähiopetuksena, opetus etäopetuksena/ verkossa.

Peruutus

Jos tunti peruuntuu tai siihen tulee muutoksia, saat siitä tiedon viestillä puhelimeen.

Ilmoita sairastumisestasi tai muusta poissaolostasi hyvissä ajoin opettajalle. Opettaja ei ole velvollinen pitämään tunteja takaisin, jos oppilas on esim. sairaana, lomamatkalla, myöhästynyt tai unohtanut tunnin. Pitkäaikaisissa sairastapauksissa opetuksen/ maksujen korvattavuudesta neuvotellaan rehtorin kanssa.

Jos opetustunnit on peruttu opettajan sairastumisen tai vastaavan syyn johdosta (enintään kaksi kertaa lukuvuodessa) korvaavia opetustunteja ei järjestetä.

Todistus

Sinulla on mahdollisuus pyynnöstä saada todistus opinnoistasi.

Vakuutus

Varkauden kaupunki on tapaturmavakuuttanut opiskelijat opetuksen aikana, oppilastöillä ei ole vakuutusta.

Lainattavia soittimia ei ole vakuutettu, lainattu soitin on lainaajan vastuulla.

Valokuvaus ja videointi

Ryhmiä toimintaa, tapahtumia ja töitä voidaan valokuvata ja videoita.

Opiskelijan (alaikäisellä huoltajan) kirjallisella luvalla materiaalia käytetään opiston mainonnassa ja viestinnässä.

Henkilötiedot ja tietosuoja

Soisalo-opistossa noudatetaan voimassa olevaa tietosuojalainsäädäntöä henkilötietojen käsittelyssä. Henkilön ilmoittautuessa hänen tietonsa tallentuvat HelleWi-kurssihallintajärjestelmään. Henkilötietojen rekisteröimisen tarkoitus on henkilön yksilöiminen ja asiakaspalvelujen tuottaminen. Henkilötietoja käsittelevät vain ne henkilöt, joille se on välttämätöntä palvelujen hoitamisen kannalta.

Anna palautetta tai lähetä toiveita opiston nettisivuilla tai sähköpostiin soisalo-opisto@soisalo-opisto.fi**Opetusajat**

Syyslukukausi
14.8.–15.12.2023
Kevätlukukausi
8.1.–23.5.2024

Loma-ajat

- Syysloma viikolla 42 Heinävesi, Jorinen, Leppävirta, Varkaus ja viikolla 43 Pieksämäki
- Joululoma 18.12.2023–7.1.2024
- Talviloma viikolla 10 Heinävesi, Jorinen, Leppävirta, Varkaus ja viikolla 9 Pieksämäki
- Pääsiäisloma 28.3.–1.4.2024



Taideleikkikoulu

**Taiteet tutuksi
pienestä pitäen!**

Taideleikkikoulussa lapsi tutustuu musiikin, tanssin, kuvataiteen, käsityön, sanataiteen ja draaman maailmaan.

Tunneilla lauletaan, loruillaan, kuunnellaan, soitetaan, liikutaan, tanssitaan ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin, työtapoihin ja käsitteisiin lapsen ikäta-
solle sopivalla tavalla. Opetus etenee helposta haastavampaan. Lähtökohtina ovat tekemällä oppiminen, luovuuden hyödyntäminen, moniaistisuus ja elämyksellisyys.

Alle 3-vuotiaiden ryhmissä huoltaja on mukana tunneilla.

Erytislapset ovat tervetulleita ryhmiin. Tarvittaessa huoltaja järjestää lapselle avustajan.

Maksut

Lukuvuosimaksu 156 €, sisältää materiaalit ja välineet.

Laskutetaan kahdessa erässä.

TAIDELEIKKIKOULUN RYHMÄT

Lastentanssi 3–6-vuotiaat

Tutustutaan tanssin kiehtovaan maailmaan. Tehdään monipuolisia harjoituksia leikin ja luovan liikkeen avulla. Yhdistetään tanssi muihin taideaineisiin.

Tunnit sopivat tytöille ja pojille.

Tanssimuskari 3–5-vuotiaat

Tunneilla tutustutaan tanssin ja musiikin kiehtovaan maailmaan. Tunneilla tans-

sitaan, soitetaan, lauletaan ja leikitään. Ryhmää ohjaa kaksi opettajaa.

Vauvojen värimuskari

Soitetaan keho- ja rytmisoittimia, lauletaan, loruillaan, kuunnellaan, liikutaan ja leikitään väreillä ja materiaaleilla yhdessä vanhemman kanssa. Ryhmää ohjaa kaksi opettajaa, varhaisiän musiikin ja kuvataiteen opettajat. Opetusta annetaan 45–60 minuuttia viikossa neljän viikon jaksoissa, joissa on kolme musiikkipainotteista ja yksi kuvataidepainotteinen tunti.

Taaperomuskari 1–2-vuotiaat

Soitetaan keho- ja rytmisoittimia, lauletaan, loruillaan, kuunnellaan, liikutaan ja yhdistetään musiikki muihin taideaineisiin yhdessä vanhemman kanssa.

Muskari 3–4-vuotiaat

Soitetaan keho- ja rytmisoittimia, lauletaan, kuunnellaan, liikutaan ja yhdistetään musiikki muihin taideaineisiin.

Rumpumuskari 5–6-vuotiaat

Soitetaan djembe-rumpua sekä muita rytmisoittimia, tutustutaan rytmikirjoituksen alkeisiin, lauletaan, kuunnellaan, liikutaan ja yhdistetään musiikki muihin taideaineisiin.

Huilumuskari 6–7-vuotiaat

Soitetaan lasten poikkihuilua ja ryt-

misoittimia, lauletaan, kuunnellaan, liikutaan, tutustutaan nuottikirjoituksen alkeisiin ja yhdistetään musiikki muihin taideaineisiin.

Opetusta annetaan kolmen lapsen pienryhmässä.

Soitinlainaus sisältyy lukuvuosimaksuun.

Sellomuskari 6–7-vuotiaat

Soitetaan selloa ja rytmisoittimia, lauletaan, kuunnellaan, liikutaan, tutustutaan nuottikirjoituksen alkeisiin ja yhdistetään musiikki muihin taideaineisiin. Ryhmää ohjaa kaksi opettajaa, sellonsoiton- ja varhaisiän musiikin opettajat.

Opetusta annetaan kolmen lapsen pienryhmässä.

Soitinlainaus sisältyy lukuvuosimaksuun.

Taideseikkailijat 3–4-vuotiaat ja Värikäs sivellin 5–6-vuotiaat

Tutustutaan monipuolisesti kuvan tekemiseen ja harjoitellaan kädentaitoja. Tunneilla piirretään, maalataan, huovutetaan, tehdään savitöitä, painotöitä ja kokeilevaa kuvataidetta. Käydään läpi kuvan tekemisen perusasioita luovan leikin avulla sekä yhdistetään kuvataide muihin taideaineisiin.

Materiaalit sisältyvät lukuvuosimaksuun.

Lisätietoja

soisalo-opisto.fi → Taideleikkikoulu

HEINÄVESI

21993421Y Lastentanssi 3–6-vuotiaat, TPO

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131,
Kenttätie 1, Heinävesi
Ke 17.15–18.00
16.8.–20.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Salla Danjo • 35 t • 156 €



JOROINEN

21993302L Muskari 3–4-vuotiaat (vuonna 2019–2020 syntyneet), TPO

Päiväkoti Pyrri, Koulutie 2 B, Joroinen
Ke 16.15–17.00
16.8.–13.12.2023, 8.1.–22.5.2024
Heli Venäläinen • 34 t • 156 €

21993321Y Lastentanssi 3–6-vuotiaat, TPO

Joroisten yhtenäiskoulu, juhlasali,
Koulutie 1, Joroinen
To 17.00–17.45
17.8.–15.12.2023, 11.1.–30.5.2024
Anna Savolainen • 34 t • 156 €

21993112Y Taideseikkailijat -kuvisryhmä 4–6-vuotiaat, TPO

Päiväkoti Pyrri, Koulutie 2 B, Joroinen
Ma 17.00–18.00
14.8.–4.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Marika Wallden • 45 t • 156 €

21993303L Rumpumuskari 5–6-vuotiaat (vuonna 2017–2018 syntyneet), TPO

Päiväkoti Pyrri, Koulutie 2 B, Joroinen
Ke 17.00–18.00
16.8.–13.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Heli Venäläinen • 45 t • 156 €

VARKAUS

21993101L Vauvojen värimuskari (vuonna 2023 syntyneet) aamu, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 10.00–11.00
16.8.–13.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho ja Kaarin
Oresmaa • 34 t • 156 €



21993102L Taaperomuskari 1–2-vuotiaat (vuonna 2021–2022 syntyneet) ilta, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 16.45–17.30
16.8.–13.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho
• 34 t • 156 €



21993103L Muskari 3–4-vuotiaat (vuonna 2019–2020 syntyneet), TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 16.00–16.45
16.8.–13.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho
• 34 t • 156 €



21993110Y Taideseikkailijat -kuvisryhmä 3–4-vuotiaat, TPO

Nuorten Talo, pajatila (2. krs),
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 17.00–18.00
15.8.–5.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Marika Wallden • 45 t • 156 €



21993111Y Värikäs sivellin -kuvisryhmä 5–6-vuotiaat, TPO

Nuorten Talo, taidegraafikan luokka,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 17.00–18.00
15.8.–5.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Kaarin Oresmaa • 45 t • 156 €



21993124Y Lastentanssi 3–4-vuotiaat, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 16.45–17.30
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Piia Peräniitty • 35 t • 156 €



21993120Y Tanssimuskari 4–5-vuotiaat, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 17.00–17.45
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Anna Savolainen ja Heli Venäläinen
• 35 t • 156 €



21993121Y Lastentanssi 4–5-vuotiaat, TPO

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ti 16.45–17.30
15.8.–12.12.2023, 9.1.–16.5.2024
Anna Savolainen • 35 t • 156 €



21993122Y Lastentanssi 5–6-vuotiaat, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 17.30–18.30
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Piia Peräniitty • 47 t • 156 €

21993104L Rumpumuskari 5–6-vuotiaat (vuonna 2017–2018 syntyneet), TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 16.00–17.00
15.8.–5.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho
• 45 t • 156 €



21993105L Huilumuskari 6–7-vuotiaat (vuonna 2016–2017 syntyneet), TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 15.00–16.00
15.8.–5.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho
• 34 t • 156 €



21993106L Sellomuskari 6–7-vuotiaat (vuonna 2016–2017 syntyneet), TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 213,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 17.00–17.45
15.8.–5.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Tatu Ruoho ja Hanna-Reetta Viirret-Ruoho
• 34 t • 156 €



21993123Y Lastentanssi 6–7-vuotiaat, TPO

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 17.00–18.00
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Aada Pääkkönen • 47 t • 156 €



**Soisalo-musiikkiopisto
avaa oven musiikin
maailmaan!**

Musiikkiopisto

Musiikkiopistossa perehdytään musiikin ihmeellisen maailmaan itse musisoiden innostavien ja ammattitaitoisten opettajien ohjauksessa.

Musiikkiopiston työtapoja ovat soittimen yksilöopetus, soittaminen pienryhmissä ja orkestereissa sekä soittamista tukevat musiikin yleiset aineet.

Myös oppilaskonserteissa esiintyminen ja esitysten kuuntelu ovat osa opintoja.

Lähtökohtina ovat luova monipuolinen musiikin harrastaminen, oppilaslähtöisyys ja monipuoliset opetusmenetelmät.

Musiikin opiskelu ei vaadi aiempaa osaamista, mutta voit aloittaa opinnot jo pitkäänkin harrastaneena.

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti tarkoitettu lapsille ja nuorille, mutta vapaille oppilaspaikoille voidaan ottaa myös aikuisia.

Opiskelijat otetaan musiikkiopistoon ilmoittautumisjärjestyksessä.

Maksut

Yksilöopetus

30 min/ viikko: lukuvuosimaksu 448 €

45 min/ viikko: lukuvuosimaksu 552 €

60 min/ viikko: lukuvuosimaksu 656 €

Musiikin lukuvuosimaksuun sisältyvät soittotunnit, yhteismusisointi, säestystunnit, musiikin perusteet sekä konsertti- ja esiintymistoiminta, joiden määrä vaihtelee opintojen eri vaiheissa.

Lukuvuosimaksu laskutetaan neljässä erässä, kaksi erää syyslukukaudella ja kaksi erää kevätlukukaudella.

Alle kouluikäisten muskariryhmät Taideleikkikoulun sivulta 52.

Piano

Piano on monipuolinen soitin, jolla yksinkin soittaminen kuulostaa hienolta. Pianonsoiton voi aloittaa jo noin 5-vuotiaana. Soittimen hankintaan liittyvissä asioissa kannattaa kysyä neuvoa opettajalta, jos kotona ei ennestään ole pianoa. Opintojen edetessä soitetaan yhdessä muiden kanssa sekä opitaan säestämään kappaleita sointumerkeistä.

Viulu

Viulu on kaunisääninen jousisoitin. Yleisin viulunsoiton aloitusikä on 5–9 vuotta. Soitinta ei tarvitse olla valmiina, vaan sen voi vuokrata musiikkiopistolta. Viulunsoittaja pääsee nopeasti soittamaan yhdessä muiden kanssa. Yhteissoitto on hauskaa ja saat uusia soittokavereita.

Alttoviulu

Alttoviulu, jota joskus myös violaksi kutsutaan, kuuluu jousisoittimiin. Se on kooltaan hieman suurempi ja tummaäänisempi kuin viulu. Alttoviulun nuotteja luetaan c-avaimelta eli toisin kuin viulun, jota luetaan g-avaimelta. Alttoviulunsoiton voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa

ja sillä voi soittaa yhdessä muiden soittimien kanssa.

Sello

Sello on jousisoitinperheen toiseksi matalin soitin. Voit aloittaa sellonsoiton aikaisintaan 6-vuotiaana. Sellon sointi-alue on lähellä ihmisääntä ja siksi sitä on niin miellyttävää kuunnella. Sillä voi soittaa kauniita melodioita tai säestää muita soittimia. Sellon soittotapoja ovat näppäily ja jousella soittaminen. Alussa soittimen voi vuokrata musiikkiopistolta. Oman soittimen hankkiminen tulee ajankohtaiseksi vasta täysikokoiseen selloon siirryttäessä.

Huili

Poikkihuili on kaunisääninen ja monipuolinen puupuhallin. Huilunsoiton sopiva aloitusikä on 8–10 vuotta. Nuorempaanakin soittoharrastuksen voi aloittaa, jolloin soittimen sopiva koko katsotaan opettajan kanssa. Musiikkiopistolta voi vuokrata oikean kokoisen huilun. Huilua voi soittaa soolona, orkesterissa ja erilaisissa pienryhmissä. Yhteismusisointi onkin olennainen osa soittoharrastusta.

Klarinetti

Klarinetti on puupuhallinperheen ”joka paikan höylä”, erittäin monipuolinen ja kaunis instrumentti. Klarinetilla pääsee myös soittamaan monipuolisesti eri tyylistä musiikkia. Yhdessä soittaminen on hauskaa ja kuulostaa mahtavalta!

Saksofoni

Saksofoni on puhallinporukan hauska ja cool rämäpää! Saksofonilla pääsee soittamaan tyylilajeja laidasta laitaan, klassisesta poppiin. Soisalo-opistossa yhteissoittoon tai orkesteriin pääsee mukaan heti soittouran alusta. Saksofoneja on monia eri kokoisia ja sopiva aloitusikä on noin 10 vuotta. On olemassa myös erikseen lapselle suunniteltu kevennetty aloitussoitin.

Vaskipuhalltimet

Vaskipuhalltimet ovat puhallinsoittimia, joissa ääni muodostetaan puhaltamalla suukappaleeseen siten, että huulet värähdellessään muodostavat soittimesa äänen.

Vaskisoittimien soiton voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Suositeltavaa on kuitenkin aloittaa noin 6–7-vuotiaana. Vaskipuhalltimia ovat trumpetti, käyrätorvi, alttorvi, baritonitorvi, pasuuna ja tuuba. Puhallinsoittajat soittavat paljon yhdessä, puhallinorkestereissa ja pienemmissä kokoonpanoissa. Yhdessä soittaminen on hauskaa ja se kehittää myös sosiaalisia taitoja. Soitin on mahdollista vuokrata opistolta.

Kitara

Kitara on kielisoitin, jota soitetaan sormin näppäilemällä. Kitaransoiton

voi aloittaa jo 6-vuotiaana. Kitara on monipuolinen instrumentti, koska sitä voi käyttää sekä säestys- että soolosoittimena. Se on myös helppo kuljettaa mukana. Ennen oman soittimen hankintaa kannattaa keskustella opettajan kanssa eri vaihtoehdoista, jotta soitin on oppilaalle oikean kokoinen.

Sähkökitara ja -basso

Sähkökitara on monipuolinen bändisoitin. Sähkökitaran soiton voi aloittaa jo 7-vuotiaana. Sähkökitaralla voit soittaa monia eri musiikkityylejä, säestää ja sooloilla. Voit perustaa bändin kavereidesi kanssa tai opintojen edetessä osallistua opiston bändiryhmiin. Sähköbassolla luot yhdessä rumpalin kanssa maagisen sykkeen, joka vie kuulijat mennessään. Ennen oman soittimen hankkimista on hyvä kysyä opettajalta neuvoja.

Yksinlaulu

Yksinlaulussa harjoitetaan äänenkäyttöä, nuoteista laulamista sekä hengitystekniikkaa. Lisäksi keskitytään tulkintaan, fraseeraukseen ja tyylinmuokaisuuteen. Tavoitteena on saavuttaa opiskelijalle ominainen luonteva laulutapa ja tukea opiskelijan omien tavoitteiden saavuttamista. Lauluopinnot on suositeltavaa aloittaa äänenmurroksen jälkeen.

Rummut

Rumpujen opiskelun voi aloittaa jo 7-vuotiaana. Rummut ovat yhteen sielu – basson kanssa ne muodostavat pohjan koko bändin soundille. Ennen oman rumpusetin hankkimista on hyvä kysyä opettajalta neuvoja.

Pop-jazz-piano

Tunneilla tutustutaan soittotekniikan lisäksi pop-jazz-musiikissa käytettävään harmoniaan, erilaisiin kompeihin sekä pianon rooliin säestys-/bändisoittimena.

Pop-jazz-pianon soiton voit aloittaa jo 9-vuotiaana.

Pop-jazz-laulu

Pop-jazz-laulutunneilla opiskellaan laulutekniikkaa ja lauletaan musiikkia laajasti populaarimusiikin eri tyylilajeista. Lisäksi kehitetään esiintymistaitoja ja opiskellaan esimerkiksi mikrofoni-tekniikkaa.

Laulutunnit voi aloittaa 10-vuotiaana.

Soitin avoin

Soittamisesta kiinnostuneille, jotka eivät vielä tiedä, mitä soitinta haluaisivat soittaa. Ilmoittaudu siinä tapauksessa tälle kurssille, niin etsitään yhdessä sopiva soitin!

Lisätietoja

soisalo-opisto.fi → Musiikkiopisto

VARKAUS

103101L Soitin avoin, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103102L Piano, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103103L Viulu, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103111L Altoviulu, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 13.00-18.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-23.5.2024
Suvi Lehtoranta-Ståhl • 552 €

103104L Sello, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Tatu Ruoho • 552 €

103105L Huilu, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103106L Klarinetti, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Aki Saira • 552 €

103107L Saksofoni, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Aki Saira • 552 €

103108L Kitara, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Kai Lahtinen • 552 €

103109L Sähkökitara, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Kai Lahtinen • 552 €

103110L Yksinlaulu, TPO

Soisalo-opistotalo,
Taipaleentie 24, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103111Y Vaskipuhaltimet, TPO

Nuorten Talo, luokka 3004,
Osmajoentie 28, Varkaus
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 448 €

103112Y Rummut, TPO

Nuorten Talo, luokka B3002,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 14.00-19.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Pasi Tenhunen • 448 €

103113Y Pop-jazz-piano, TPO

Nuorten Talo, luokka 3004,
Osmajoentie 28, Varkaus
To 16.00-18.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Jyrki Haatainen • 448 €

103114Y Pop-jazz-laulu, TPO

Nuorten Talo, luokka B3003,
Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 14.30-18.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Taavi Kiiskinen • 448 €

103121L Pienryhmäopetus/ piano, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 215,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 14.15-15.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 156 €

103122L Pienryhmäopetus/ viulu, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 213,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 15.30-16.15
24.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Piia Tuohino • 156 €

103123L Pienryhmäopetus/ sello, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 215,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 16.30-17.15
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Tatu Ruoho • 156 €

103124L Pienryhmäopetus/ huilu, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 216,
Taipaleentie 24, Varkaus
To 17.15-18.00
24.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Sanni Tirronen • 156 €

103125L Pienryhmä opetus/ klarineti ja saksofoni, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 114,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 14.15-15.00
29.8.-15.12.2023, 8.1.-14.5.2024
Aki Saira • 156 €

103126L Pienryhmäopetus/ kitara, TPO

Soisalo-opistotalo, luokka 117,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 18.30-19.30
15.8.-15.12.2023, 8.1.-21.5.2024
Kai Lahtinen • 156 €

JORONEN

103301L Piano, TPO

Joroisten yhtenäiskoulu, alakoulun
luokka, Opintie, Joroinen
Pe 14.30-15.15
18.8.-31.12.2023, 19.1.-17.5.2024
Eri opettajia • 552 €

LEPPÄVIRTA

103201L Soitin avoin, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103202L Piano, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Kristiina Tirkkonen • 552 €

103203L Viulu, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103204L Sello, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Tatu Ruoho • 552 €

103205L Huilu, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Hanna-Reetta Viirret-Ruoho • 552 €

103206L Kitara, sähkökitara, TPO

Leppäkertun koulu, mustikkasolu,
Montanuksentie 9, Leppävirta
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Kai Lahtinen • 552 €

PIEKSÄMÄKI

103501L Soitin avoin, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103502L Piano, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-29.12.2023,
30.12.2023-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103503L Viulu, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103511L Altoviulu, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
Ke 14.00-19.00
14.8.-15.12.2023, 8.1.-21.5.2024
Suvi Lehtoranta-Ståhl • 552 €

103504L Sello, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Tatu Ruoho • 552 €

103505L Huilu, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103506L Klarinetti, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Aki Saira • 552 €

103507L Saksofoni, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Aki Saira • 552 €

103508L Vaskipuhallimet, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103509L Kitara, sähkökitara, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Kai Lahtinen • 552 €

103510L Yksinlaulu, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
14.8.-15.12.2023, 8.1.-22.5.2024
Eri opettajia • 552 €

103521L Pienryhmäopetus/ viulu 5-8-vuotiaille, TPO

Kulttuurikeskus Poleeni,
Savontie 13, Pieksämäki
To 17.45-18.30
17.8.-14.12.2023, 11.1.-23.5.2024
Lehtoranta-Ståhl Suvi • 156 €

MUSIIKKIOPISTON KONSERTTEJA

VARKAUS

14.11.2023 klo 18.00 Oppilaskonsertti
12.12.2023 klo 18.00 Joulukonsertti
27.2.2024 Oppilaskonsertti
18.3.-22.3.2024 Toiminnallinen viikko
9.4.2024 Esiintyjien ensiaskeleet
14.5.2024 Kevätkonsertti

PIEKSÄMÄKI

8.11.2023 klo 18.00 Oppilaskonsertti, Poleenin näyttelytila
7.12.2023 klo 18.00 Joulukonsertti, Vanha kirkko
8.5.2024 klo 18.00 Kevätkonsertti, Poleenin sali

Muutokset mahdollisia

Lisätietoja konserteista ja muista tapahtumista Musiikkiopiston sivuilla
soisalo-opisto.fi/fi/sivu/musiikkiopisto-tiedottaa

**Soisalo-
kuvataidekoulussa
voit toteuttaa
luovuuttasi!**



Kuvataidekoulu

Kuvataidekoulussa tehdään monipuolisesti kuvataidetta eri tekniikoilla, työvälineillä ja materiaaleilla. Tunneilla tutustutaan kuvataiteen ja kulttuurin eri osa-alueisiin sekä nautitaan ennen kaikkea tekemisen ilosta. Kuvallisen ilmaisun ja käsillä tekemisen kautta on mahdollisuus toteuttaa luovuutta, harjoitella havaintojen tekemistä sekä kehittää taitoja.

Kuvataidetunneilla opitaan mm. piirtämään, maalaamaan, tekemään taidegrafiikkaa, keramiikkaa, animaatioita, huovuttamaan, rakentelemaan ja muovilemaan. Opitaan kuvantekemisen perusteita: sommittelua, perspektiiviä ja värioppia. Erilaiset työvälineet ja materiaalit tulevat myös tutuiksi. Tunneilla työskennellään yksilöllisesti sekä tehdään pari- ja ryhmätöitä. Oppilaan itsetuntemusta kehitetään ja hän oppii arvostamaan sekä omia että muiden töitä. Kuvataidekoulusta saadaan myös hyvät valmiudet mahdollisia myöhempiä taideopintoja varten.

Kuvataidekoulun opetus on teemallista, tavoitteellista ja tasolta tasolle etenevää. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmaan. Keskeistä opetuksessa on innostaa, rohkaista ja tukea oppilaan itseilmaisua ja tekemistä. Tärkeää opetuksessa on, että oppilas saa positiivisia kokemuksia ja elämyksiä taiteen luomisesta.

Opetukseen kuuluvat myös mm. taidenäyttelyissä käyminen, mahdolliset taideretket sekä taideprojektit eri yhteistyötahojen kanssa. Ryhmiä opettaa innostavat ammattitaitelijat ja/tai pedagogisen koulutuksen saaneet opettajat.

Maksut

Yhteiset opinnot -kuvataideryhmät: lukuvuosimaksu 276 € (sisältää materiaalit ja retket), laskutus kahdessa erässä.

Teemaopinnot -kuvataideryhmät: lukuvuosimaksu 320 € (sisältää materiaalit ja retket), laskutus kahdessa erässä.

Aikuisten taiteen perusopetusryhmä: lukuvuosimaksu 320 € (sisältää materiaalit ja retket), laskutus kahdessa erässä.

Lisätietoja

soisalo-opisto.fi → Kuvataidekoulu

VARKAUS

3–6-vuotiaat lapset voivat harrastaa kuvataidetta Taideseikkailijat- ja Värikäs sivellä -kuviryhmissä. Katso lisätiedot Taidelikkikoulu, s 53.

KUVATAIDEKOULUN YHTEISET OPINNOT

Kuviryhmät sopivat kuvataidekoulun aloittaville ja kuvataidekoulussa jatkaville lapsille.

11033101Y Väriympyrät -kuviryhmä (7-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, pajatila (2. krs), Osmajoentie 28, Varkaus
To 16.30–18.00
17.8.–7.12.2023, 11.1.–16.5.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 64 t • 276 €

Väriympyrät-kuviryhmä sopii kuvataidekoulun aloittaville, 7-vuotiaille lapsille.

Tunneilla nautitaan taiteen tekemisestä sekä itseilmaisusta.

Opitaan kuvataiteen perustekniikoita, mm. piirretään, maalataan, tehdään savitöitä ja painotöitä, muotoillaan sekä rakennellaan.

Tutustutaan eri materiaaleihin ja työtapoihin.

Tavoitteena on innostaa ja kannustaa lasta monipuoliseen tekemiseen sekä herättää kiinnostus havainnointiin eri tavoin.



11033102Y Pinkkiset-kuviryhmä (7–9-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, keramiikkaluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 16.30–18.00
16.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024
Opettaja avoin • 64 t • 276 €

Tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen perustekniikoihin oppilaiden mielenkiinnon mukaan. Tunneilla mm. piirre-

tään, maalataan, tehdään savitöitä ja painotöitä. Muotoillaan ja rakennellaan teoksia kokeilevasti eri materiaaleista.

Tavoitteena on rohkaista oppilasta itseilmaisuuksiin ja herättää kiinnostus havainnointiin eri tavoin.



11033103Y Väripaletit-kuviryhmä (8–10-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 16.30–18.00
14.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024
Anne-Mari Tirroniemi • 64 t • 276 €

Kokeillaan erilaisia tapoja tehdä taidetta sekä tutustutaan monipuolisesti eri materiaaleihin.

Tutustutaan erilaisiin piirtimiin; lyijykynä, hiili, tussi. Maalataan mm. vesiväreillä, akryylimaalilla, pastelliväreillä. Tehdään savitöitä, opitaan muovailemaan ja rakentelemaan havainnoimalla sekä tutkimalla ympäristöä.

Tavoitteena on tukea lapsen mielenkuvitusta ja luovuutta oppien samalla kuvataiteen perustekniikoita.



11033104Y Purppurat-kuviryhmä (9–11-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, pajatila (2. krs), Osmajoentie 28, Varkaus
Ma 16.30–18.00
14.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024
Kaarin Oresmaa • 64 t • 276 €

Tunneilla mm. piirretään, maalataan, tehdään taidegrafiikkaa sekä savi- ja kipsitöitä.

Opitaan myös muita kädentaidollisia asioita: huovutetaan ja tehdään kolmiulotteisia teoksia kokeillen eri materiaaleja. Kuvistunneilla opitaan sommittelun alkeita ja väriopin perusteita. Kuvataiteen perinteisten tekniikoiden ohella opetellaan myös uusia tekniikoita sekä niiden soveltamista ja yhdistelemistä.

Tavoitteena on eri tekniikoiden avulla tukea oppilasta ilmaisemaan omia tunteitaan ja ajatuksiaan. Tekemisessä otetaan huomioon oppilaalle itselleen tärkeitä asiasisältöjä, joita hän voi hyödyntää tehdessään teoksia.



11033105Y Turkoosit-kuviryhmä (10–12-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 16.15–17.45
16.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 64 t • 276 €

Tutustutaan monipuolisesti erilaisiin tapoihin tehdä taidetta, mm. piirretään, maalataan, tehdään savitöitä ja kipsitöitä. Kokeillaan luovasti erilaisten materiaalien ja työvälineiden käyttämistä.

Tavoitteena on tukea ja kehittää oppilaan omaa persoonallista ilmaisua.

Opettaja antaa henkilökohtaista opetusta kunkin oppilaan tieto- ja taitotason mukaan.



11033106Y Indigot-kuviryhmä (11–12-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, keramiikkaluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 16.15–17.45
15.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 64 t • 276 €

Tunneilla syvennytään kuvataiteen perustekniikoihin sekä kokeillaan ja tutkitaan kuvataiteen eri mahdollisuuksia.

Tavoitteena on kannustaa ja tukea oppilasta käyttämään omaa kuvallista ajattelua, löytämään itselleen tärkeitä asiasisältöjä, soveltaa uusia taitoja ja syventää visuaalista ilmaisua. Opettaja antaa henkilökohtaista opetusta kunkin oppilaan taito- ja tietotason mukaan.



KUVATAIDEKOULUN TEEMAOPINNOT

Kuviryhmät sopivat kuvataidekoulun aloittaville ja jatkaville nuorille.

11033107Y Pigmentit-taidemix kuviryhmä (12–19-vuotiaat), TPO

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ke 18.00–20.30
16.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 96 t • 320 €

Haluaisitko kokeilla erilaisia tapoja tehdä taidetta? Pigmentit-taidemix kuviryhmässä sinulla on oiva mahdollisuus tähän. Tunneilla käydään läpi kuvataiteen eri osa-alueita. Piirretään mm. ihmistä erilaisilla piirustusvälineillä tutkien valoja ja varjoja, maalataan öljyväreillä, tehdään taidegrafiikkaa, keramiikkaa sekä kipsitöitä. Kokeillaan luovasti eri materiaaleja rakennellen mm. kolmiulotteisia teoksia.

Tavoitteena on, että oppilas nauttii luovasta tekemisestä sekä syventää omaa osaamistaan. Opintojen aikana työskentelyssä korostuu eri taidemuotojen yhteistyö. Opettaja antaa henkilökohtaista opetusta kunkin oppilaan tieto- ja taitotason mukaan.



AIKUISTEN KUVATAIDEKOULU

11033108Y Aikuisten kuvataidekoulu & Magentat-kuviryhmä (yli 13-vuotiaat nuoret ja aikuiset), TPO

Nuorten Talo, piirustus-/ maalausluokka, Osmajoentie 28, Varkaus
Ti 18.00–20.30
15.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024
Maria Rouvinen-Mäkelä • 96 t • 320 €

Kuvataidetunneilla perehdytään syvällisemmin ja opitaan perusteellisemmin tekniikoiden sekä materiaalien mahdollisuuksien käyttämistä itseilmaisun välineenä. Tunneilla käydään läpi kuvataiteen eri osa-alueita: piirustus, maalaus, kokeilevat tekniikat, taidegrafiikka ja keramiikka.

Tavoitteena on, että oppilas syventää entisestään tietojansa ja taitojaan sekä opettelee arvioimaan perustellusti omaa työskentelyään. Opintojen aikana työskentelyssä korostuu eri taidemuotojen yhteistyö. Opettaja antaa henkilökohtaista opetusta kunkin oppilaan tieto- ja taitotason mukaan.



Kuvataidekoulun ajan-
kohtaisista asioista,
tapahtumista, näyttelyistä
ym. tiedotetaan
Kuvataidekoulun sivuilla:
[soisalo-opisto.fi/fi/sivu/
kuvataidekoulu-tiedottaa](https://soisalo-opisto.fi/fi/sivu/kuvataidekoulu-tiedottaa)

Käsillä tekemisen iloa!



Käsityökoulu

Käsityökoulussa suunnitellaan ja tehdään käsitöitä monipuolisesti. Materiaalit ja tekniikat vaihtelevat langoista ja pehmeistä materiaaleista luonnonmateriaaleihin, kierrätykseen ja koviin materiaaleihin. Käsityökoulussa mm. värjätään, huovutetaan, ommellaan, solmeillaan, kudotaan, muotoillaan, maalataan, rakennellaan ja nikkaroidaan. Opetus on teemallista, tavoitteellista ja tasolta toiseen etenevää. Opintoihin kuuluu myös opintoretkeä ja näyttelyihin osallistumista.

Opiskelussa keskeistä on käsillä tekemisen ilo, positiiviset oppimiskokemukset ja luovaan työskentelyyn kannustaminen. Opetus kehittää tietoja, taitoja ja valmiuksia käsityön ja kulttuurin eri osa-alueella. Opiskelussa korostuvat taidon ja luovuuden lisäksi kulttuurin tuntemus, alueellisuus ja käsityöperinteet.

Opinnot voi aloittaa 7-vuotiaana tai sitä vanhempana. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisten opintojen suorittaminen kestää noin kuusi vuotta, jonka jälkeen oppilas saa päätötodistuksen. Käsityökoulun käytyään opiskelija on perehtynyt monipuolisesti materiaalien ja tekniikoiden mahdollisuuksiin oman luovan ilmaisunsa ja hyvinvointinsa välineenä. Käsityökoulu antaa valmiuksia elinikäiselle harrastamiselle sekä opintojen jatkamiselle.

Soisalo-käsityökoulu toimii Heinävedellä ja Joroisissa. Heinäveden käsityökoulun opetukseen sisältyy myös kuvataidejaksoja, joten opetus kehittää sekä kuvataiteen että käsityön eri osa-alueiden tietoja, taitoja ja valmiuksia.

Maksut

Heinävesi: Lukuvuosimaksu 178 € (sisältää materiaalit ja retket), laskutetaan kahdessa erässä.

Joroinen: Lukuvuosimaksu 78 €, laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssimaksun lisäksi Joroisissa maksetaan opettajalle materiaalmaksu syksyllä ja keväällä.
alkavien ryhmä 45 € + 45 €
jatkaavien ryhmä 55 € + 55 €

Lisätietoja

soisalo-opisto.fi → Käsityökoulu

HEINÄVESI

11043401Y Soisalo-käsityökoulu, TPO

Heinäveden yläkoulu, tekstiilityöluokka, Kenttätie 1B, Heinävesi

Ke 15.15–17.45

16.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024

Päivi Tölli, vastuuopettaja

● 96 t ● 178 €



JOROINEN

Taito-käsityökoulu

Taito-käsityökoulu toimii yhteistyössä Taito Itä-Suomen kanssa.

11043301Y Taito-käsityökoulu, alkavat, TPO

Vanha kasino, Mutalantie 2B, Joroinen
Ti 14.00–16.30

15.8.–14.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Tarja Kettunen ● 78 t ● 78 €



11043302Y Taito-käsityökoulu, jatkavat, TPO

Vanha kasino, Mutalantie 2B, Joroinen
Ke 15.00–17.30

16.8.–13.12.2023, 10.1.–8.5.2024

Tarja Kettunen ● 96 t ● 78 €



Kuvataidekoulun, käsityökoulun ja taideleikkikoulun kuvisryhmien Totta vai tarua -näyttely

Varkauden kirjastolla (Osmajoentie 1) 30.4.–14.5.2024.

Avajaiset 2.5. klo 17.

Vapaa pääsy, tervetuloa!



Tanssikoulu

Soisalo-tanssikoulussa pääsee harrastamaan tanssia taiteen perusopetuksen yleisen tai laajan oppimäärän mukaan. Eri lajeissa on tarjolla alkeis-, perus- ja jatkotason tunteja sekä syventävät opinnot (jo pitkään tanssia harrastaneille).

Lukuvuonna 2023–2024 tarjonnassa on nykytanssia, balettia, streetiä, dance-tunteja, dancehallia ja twerk-tunteja. Esiintymisiä ja tiiviskursseja pyritään järjestämään mahdollisimman monipuolisesti.

Tule mukaan, pidetään hauskaa yhdessä!

Tanssikoulu toimii Varkaudessa, Joroi-
sissa ja Heinävedellä.

Katsothan myös kansalaisopiston
tanssin ja liikunnan tarjonnan.

Maksut

Laskutetaan kahdessa erässä.

tanssi 60 min: 175 €/ lukuvuosi

tanssi 75 min: 200 €/ lukuvuosi

tanssi 90 min: 215 €/ lukuvuosi

tanssi 120 min: 300 €/ lukuvuosi

tanssi 150 min: 315 €/ lukuvuosi

tanssi 180 min: 330 €/ lukuvuosi

Jos valitset pääaineen lisäksi toisen tai
useamman tanssilajin:

sivuaine: 150 €/ lukuvuosi

Tanssin Rajaton: 530 €/ lukuvuosi –
tanssi niin monta tuntia viikossa kuin
haluat.

Esimerkiksi sinulla on 180 min tunti,
330 €/ lukuvuosi ja kaksi sivuainetta,
150 € x 2 = 300 €. 330 € + 300 € =
630 €. Maksat tunneista kuitenkin vain
Tanssi Rajattoman maksun eli 530 €.

TANSSILAJIT

3–6-vuotiaat voivat harrastaa tanssia
Taidelleikkikoulussa. Lastentanssitun-
neista lisätietoja, sivu 53.

Nykytanssi: 7-vuotiaasta alkaen.

Nykytanssi on näyttävä ja monipuolinen
tanssilaji, jossa käytetään paljon tilan eri
tasoja ja liikelaatujia. Nykytanssissa ty-
ypillistä on myös oman kehon tuntemuk-
sien ymmärtäminen ja kehonhallinnan
parantaminen. Tunti koostuu erilaisista
lyhyistä tekniikkaharjoituksista, vau-
hdikkaista tanssisarjoista tilassa liikkuen
sekä luovista harjoituksista. Nykytanssin
tekniikan oppiminen antaa hyvän pohjan
muillekin tanssilajeille.

Tunnit ovat ensimmäisenä vuonna
kerran viikossa ja seuraavina vuosina
kaksi kertaa viikossa.

Baletti: 7-vuotiaasta alkaen.

Baletti on perinteikäs tanssilaji, jossa
treenataan koko kehoa ja ryhtikin
kohenee kuin huomaamatta. Tunneilla
harjoitellaan baletille tyypillistä liike-

kieltä tangon äärellä, keskilattialla ja
tilassa liikkuen. Tavoitteena on kehittää
tanssiteknistä osaamista, kehonhallin-
taa sekä tietenkin nauttia tanssillisesta
ilmaisusta.

Myöhemmillä luokilla tuntityöskente-
lyyn tulee mukaan myös kovakärkisillä
tossuilla harjoittelu.

Tunnit ovat kerran viikossa.

Street: 7-vuotiaasta alkaen.

Street on yleisnimitys eri katutans-
silajeille kuten mm. Hiphop, break,
locking, popping ja dancehall. Hiphop on
street-tuntien painopiste, mutta tunneil-
la tehdään myös liikkeitä ja harjoituksia
muista katutanssilajeista. Street-tun-
neilla opitaan mm. liikkumaan monipuo-
lisesti, rytmitaito kehittyä, vartalon liik-
kuvuus ja koordinaatiokyky kohenevat.
Tunneilla tanssitaan vauhdikkaaseen ja
menevään musiikkiin!

Tunnit ovat kerran viikossa.

Dance-tunnit: yläasteikäiset (Var-
kaus), 7-vuotiaasta alkaen (Joroinen ja
Heinävesi)

Dance-tunneilla tutustutaan eri tanssila-
jeihin oppilaiden mielenkiinnon mukaan.
Painopisteenä katutanssi, nykytanssi
sekä jazztanssi. Tavoitteina oman kehon
hahmottaminen ja kehonhallinnan lisää-
minen, erilaisten liiketylien ja laatu-
jen harjoittelu. Tunneilla intoudutaan
tanssin pyörteisiin ja pidetään hauskaa!

Tunnit ovat kerran viikossa.

Dancehall: 12-vuotiaasta alkaen.
Dancehall on jamaikalainen energinen katutanssilaji. Dancehall on yksi tämän hetken trendikkäimpiä katutanssityylejä, jota näkee paljon mm. musiikkivideoissa. Tunneilla opetellaan Dancehallin tekniikkaa, liikkeitä sekä tanssi-ilmaisua ja kehitetään oppilaiden omaa tanssi-juuttua.

Dancehall alkeistason ryhmä kokoontuu kerran viikossa. Dancehall perustason ja syventävien opintojen ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa.

Twerk: 16-vuotiaasta alkaen.
Tunnilla tehdään alavartalopainotteisia, lajille ominaisia tanssiliikkeitä mm. sheikkausta ja "pop"-liikkeitä, vauhdikasta menoa luvassa!

Tunnit ovat kerran viikossa.

Aikuisien tanssin taiteen perusopetus:

Aikuisille tanssikoulussa on tarjolla street ja nykytanssin jatkotason ryhmät. Kansalaisopiston tuntitarjonnasta löytyy lisää tanssitunteja kaiken tasoisille tanssijoille.

Tunnit ovat kerran viikossa.

Lisätietoja

soisalo-opisto.fi → Tanssikoulu

HEINÄVESI

11053440Y Dance, TPO

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131, Kenttätie 1, Heinävesi
Ke 18.00–19.00
16.8.–20.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Salla Danjo • 47 t • 175 €

Sopii tanssiharrastuksen aloittaville ja vuoden tanssia harrastaneille sekä taideleikkikoulusta siirtyville, 7-vuotiaista alkaen.

11053441Y Dance perus-/jatkotaso, Tpo

Heinäveden yläkoulu, Näyttämö 131, Kenttätie 1, Heinävesi
Ke 16.00–17.15
16.8.–20.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Salla Danjo 58 t 200€

Sopii useamman vuoden tanssia harrastaneille.

JOROINEN

11053340Y Dance, TPO

Joroisten yhtenäiskoulu, juhlasali, Koulutie 1, Joroinen
To 16.00–17.00
17.8.–14.12.2023, 11.1.–30.5.2024
Anna Savolainen • 47 t • 175 €

Dance tunnit on tarkoitettu alakoulukäisille.

VARKAUS

NYKYTANSSSI

11053101L Nykytanssi alkeistaso a, TPO

Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 16.00–17.00
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Aada Pääkkönen • 47 t • 175 €

Tunti sopii nykytanssia aloittaville tai taideleikkikoulusta siirtyville, 7-vuotiaista alkaen.

11053102L Nykytanssi alkeistaso b, TPO

Joutenlahden koulu, sali, Käärmeniementie 15B, Varkaus ja Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 15.45–16.45 (Joutenlahden koulu, sali)
Ti 17.30–18.30 (Liikuntatalo, peilisali)
14.8.–12.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Anna Savolainen • 93 t • 300 €

Tunti on tarkoitettu nykytanssia vuoden tai kaksi harrastaneille.

Tunnit ovat kaksi kertaa viikossa.

11053103L Nykytanssi perustaso b, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus ja Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 18.30–19.45 (Soisalo-opistotalo, sali)
Ti 15.30–16.45 (Liikuntatalo, peilisali)
14.8.–12.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Anna Savolainen • 116 t • 315 €

Nykytanssin perustason tunnit soveltuvat noin kolme vuotta nykytanssia harrastaneille.

Tunnit ovat kaksi kertaa viikossa.

11053104L Nykytanssi jatkotaso a, TPO

Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus ja Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
ke 15.45–17.15 (Liikuntatalo, peilisali)
to 15.45–17.15 (Soisalo-opistotalo, sali)
16.8.–20.12.2023, 10.1.–29.5.2024
Aada Pääkkönen • 140 t • 330 €

Nykytanssin jatkotason tunnit soveltuvat yli kolme vuotta nykytanssia harrastaneille.

Tunnit ovat kaksi kertaa viikossa.

11053105L Nykytanssi syventävät a, TPO

Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus ja Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 18.45–20.15 (Liikuntatalo, peilisali)
To 17.15–18.45 (Soisalo-opistotalo, sali)
16.8.–20.12.2023, 10.1.–29.5.2024
Aada Pääkkönen • 140 t • 330 €

Nykytanssin syventävät opinnot soveltuvat nykytanssissa jo pidemmälle edistyneille, jo useamman vuoden tanssia harrastaneille.

11053106L Nykytanssi syventävät b, TPO

Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus ja Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.15–18.45 (Liikuntatalo, peilisali)
To 18.45–20.15 (Soisalo-opistotalo, sali)
16.8.–20.12.2023, 10.1.–29.5.2024
Aada Pääkkönen • 140 t • 330 €

Nykytanssi syventävät opinnot soveltuvat nykytanssissa jo pidemmälle edistyneille, jo useamman vuoden tanssia harrastaneille.

BALETTI

11053120L Baletti alkeistaso, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 17.30–18.30
16.8.–20.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Ville Valkonen • 47 t • 175 €

Tunti sopii baletin aloittavalle tai taideleikkikoulusta siirtyville, 7-vuotiaasta alkaen.

11053121L Baletti perus-/ jatkotaso, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 16.00–17.30
16.8.–20.12.2023, 10.1.–22.5.2024
Ville Valkonen • 70 t • 215 €

Muutaman vuoden balettia harrastaneille.

STREET

11053130L Street alkeistaso a, TPO

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
To 17.15–18.15
17.8.–14.12.2023, 11.1.–30.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 47 t • 175 €

Sopii aloittelijoille tai taideleikkikoulusta siirtyville, 7-vuotiaasta alkaen.

11053131L Street perustaso a, TPO

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
To 16.00–17.15
17.8.–14.12.2023, 11.1.–30.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 58 t • 200 €

Sopii kaksi-kolme vuotta street-ryhmässä tanssineille.

11053132L Street alkeistaso b, TPO

Joutenlahden koulu, sali,
Käärmeniementie 15 B, Varkaus
Ti 17.15–18.15
15.8.–12.12.2023, 9.1.–14.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 47 t • 175 €

Sopii noin vuoden street-ryhmässä tanssineille.

11053133L Street perustaso b, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Pe 15.00–16.15
18.8.–15.12.2023, 12.1.–24.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 58 t • 200 €

Sopii yli kolme vuotta street-ryhmässä tanssineille.

DANCEHALL

11053110L Dancehall alkeistaso, TPO

Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12,
Varkaus
To 18.15–19.45
17.8.–14.12.2023, 11.1.–30.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 70 t • 215 €

Tunti tarkoitettu dancehallin aloittaville.

11053111L Dancehall perustaso, TPO

Joutenlahden koulu, sali, Käärmeniementie 15 B, Varkaus ja Soisalo-opistotalo, sali 205, Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 18.15–19.45 (Joutenlahden koulu, sali)
Pe 16.15–17.45 (Soisalo-opistotalo, sali)
15.8.–15.12.2023, 9.1.–21.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 140 t • 330 €

Tunti tarkoitettu dancehallia yksi-kaksi vuotta tanssineille.

11053112L Dancehall syventävät, TPO

Joutenlahden koulu, sali, Käärmeniementie 15 B, Varkaus ja Liikuntatalo, peilisali, Järvelänkatu 12, Varkaus
Ti 19.45–21.15 (Joutenlahden koulu, sali)
To 19.45–21.15 (Liikuntatalo, peilisali)
15.8.–14.12.2023, 9.1.–23.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 140 t • 330 €

Useamman vuoden dancehallia harrastaneille.

Tunnit kaksi kertaa viikossa.

DANCE

11053140L Dance, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ma 15.45–16.45
14.8.–14.12.2023, 8.1.–27.5.2024
Piia Peräniitty • 47 t • 175 €

Sopii tanssiharrastuksen aloittaville ja vuoden tanssia harrastaneille yläasteikäisille.

TWERK

11053160Y Twerk, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Pe 19.15–20.45
18.8.–15.12.2023, 12.1.–24.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 70 t • 215 €

Tunti sopii tanssia muutaman vuoden harrastaneille, yli 16-vuotiaille.

Tunnilla työskennellään paljon myös lattiatasossa, joten polvisuojat kannattaa ehdottomasti olla mukana.

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

11053107L Nykytanssi jatkotaso aikuiset, TPO

Liikuntatalo, peilisali,
Järvelänkatu 12, Varkaus
Ma 18.00–19.30
14.8.–11.12.2023, 8.1.–20.5.2024
Aada Pääkkönen • 70 t • 215 €

Tunti sopii nykytanssin alkeet osaaville aikuisille.

11053136L Street jatkotaso aikuiset, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
Pe 17.45–19.15
18.8.–15.12.2023, 12.1.–24.5.2024
Nuppu Niemi-Henry • 70 t • 215 €

Sopii muutaman vuoden tanssia harrastaneille, alkeet osaaville aikuisille.

TANSSIN TIIVISKURSSIT

11053170L Hip hop & commercial dance-tiiviskurssi, TPO

Soisalo-opistotalo, sali 205,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 10.30–13.45
23.9.2023
Anna Kiuru • 4 t • 17 €

Tiiviskurssi on suunnattu muutaman vuoden tanssia harrastaneille.

Tanssikoulun ajan-
kohtaisista asioista,
esityksistä, leireistä,
tiiviskurseista ym.
tiedotetaan
Tanssikoulun sivuilla:
soisalo-opisto.fi/fi/sivu/
tanssikoulu-tiedottaa



Snellman-kesäyliopiston Varkauden koulutustarjonta

Pagizemmo karjalakse – Karjalan kielen alkeet (2 op)

Etäopetus
Ke 18.00–19.30
13.9.–29.11.2023 (ei viikolla 42),
Olga Kuusela • 131 €

Opiskellaan karjalan kielen alkeita verkossa. Sopii myös vähän karjalan kieltä puhuville. Opiskellaan erilaisten tekstien ja tehtävien avulla livvinkarjalan perussanastoa ja kieliopin perusteita. Harjoitellaan kirjaimet ja niiden ääntäminen, opitaan lukemaan karjalan kielellä, käydään kevyesti läpi muoto-opin perusteet ja harjoitellaan sanojen taivutukset.

Tavoitteena on, että matkustaessa karjalankielisillä alueilla selviytyvät arjen perustilanteissa.

Oppimateriaali käytetään opettajan materiaaleja sekä Raija Pyölin Livvinkarjalan kielioppia ja Livvinkielen harjoituskirjaa. Kurssi sisältää myös itsenäisiä tehtäviä, jotka tehtyään saa suoritusmerkinnän (2 op).

Ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 3.9.2023.

Kehity taitavaksi palautteenantajaksi

Etäopetus
Ke 20.9., 27.9. ja 4.10.2023
klo 13.00–15.00
Soisalo-opisto, Taipaleentie 24, Varkaus
Ke 11.10.2023 klo 9.30–15.30,
Tea Klinga, Tradenomi YAMK,
ammattillinen opettaja • 285 €

Kyky vastaanottaa ja antaa palautetta on tärkeä työelämätaito riippumatta roolista tai asemasta. Koulutuksessa saat käytännölliset vinkit, joiden avulla kehität omaa tapaa suhtautua ja hyödyntää palautetta. Koulutus nostaa esille rakentavan ja positiivisen palautteen merkityksen ja keinoja niiden antoon osana työyhteisön arkea.

Sisältö: Tunneälykäs ja tehokas palautteekulttuuri, onnistu palautteenannossa ja arkiset työkalut palautteen antoon. Webinaareissa esitellään palautteeseen liittyvää taustaa ja teoriaa tarjoten tilai-

suuden pohtia oman yhteisön toimintaa. Lisäksi saat webinaareissa vinkkejä ja pohdintatehtäviä, joilla omaa toimintaansa voi kehittää. Lähiopetuspäivinä keskitytään käytännön työkaluihin, harjoituksiin, keskusteluihin ja vertaisoppimiseen.

Sopii esihenkilöille, yrittäjille, tiiminveittäjille ja projektipäälliköille sekä muille vastuuhenkilöille alasta riippumatta tai muille, joita kiinnostaa palautteessa kehittyminen ja/tai johtaminen.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 10.9.2023.

LakiTunti edunvalvontavalta- kirjasta ja testamentista

Etäopetus
Ti 18.00–19.30
26.9. ja 3.10.2023
Mari Sarajärvi, lakimies, OTM

Edunvalvontavaltakirja on elämäsi tärkein juridinen asiakirja. Testamentin tekeminen tuo suunnitelmallisuutta ja suojaa läheisille.

LakiTunti sisältää noin tunnin mittaisen kansantajuisen ja selkokielisen luennon edunvalvontavaltakirjasta ja testamentista. Lisäksi on varattu aikaa kysymyksille ja vastauksille osioon, jossa asiantuntija vastaa osallistujien joko etukäteen tai luennon aikana esittämiin yleisluontoisiin aiheita koskeviin juridisiin kysymyksiin.

Sopii niille, jotka haluavat valmistautua tuleviin asioihin ja varmistaa, että oma tahto huomioidaan mahdollisimman pitkälle, onpa kyse omaan elämään liittyvistä asioista tai kuoleman jälkeisistä omaisuutta koskevista asioista. LakiTunti soveltuu erinomaisesti myös esim. sinkuille, avopareille, uusperheellisille, eronneille, ruuhkavuosia eläville tai ikääntyville, sillä näihin elämänvaiheisiin voi liittyä erityistarpeita, joihin on hyvä varautua etukäteen juridisilla asiakirjoilla.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 17.9.2023.

Draivia työyhteisön vuorovaikutukseen

Soisalo-opistotalo, luokka 402,
Taipaleentie 24, Varkaus
Ti 12.00–16.00
25.10.2023
Tiina Naumanen KM, FM • 140 €

Työyhteisöissä vuorovaikutusosaaminen on avainasemassa hedelmällisen työyhteisöhengen syntymisessä. Koulutuspäivän tavoitteena on kehittää koulutettavien vuorovaikutustaitoja tarkoituksenmukaiseen ja vakuuttavaan viestintään erilaisissa työyhteisön vuorovaikutustilanteissa. Lisäksi annetaan eväitä vuorovaikutuksellisesti erilaisten ihmisten kohtaamiseen ja huomioimiseen.

Sisältönä on vuorovaikutuksen merkitys työyhteisössä, etävuorovaikutuksen lainalaisuudet, sanaton viestintä, viestintätatukset, viestintätyylit; viestintätyylitesti, palautteen antaminen ja sen vastaanottaminen ja case-harjoitus: vuorovaikutuksellisesti erilaisten ihmisten kohtaaminen eri työyhteisön vuorovaikutustilanteissa.

Sopii esihenkilöille ja työntekijöille, jotka ovat kiinnostuneet oman vuorovaikutuksensa kehittämisestä.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 12.10.2023.

TRE stressiä ja jännittyneisyyttä pukava kehollinen harjoitus- menetelmä

Soisalo-opisto, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 10.00–15.30
11.11.2023
Markku Liinamaa, TRE-, Mindfulness- ja työnohjaaja, sosiaalityöntekijä • 79 €

Stressiä ja jännittyneisyyttä pukava kehollinen harjoitusmenetelmä TRE® (Tension, Stress & Trauma Release Exercise) on kehollinen itsehoitomenetelmä, joka on helppo oppia ja ottaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ylläpitäväksi rutiiniksi. TRE-harjoitus käynnistää luonnollisen

palautumismekanismiin, joka purkaa kehon jännitystiloja. Teorian ja harjoituksen myötä saat valmiuksia selvittää mm. työn ja kiireellisen elämän tuomasta stressistä ja kuormituksesta.

Sisältönä on TRE –menetelmän teoria ja tausta, ohjattu harjoittelu menetelmään, rentoutusjakso, keskustelu ja palaute harjoittelukokemuksesta, vinkkejä menetelmän ylläpitämiseen ja jatkokyötämiseen, mindfulness –harjoitteiden hyödyntäminen kehon tilan havainnointiin ja läsnäoloon juurtumiseen.

Sopii kaikille työhyvinvoinnista ja kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja terveydestä kiinnostuneille.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 30.10.2023.

Voimaa valokuvista

Soisalo-opisto, luokka 203,
Taipaleentie 24, Varkaus
La 13.1.2024 ja 20.1. klo 10.00–12.00
Su 21.1.2024 klo 10.00–13.00
Hannele Rätty sosionomi (AMK),
lähihoitaja ja yrittäjä • 98 €

Opetellaan yhdessä lempeää katsetta toisiamme ja itseämme kohtaan. Ryhmässä pääset rauhoittumaan hetkeksi oman itsesi äärelle ja miettimään mikä on sinulle tärkeää elämässäsi. Käydään läpi omaa elämää keskustelujen ja valokuvien kautta. Hyödynnetään voimauttavaa valokuva sekä valokuvapäiväkirja menetelmiä ja annetaan pienimuotoisia kuvaustehtäviä, jotka auttavat havainnoimaan sinua itseäsi sekä elämääsi uudesta näkökulmasta. Ennen ensimmäistä tapaamista saat ennakkotehtävän sähköpostiisi. Ennakkotehtävä valmistele osallistujaa käsiteltäviin aiheisiin.

Sopii Sinulle, joka haluat pysähtyä itsesi äärelle miettimään kuka minä olen sekä haluat kiinnittää asioita elämän positiivisiin asioihin. Ryhmässä ei tarvita aiempaa kokemusta valokuvaamisesta vaan aito kiinnostus ja uteliaisuus sekä puhelin, jossa on kamera, riittää.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 21.1.2024.

Vastuullisuus haltuun

Etäopetus
Ti 9.00–12.00
31.10.–21.11.2023
Niina Suuronen, YTM, Certified Quality Manager, Laadun ja yritys vastuun asiantuntija • 285 €

Vastuullisuuden merkitys organisaatioiden johtamisessa ja toiminnassa kasvaa jatkuvasti. Vastuullisuuteen kannustavat niin tiukentuva lainsäädäntö kuin asiakkaiden ja sidosryhmien vaatimukset. On tärkeää, että jokaisesta organisaatiosta – niin yrityksistä kuin julkishallinnon organisaatioistakin – löytyy vastuullisuusasioita ymmärtäviä henkilöitä.

Tässä koulutuksessa saat tuhdin peruspaketin vastuullisuuden kokonaisuudesta. Koulutuksen jälkeen osallistujilla on hyvä perustieto vastuullisuudesta, siihen liittyvistä ajantasaisista vaatimuksista ja sen luomista mahdollisuuksista ja taito pystyä tunnistamaan vastuullisuuden merkityksen omassa organisaatiossa ja käynnistämään tai osallistumaan organisaationsa vastuullisuustyöhön.

Sisältönä on vastuullisuuden perusteet ja käsitteet, vastuullisuus liiketoimintamahdollisuutena, vastuullisuusohjelman rakentaminen sekä vastuullisuusviestintä ja -raportointi.

Sopii vastuullisuudesta kiinnostuneille henkilöille sekä yrityksissä että julkishallinnon organisaatioissa.

Tarkempi sisältö ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi viimeistään 12.10.2023.

SnellmanEDU:n etäopetus 2023–2024

Herkulliset ruokasienet,
15.8.–24.9.2023

Osaajaprofiili-valmennus – opi tunnistamaan ja sanoittamaan osaamisesi,
4.9.–5.10.2023

Positiivinen johtaminen – hyvinvointia ja tuloksellisuutta organisaatioihin,
5.9.2023

Etäopetus A:sta Ö:hön,
6.9.2023–9.10.2023

Liikeideasta perustamisvalmis asiantuntijayritys - Asiantuntijasta yrittäjäksi,
6.9.–20.9.2023

Palvelumuotoilulla hyvinvointia ja osallisuutta, 7.9.–21.9.2023

Pagizemmo karjalakse - Karjalan kielen alkeet 13.9.–29.11.2023

Ratkaisukeskeinen valmentaja/ työyhteisö-coach (20 op), 25.9.–31.12.2024

LakiTunti edunvalvontavaltakirjasta ja testamentista 26.9. ja 3.10.2023

Kuva ja asiakastyö – Syventävä jatkokurssi 5 op, 28.9.–7.12.2023

Vahvuusperustaista opetusta ja myönteistä toimintakulttuuria rakentamassa,
28.9.–4.10.2023

Aivojen parempi työpäivä, 28.9.2023

Koira – tiedä enemmän lemmikistäsi!,
29.9.–14.10.2023

Resilienssin johtaminen työssä – selviytymisestä kestävyuteen ja kasvuun,
12.10.–13.12.2023

Vastuullisuus haltuun
31.10.–21.11.2023

Työyhteisötaidot ja esihenkilön työoikeus – Aina ei ole kivaa, mutta voi olla mukavaa, 2.11.2023–16.5.2024

Työsuojeluvaltuutettu asiantuntityössä – Kun ei katsota pelkkää kaidetta,
9.11.–23.11.2023

Hyvä paha hybridi – vuorovaikutuksella ja osallistamisella kohti laadukkaita hybriditoteutuksia, 7.11.–19.12.2023

Lean toimistotyössä, 8.11.–22.11.2023

Sukututkimuskurssit

Tarkemmat lisätiedot ja ilmoittautuminen www.snellmanedu.fi

Lahja- kortti on hyvä lahja!

Soisalo-opiston lahjakortti on erinomainen lahja perheenjäsenelle, sukulaiselle tai ystävälle. Kortti on voimassa yhden vuoden (ostopäivästä alkaen) ja sillä voi maksaa kurssin tai osan siitä. Voit itse määrittää lahjakortin suuruuden.



Soisalo-
opisto

OPINTO-OHJELMA
2023-2024

VASTAAVA TOIMITTAJA:

Kati Arola

KUVAT:

Kuvapankki, Jukka Tuohino,
ja Kari Suhonen

TAITTO:

Grano Oy

PAINO:

PunaMusta Oy

**Soisalo-
käsityökoulu
toimii myös
Heinävedellä.
Katso sivu 61.**

**TULE
KÄSITYÖ-
KOULUUN!**

alkaa viikolla 33

**Nikkarit
(7-10-vuotiaat)
Ma klo 17-18.30
90€ / lukukausi**

TAITO KÄSITYÖKOULU

VARKAUS

1. Luokka

Ti klo 17-18.30 • 90€ / lukukausi

Ke klo 15-16.30 • 90€ / lukukausi

2. ja 3. Luokka

Ma klo 15.15-16.45 • 90€ / lukukausi

4. - 5. Luokka

Ke klo 17-19.15 • 120€ / lukukausi

6. - 7. Luokka

Ti klo 15.15-17.30 • 120€ / lukukausi

Aikuiset

Maanantaisin klo 17-20

150€ / lukukausi + materiaalit

LEPPÄVIRTA

Alkavat

To klo 15-16.30 • 90€ / lukukausi

Jatkavat

To klo 17-19.15 • 120€ / lukukausi

JOROINEN

Alkavat • Ti klo 14-16.30

Jatkavat • Ke klo 15-17.30

Joroinen ilmoittaudu Soisalo-opistoon

<http://www.soisalo-opisto.fi>

tai 040 713 8660

taito KÄSITYÖKOULU

Käsityön taiteen perusopetusta lapsille, nuorille sekä aikuisille.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.taitoitasuomi.fi
Taito Shop Kauppakatu 17 Varkaus • Puh. 0440 162 246 • varkaus@taitoitasuomi.fi

Posti Green



ClimateCalc CC-000084/FI
PunaMusta Magazine



Painotuotteen
hiilijäsjätki on laskettu
ClimateCalcilla.

www.climatecalc.eu
Cert. no. CC-000084/FI



Painotuotteet
4041-0619



PEFC-sertifioitu

Tähän painopaperin
käytetty puu on peräisin
kestävästi hoidetuista
metsistä ja valvotuista
kohteista

www.pefc.fi

Soisalo- opisto

ILMOITTAUDU MUKAAN!

www.soisalo-opisto.fi
Puh. 040 713 8660

Soisalo-opisto
 soisaloopisto
soisaloopisto